

انسان
برای زندگی بهتر

M A N
For The Best Life

فصل ۱

چرا ازدواج؟

ساعت عاشقی

این جا گوشه ای از زمین خداست
ساعت به وقت عشق
بوی بهشت می آید
درهای آسمان باز است
مهربانی می بارد
با جاری شدن خطبه، دوقلب جوان پیوند می خورند^۱

۱- پیامبر خدا ﷺ: درهای آسمان در ۴ موقع به رحمت گشوده می شود... هنگام ازدواج
(بحار الانوار - ج ۱۰۳ - ص ۲۲۱)

دلتنگی

شب های تنهایی و دلتنگی
دراز می کشم
خیره می مانم به سقف
قطره های ریز اشک
گل های بالشم را آبیاری می کنند
چقدر حرف دل دارم خدا!
درد دل دارم خدا
این شب ها
شانه ای مردانه کم دارم خدا!

جوانی بگذرد!

روزگار جوانی ام گذشت
چون برق و باد رفت
درس و مدرک
کار و درآمد
اوج موفقیت
پس جای او کجاست؟!
همدل و همراه
یار و یاور
نیمه گمشده ام
والا ترین معنای زندگی‌م!

۱- پیامبر خدا ﷺ: مؤمن پس از تقوای الهی بهره ای بهتر از همسر شایسته نبرده است.
(سنن ابن ماجه - ج ۱ - ص ۵۹)

کلبه عشق

طرح در طرح
خشت بر خشت
نقش در نقش
طرحی از زندگی
خستی از مهر
نقشی از بندگی
کلبه عشق ما
از جان عزیزتر
زیباتر
محبوب تر!

^۱ - پیامبر خدا ﷺ: در اسلام بنایی محبوب تر و با ارزش تر از ادواج نزد خداوند نیست
(بحارالانوار - ج ۱۰۳ - ص ۲۲۲)

معادله

قطعی تر از معادلات انیشتین و دانشمندان جهان
خودش گفته است
انسان به توان دو مساویست با روزی و برکت به توان بینهایت^۱

^۱ - مجردهای خود را همسر دهید، اگر تهی دست باشند خداوند آنان را از فضل خود بی نیاز خواهد کرد و خداوند گشایشگر و داناست. (نور/۳۲)

روشنا

همچون مسافری گمشده در بیابانی تاریک و بی انتها
سرگردان و بی هدف
نوری امیدبخش در افقی دورنمایان است
از پرتو آن وجودم گرم می شود
با این که بین ما فاصله هاست
به سوی آن عزیمت می کنم
می دانم
در تاریکی ها آنان که از پی روشنایی حرکت کنند رهایی می یابند^۱

^۱ - پیامبر خدا ﷺ: ازدواج سنت من است پس هر که از سنت من روی گرداند از من نیست
(بحارالانوار - ج ۲ - ص ۲۲۰)

لحظه دیدار

بهترین و پاک ترین لباس هایم را می پوشم
همه را با هم ست می کنم
بارها خود را در آینه برانداز می کنم
می خواهم آراسته و زیبا به نظر برسم
من با دوستم قرار ملاقات دارم
اما...

بهترین دوست و یاور انسان

برای لحظه های دیدار با او چقدر پاک و زیبا هستم؟^۱

۱- کسی که دوست داشته باشد خدا را ظاهر ملاقات کند باید ازدواج کند. (بحارالانوار - ج ۱۰۳)

هبوط

از او بی زارم
او بود که مرا به ورطه هبوط کشانید
از بهشت مهربانی‌ها
به جهنم نامهربان دنیا
باز هم رها نکرد
این جا هم مرا به سقوط می برد
به وادی سرگردانی
به زندگی بی صدف
به تنهایی^۱

^۱ - امام علی علیه السلام: هر جوانی که در آغاز جوانی ازدواج کند شیطان فریاد می زند: ای وای! او دو
دو سوم ایمانش را از دستبرد من نگه داشت (جعفریات - ص ۸۹)

کیمیا

دستان پرتوان او
چون کیمیاگری
در کارگاه آفریش
مس وجودی انسان را
به طلا مبدل می سازد
وجودش گرانبهاتر
عبادتش افزون تر^۱
اخلاقش زیباتر
و جوانمردی اش کامل تر می شود^۲

۱- امام صادق علیه السلام: دو رکعت نمازی که انسان متأهل می خواند ثوابش بیش از هفتاد رکعتی است که انسان مجرد می خواند. (وسائل الشیعه - ج ۱۴ - ص ۶)

۲ پیامبر خدا صلی الله علیه و آله: دخترها و پسرهای مجرد خود را همسر دهید. خداوند خلق آنان را نیکوسازد، رزق آنان را وسعت می بخشد و جوانمردی آنان را افزایش می دهد. (بحار الانوار - ج ۱۰۳ - ص ۲۲۲)

پیوند مقدس

اگر نبود براهین روشن
و راهی پیروی شده
و روایات گسترده
برای پیوند مقدس، همین بس که
ثمره اش
نیکی به خویشان
نزدیکی افراد دور
انس و الفت دل ها
درهم تنیدن حقوق
افزودن جمعیت

اندوختن فرزند برای سختی های روزگار
انگیزه ای برای هر فرد عاقل و دوراندیش که روی به آن آرد و به سوی آن بنشاند^۱

۱- امام رضا علیه السلام (کافی - ج ۵ - ص ۳۷۳)

میوه های نوبر

دوشیزگان چون میوه های درختان هستند
اگر پس از رسیدن چیده نشوند
آفتاب آن ها را فاسد می کند
و باد آن ها را می اندازد^۱

^۱ - کافی - ج ۵ - ص ۳۳۷

امنیت

شاخه گلی که تنها باشد
چشم ها به سمت اوست
همه طمع چیدنش را دارند
باغبان همراه گل باشد
گل در امان است
او که باشد
هراسی از گرگ های طمع کار نیست

یک دست صدا ندارد

یک دستت را در هوا تکان بده

هیچ صدایی ندارد

دست دیگری را که بلند کنی

صدایش شنیده می شود

کارهایم

تلاش هایم

زندگیم

بی یار همراه

بی صدا و نتیجه است^۱

۱- امام باقر علیه السلام به زنی که می خواست بدون ازدواج به کمال برسد فرمود: این کار را نکن اگر خودداری از ازدواج فضیلتی داشت حضرت زهرا علیها السلام به درک این فضیلت شایسته تر بود. (بحار الانوار - ج ۱۰۰ - ص ۲۱۹)

تسکین

می گویم آرامش...

همه یاد خواب،

دریا

موسیقی

یوگا

دارو

و شاید چیزهای دیگر می افتند

می گویم آرامش

یاد همسر،

همسر

رفیق راه

محرم دل می افتم^۱

^۱ - از آیات خدا اینست که از خودتان همسرانی برای شما آفرید تا بدان ها آرام گیرید. (روم/۲۱)

ادامه ی من

آرزوی همه ی انسان ها ، حیاتی ابدی در این دنیاست
اما زندگی جاودان فقط یک رؤیاست
تداوم حیات
تداوم نسل است
ادامه ی من
فرزندم
نوه ام
و^۱

^۱ - پیامبر اعظم ﷺ: تزویج کنید تا صاحب فرزند شوید و بر تعداد شما افزوده شود. من در قیامت با امت های دیگر به کثرت شما میاهات می کنم. حتی فرزندان که ساقط شده. (بحارالانوار- ج ۱۰۳- ص ۲۲۰)

* خدا برای شما از خودتان همسرانی قرار داد و از همسرانتان برای شما فرزندان و نوادگانی نهاد و از چیزهای پاکیزه به شما روزی بخشید. (نحل/۷۲)

نجات

قایق بی سرنشین به هر سو می رود
با هر بادی جابجا می شود
به صخره می خورد
می شکند
غرق می شود
انسان بی همسر نجات پیدا نمی کند^۱

^۱ - پیامبر اعظم ﷺ: بیشتر اهل جهنم انسان های بی همسر هستند.

خطر! احتیاط!

اگر یک میلیون پول در خیابان همراهت باشد چقدر احتیاط می کنی؟
اگر یک میلیارد باشد چطور؟
آیا آشکار و عریان قرار می دهی تا مورد طمع دزدان باشد؟
زن گوهر گرانبهایی است که باید با احتیاط در اجتماع حاضر شود^۱

^۱ - امام صادق علیه السلام: ارزش زن های نیک را با طلا و نقره نمی توان سنجید. آنها از طلا و نقره

ارزشمند ترند (وسایل الشیعه - ج ۲۰ - ص ۳۳)

فصل ۲

قدم در راه

تنهایی دوست داشتنی

اگر چه این روزها قلبم تنهاست و گاهی برای درد دل هایم محرمی نمی یابم
اگر چه دستان یخ زده ام محتاج گرمای دستان کسی است که وجودم را سرشار
از خوشبختی کند
اگر چه شانه ای نیست که بغض نامهربانی های دنیا را بر آن بیارم و آغوشی که
در آن بیاسایم

من این تنهایی ام را دوست می دارم

من این تنهایی ام را دوست تر می دارم از با هرکسی بودن

برای هر ناکسی بودن

من این تنهایی ام را فقط به او می گویم، او که غنی و کریم است

می دانم که بهترین را برایم برگزیده و روزی کنارم قرار خواهد داد^۱

^۱ - کسانی که وسیله ازدواج نمی یابند باید عفت ورزند تا خدا آنان را از فضل خود بی نیاز گرداند. (سوره مبارکه نور / ۳۳)

تیرباران

هر روز در خیابان تیرباران می شوم
تیرهای مسموم و خطرناک
از کمان نگاه های ناپاک
بر روحم می نشیند
حجابی بر وجودم سپر می سازم
تا در امنیت بمانم^۱

۱- امام صادق علیه السلام: نگاه به نامحرم تیری مسمومی از سوی شیطان است. (وسائل الشیعه - ص ۱۳۹)

خلوت شیطانی

حضورش را حس می کنم
در این اتاق در بسته
من و او تنها نیستیم
دشمن، دلمان را به وسوسه می اندازد
نگاه مان درگیر می شود
لبخندمان معنا می گیرد
حرف ها منحرف می شود
پله پله تا سقوط^۱

۱- حضرت علی علیه السلام: مرد نباید با زن نامحرم خلوت کند زیرا در چنین حالی شیطان نفر سوم خواهد بود. (مستدرک الوسائل - ج ۲ - ص ۵۵۳)

شوخی بی جا

فروشنده گرم شوخی و خنده
خانم های خریدار مشغول عشوه و چانه زنی
با عجله از مغازه خارج شدم
لحظه ای ماندن
حبس ابدی در پی دارد!^۱

^۱ - پیامبر خدا ﷺ: هر کس با غیر همسرش شوخی و مزاح کند خداوند در قیامت در برابر هر کلمه هزار سال او را بازداشت خواهد کرد. (وسائل الشیعه - ج ۱۴ - ص ۱۴۳)

الماس

گران قیمت ترین الماس ها در محفوظ ترین صندوق ها نگه داری می شوند تا
از دستبرد دزدان در امان باشند
الماس زیبای وجودم را
از طمع دزدان و نامردمان
دور باید داشت
تا امانتم را به کف نبرند و
حسرت زده بر جای نمانم^۱

^۱- به زنان مؤمن بگو زینت هایشان را جز برای محرمان آشکار نکنند. (نور/۳۱)

ناپاکی

دل‌م درد می‌کند
حالم بد است از حرف‌های خامی که به‌خوردم دادند
در دام خود دانه بسیار پراکندند تا کبوتر دل‌مرا اسیر قفس کنند
هر کدام پی‌هوس خود بودند
پاکیم را ندیدند
نجاتم را نخریدند
به بیراهه‌ای افتادم که از خود بیزار شدم
مثل دستمال مصرف شده دورم انداختند
آخر ماندم
من و تنهایی و ناپاکی

حریم

هر خانه حریمی دارد
آنکه از در بیاید
جایز است وارد شود
هر که از دیوار بالا رود
دزد و متجاوز است^۱

^۱ - مومنان کسانی هستند که خود را حفظ می کنند مگر در مورد همسرانشان.. هر کس فراتر از این برود متجاوز است (نور / ۵ و ۷)

یک نظر

رابطه ای غلط و غیراخلاقی را بدترین و زشت ترین فعل می دانیم

غافل از یک نظر^۱

یک طنین صدا^۲

کم ترین کارهایی که برابر زشت ترین افعالند

۱- پیامبر اعظم ﷺ: زناى چشم نگاه حرام است (نهج الفصاحه - حکمت ۱۷۰۴)

۲- با ناز و عشوه سخن نگوئید تا آنکه دلش مریض است طمع ورزد. سخنی محکم و متقن بگوئید (۳۲/احزاب)

پناه

جوان بود

زیبا بود

محبوب بود

عزیز بود

زمینه اش بود

امکاناتش بود

فضایش بود

پاک بود

عفیف بود

یوسف به خدا پناه برد

خدا پناهِش بود^۱

^۱- یوسف / ۲۲- ۳۴

بدون منت

خوش سابقه است
به او اعتماد دارم
به وعده هایش عمل کرده
مرا به این سن رسانده
بی هیچ منتی روزیم داده
اگر چه کم
اگر چه زیاد
بر او اعتماد دارم
خدایی که مرا بی نیاز خواهد کرد^۱

^۱ - پیامبر اعظم ﷺ: هر کس به دلیل ترس از تأمین خانواده ازدواج را ترک کند، به تحقیق به خداوند گمان بد برده (کافی - ج ۵ - ص ۳۲۱)

کاتالوگ

کوچک ترین ابزار و وسایل، دفترچه راهنما دارد
راه و روش کار را یاد می دهد
کاتالوگ همسرداری را دقیق بخوان
ورود به زندگی مشترک آسان نیست

زمانی برای بزرگ شدن

گفتند بزرگ شده

دیگر وقتش است

سن و سال را تنها معیار بزرگ شدنم دانستند

و ندانستند

مسئولیت خانواده ای را بر شانه های نحیفم می نهند

که هنوز برای برداشتن آن آماده نشده ام

تعادل

یکی از پایه های میز بلندتر باشد واژگون می شود

ستون های شخصیت انسان

اگر با هم بالا رود

بنای وجودی او تکامل می یابد

در مذهب

اخلاق

عواطف

تحصیل

اجتماع

اقتصاد

فصل ۳

یک انتخاب درست

همسفر

سفری در پیش است

سخت

و شاید طولانی

در پی همسفر،

رفیق راه،

شریک قافله،

مونس تنهایی،

سنگ صبور و

محرم راز هستم

سفری در پیش است^۱

^۱ - امام صادق علیه السلام در پاسخ فردی که می خواست از دواج کند فرمود، خوب دقت کن خودت را در کجا قرار می دهی و چه کسی را در مالت شریک می گردانی و بر عقاید و اسرار آگاه می کنی. (کافی - ج ۵ - ص ۳۲۳)

سراب

در پی سراب
تألؤ و زیبایی آب
تشنگی و نیاز
حاصلش همه هیچ است
نه گوارایی و زیبایی آب
نه رفع عطش
مال و جمال او سراب است^۱

^۱ - پیامبر اعظم ﷺ: هرگاه مردی همسرش را تنها به خاطر زیبایی و ثروتش انتخاب کند خدا او را به همان وا می‌گذارد. اما اگر به خاطر دیانتش انتخاب کند خداوند مال و جمال به او می‌دهد. (وسائل الشیعه - ج ۲۰ - ص ۴۹)

آوار

یک بنای زیبا و مجلل
ولی بدون ستون
از دور برای همه وسوسه انگیز است
آرزو دارند در آن زندگی کنند
دل به ظاهرش می بندند
بدون دیدن درون آن
بر وجودی که ستون اخلاق ندارد اعتمادی نیست
روزی زیر آوارش زندگیت خراب خواهد شد.

بذر عشق

بذر عشق را در خاک پاک اگر بکاری
درختی سر بر آورد تا عرش الهی
ثمره اش همه نور و شادی
زندگی خدایی^۱

^۱ - پیامبر اکرم ﷺ: با خانواده شایسته ازدواج کنید زیرا نطفه تأثیر می گذارد. (مکارم الاخلاق - ص ۱۹۷)

چشم دل

چشم دلش را باز کرد

به دنبال نور و پاکی

چشم سرش را بست

بر مال و زیبایی

آنچه یافت،

گوهری قیمتی

فرا تر از هر چه تصور می کرد.

ریشه

گل سرخی خوش رنگ و لعاب
برای همه جلوه گری می کند
چشمان زیادی در طلب اویند
غافل از اینکه
در زباله ها ریشه دارد^۱

۱- پیامبر اعظم ﷺ: از گیاه سبزی که بر زباله ها روئیده بپرهیزید. سؤال شد مقصود چیست؟ فرمودند: زن زیبایی که در خانواده ناشایسته رشد کرده باشد. (من لایحضره الفقیه - ج ۳ - ص ۲۵۶)

مدرک زندگی

از بهترین دانشگاه مدرک گرفت
همه به او می گویند خانم مهندس!
در مکتب "عشق" اما
مشروط است
واحد همسرداری را پاس نکرد

همت

دستش خالی

اما

دلش پر امید

با این که سرمایه ی زیادی ندارد

دستان توانگرش،

همت مردانه اش

در دلم شمع امید روشن می سازد

به توانایی اش دلگرمم^۱

^۱ - امام صادق علیه السلام: «کفو» و «همتا» مردی است پاکدامن که بتواند خرج زندگی را تأمین کند

(بحارالانوار- ج ۱۰۰ - ص ۳۷۲)

خانه ی دل

اگر کسی در خانه دلت را کوبید
اگر در طلبت برآمد
در را به روی هر نامردمی مگشا
اول از پنجره ی عقل بر او بنگر
بعد از آن خانه ی دلت را به او بفروش

ناز و نیاز

می خواستمش
در نظرم همان مرد رؤیاهایم بود
نازم اجازه نداد در نیازش برخیزم
غرور دخترانه ام را از جواب منفی اش حفظ کردم
امروز عاشقانه با مردی زندگی می کنم
که ثابت می کند
احساس دیروزم هوسی زودگذر بود

خانه گل

شاخه گلی در پارک را ، هر دستی بی هزینه و زحمت می چیند
و روزی بعد دور می اندازد
اما گلدان گلی در گلخانه ، در معرض هر دست ناپاکی نیست
داشتنش را ارزشمند می دانند
ارزش گل آنست که برای خواستش به خانه اش بیایند.

کبوتر با کبوتر

در مَثَل های قدیمی گفته اند:

«فلانی تکه فلانی نیست».

یعنی مکمل نیست

نیمه گمشده نیست

یک روح در دو بدن نیست

ناپاکی در سرنوشت پاک نیست

که اگر شد راه به بیراهه رفته است

ظاهر، جانشین باطن شده

ثروت بر دیانت سایه افکنده^۱

^۱ - زنان پلید برای مردان پلیدند و مردان پلید برای زنان پلید. زنان پاک برای مردان پاکند و مردان پاک برای زنان پاک اند. (نور/۲۶)

موازنه

بقال سنگ های ترازو را جابجا می کند تا تیغه ها موازی هم باشند
گاهی برای وزن دقیق چند سنگ را با هم می گذارد
می اندیشم...
اگر مرا با او در یک ترازو بگذارند چقدر به او اضافه کنند که
هم تراز من باشد
چقدر از خودم کم کنم تا به او برسم؟!^۱

^۱ - پیامبر اعظم ﷺ: زن و مرد همتا و کفو را به ازدواج یکدیگر در آورید و با هم کفو خود
ازدواج کنید. (بحار الانوار - ج ۱۰۳ - ص ۳۷۵)

بینش

اگر کسی در طلبم آمد
بینایش را می‌آزمایم
اگر دانستم که خوب می‌بیند
او را می‌پذیرم
اگر دانستم خدا را
فقط خدا را می‌بیند^۱

^۱ - فردی نزد امام حسن علیه السلام آمده و با آن حضرت در مورد ازدواج دخترش مشورت کرد. آن حضرت فرمود او را به پسر با تقوا شوهر بده زیرا مرد با تقوا اگر زن خود را دوست داشته باشد او را تکریم می‌کند و احترام می‌نماید و اگر زنش را دوست نداشته باشد به او ظلم نمی‌کند. (مکارم الاخلاق - ص ۲۰۴)

طوفان

طوفانی در راه است
اینجا مردمانش غافلند
از طوفانی که در راه است
اینجا مردمانش بیراهه می روند
نور و پاکی را
به ظواهر سیاهی
فروخته اند^۱

^۱ - پیامبر اعظم ﷺ: اگر از اخلاق و دین یک خواستگار رضایت داشتی دخترانت را به همسری او درآور و گرنه فتنه و فساد بزرگی در زمین ایجاد می شود.

معارف زندگی

قاب چشمانم بر وسعت بی انتهای است که زندگی را برایم معنا می کند
آینده را از پنجره ای می بینم که معارف بسیاری را نشان می دهد
او نیز بر این دشت احاطه دارد
آینده را از همین پنجره می بیند
چشمانمان اگر به یک سو باشد زودتر به مقصد می رسیم^۱

^۱ - امام صادق علیه السلام: زن عارف و فهیمه باید در کنار مرد فهیمه قرار گیرد نه غیر آن (کافی -

ستون اخلاق

خیمه ای اگر از زیباترین و گراترین پارچه ها بدوزند
بدون ستون، برپا نمی شود
نمی توان در آن پناه گرفت و زندگی کرد
همه چیز اگر بهترین باشد
بدون ستون اخلاق زندگی برپا نخواهد شد^۱

^۱ - فردی به امام رضا علیه السلام گفت یکی از خویشانم از دخترم خواستگاری کرده ولی بد اخلاق است. حضرت فرمودند: اگر بد اخلاق است به او دختر نده. (وسائل الشیعه - ج ۱۴ - ص ۵۴)

زهر

قطره قطره ی

این زهر

به پای درخت زندگی می چکد

می خشکد

می میرد

او تنها به کام این مرگ نمی رود^۱

^۱ - امام صادق علیه السلام: هرکس دخترش را به مشروب خوار بدهد خویشاوندی خود با او را قطع کرده است. (وسائل الشیعه - ج ۱۴ - ص ۵۳)

رنگ رخسار خبر می دهد از سر درون

بر کوهی از زیاله خاک بریزند و پنهانش کنند
بوی بدش به مشام می رسد
دلش را پنهان کند
چهره اش او را فریاد می زند
درونش را فاش می کند^۱

۱- امام علی علیه السلام: انسان هر چه در دل پنهان کند از لغزش های زبان و حالت های چهره اش آشکار می شود (نهج البلاغه - ص ۴۷۲ - حکمت ۲۶)

سرچشمه

رود از سرچشمه آب می گیرد
چشمه ناپاک باشد،
رود گل آلود است
برای همراهی با رود
منشأ آن را ببین^۱

۱- امام صادق علیه السلام: با خانواده شایسته ازدواج کنید زیرا ریشه تأثیر گذار است (مکارم الاخلاق - ص ۲۲۶)

رفیق ناباب

او را از دوستانش بشناس

بسته ای چای

کنار صابون

عطر می بازد^۱

^۱ - امام علی علیه السلام: اگر دین کسی برای شما مشخص نبود بنگرید با چه کسانی رفت و آمد می کند. (بحارالانوار - ج ۷۴ - ص ۱۹۷)

سرزمین پاک

از سرزمینی پاک و حاصلخیز
گیاهان سبز و پاک می روید
از شوره زار اما
گیاهی پست و ناچیز
انتخاب پدری پاک و مهربان برای فرزندان،
امروز به دست توست^۱

^۱ - و از زمین پاک گیاهی پاک به اذن پروردگارش بر می آید و آن زمینی که ناپاک است
گیاهش اندک و بی فایده است (اعراف/۵۸)

پاکی

او پیامبر نبود
سرمایه ای نداشت
بی خانه و خانمان،
موسی فقط جوانمرد بود
پاک

بی ادعا
اهل کار

پیامبر خدا، خود او را طلب کرد
برای ازدواج با دخترش^۱

^۱ - قصص/۲۳-۲۸

اتاق مشاوره

این جا اتاق مشاوره است
به وسعت تمام آدم های دلسوز و عاقل
بدون حق ویزیت
تضمین شده
برای یک انتخاب درست
پرتوی بر مسیر تاریک آینده^۱

^۱ - پیامبر اعظم ﷺ: مشورت با شخص عاقل و خیرخواه موجب برکت و هدایت خواهد شد و توفیقی از جانب خداوند متعال (مکارم الاخلاق- ص ۳۶۷)

وکیل

همه برای جدایی سراغ وکیل می روند
اما من
برای وصلت به وکیل مراجعه کردم
وکیلی توانمند
که هم مرا خوب می شناسد، هم او را
دلسوزتر از من به خودم
وکیلی به مهربانی او...^۱

^۱ - مؤمنان باید بر خدا توکل کنند (آل عمران/۱۲۲)

عادت

عادت کرده اند
به همین چند رکعت
بی توجه
به گرسنگی و تشنگی
از روزه داری
به طواف کعبه ظاهر
عادت کرده اند به عبادت از سر وحشت
عبادت بردگان،
تنها یک عادت^۱

^۱ - امام صادق علیه السلام: به نماز و روزه مردم مغرور نشوید. زیرا بعضی از مردم به نماز و روزه عادت کرده اند آن چنان که از ترک آن ناراحت می شوند. برای تشخیص مراتب دینداری آن ها را وسیله راستگویی و امانت داری امتحان کنید (کافی- ج ۱ - ص ۱۰۴)

ایمان بازاری

همه می گفتند: مؤمن است
اهل نماز و روزه
زیارت و حج
چشم همه به ظاهرش بود
به غذایی که هرساله در هیئت می داد
نمی دانستند دروغ هایی که گفته
حق هایی که خورده
کسی خبر از راه درآمدش نداشت
ایمانش فقط به چشم نمایان بود
نه به دل^۱

^۱ - پیامبر اعظم ﷺ به زیادی نماز و روزه و حج و نیکوکاریشان و زمزمه های شبانه ایشان ننگرید، بلکه به راستگویی و امانتداریشان بنگرید. (بحارالانوار - ج ۷۵ - ص ۱۱۴)

رؤیا

در فکرم

در ذهنم

در خوابم

در رؤیا

می بینمش

ایده آل ذهن من است

انتخابم را به او نزدیک می کنم

ایده آل، همان رؤیاست...

گل بی خار

زیباترین گل ها
قرین خار و خاشاک اند
بیپهوده است
ماندن در پی گلی بی خار^۱

^۱ - امام علی علیه السلام: اگر ما می خواستیم اعضاء خانواده خود را به افرادی که کاملاً همتا و هم شأن ما باشند بدهیم بدون همسر می ماندند. (بحارالانوار- ج ۷۸ - ص ۳۶۶)

راه و بی راه

ایستاده ام

بر سر راه ها و بی راهه ها

در دلم تشویش انتخاب

کدام راه به مقصد می رسد؟

کدام راه زودتر و راحت تر به مقصد می رسد؟

سر به آسمان می گیرم

راهم را در پرتو آفتاب بر می گزینم

او مرا به اوج خواهد رساند

راه بلد

در یک رالی حرفه ای
هیچ راننده ای تنها مسابقه نمی دهد
یک همراه که نقشه را بداند بر می گزیند
برای برنده شدن در مسابقه زندگی
همراهت را
"راه بلد" انتخاب کن!

کوری

نمی بینم
کور شده ام
فقط "می خواهم"،
فقط می دانم که می خواهمش
"نمی بینم"،
راه پرخطر همراهی با او را

سیاهی

همه چیز را سیاه می بیند
عینک دودی بدبینی بر چشم دارد
مجال دیدن خوبی و زیبایی را ندارد
از زمین و زمان نالان است
به هیچ چیز دلخوش نیست
سیاهی اش بر دلت دوده می نشاند
قلبت می میرد!

شهر آشوب

از او دوری کن
در شهر دلش گم می شوی
بس که آشوب است
حاکم عقل در این شهر بی اعتبار است
هر احساسی
هر دمی
حکمی می راند
شاید روزی محکوم به تبعید شوی^۱

^۱ - امیرالمؤمنین علیه السلام: از ازدواج با فرد احمق دوری کنید زیرا معاشرت با او بلا است و فرزندان او تباه می شوند. (وسائل الشیعه - ج ۱۴ - ص ۵۶)

شک

شک دارم
وقتی حرف می زند
شک دارم که راست بگوید
چرا باورش کنم
عمرم را به او بسپارم
به آدم ها شک دارم
اما به او نه!
خودم را به خدایی می سپارم
که شک ندارم یاری ام خواهد کرد
شک ندارم!

فصل ۴

لحظه وصال

قید و بند

دست و پیمان در غل و زنجیر

گردنمان در بند

چگونه پر بگیریم؟

پرواز کنیم؟

چطور از این قید و بندها رها شویم؟

راه خوشبختی را بیوییم؟^۱

^۱ پیامبر اعظم ﷺ: از نشانه های برکت زن آن است که خواستگارش بی تکلف انجام گیرد.

مثل آب خوردن

مثل آب خوردن

شیرین

گوارا

لذت بخش

جرعه ای که جان ما را سیراب می کند

چرا برخورد تلخ کنیم

بر دیگران تلخ کنیم

پیوندی که شیرین، گوارا و لذت بخش است^۱

^۱ - پیامبر اعظم ﷺ: بهترین ازدواج ها آن است که آسان انجام گیرد. (نهج الفصاحه -

بهای انسانیت

با ارزش ترین اشیاء موزه را قیمت گذاری نمی کنند
چرا که وجود آن برابر هیچ بهایی نیست
بهای آن به وسعت تاریخ پر افتخار یک ملت است
چه رسد به انسانی که عالمی در خود دارد به وسعت آفرینش
وجود انسانی او برابر چند سکه بی ارزش نخواهد بود^۱

^۱ - پیامبر اعظم ﷺ: بهترین زنان امت من زنانی هستند که خوشرو تر و مهریه ایشان کمتر است. (نهج الفصاحه - حدیث ۱۵۳۳)

مهرم حلال!

می گفت مهریه پشتوانه دخترم است
پدرم، زندگیم را به چند سکه ضمانت کرد
امروز پشتوانه ام را بخشیدم
تا زندگیم
فکرم
روحم
جسمم
را نجات دهم
فدیه ای برای آزادی ام^۱

^۱ - پیامبر اعظم ﷺ: شومی و نامبارکی زن زیاد بودن مهریه اوست. (میزان الحکمه -

سرمایه دشمنی

قرار بود شیرین باشد

مایه ی مهر و محبت

سرمایه عشق و دوستی

تلخ شد...

مایه معامله و تجارت

سرمایه جدایی و دشمنی

مهرم، مهرش را برد^۱

^۱ - امام علی علیه السلام: مهرها را زیاد نگیرید که مایه دشمنی است. (بحارالانوار - ج ۱۰۳ - ص ۳۴۷)

مشق زندگی

یادم می آید روز اول دبستان
برای خرید لوازم التحریر به بازار رفتم
جنس های رنگارنگ جلوی چشمم رژه می رفت
اما برای نوشتن مشق «آب» چند نوع قلم و دفتر لازم نبود
به اندازه نیاز خرید کردم
امروز برای خرید لوازم جهیزیه به بازار رفتم
و برای نوشتن مشق زندگی آنچه ضروری بود خریدم.

کوله بار سفر

ما را راهی سفر کردند
در کوله ی من، قدری اسباب و لوازم
در کوله ی او، قدری پول و سرمایه
به اندازه آغاز سفر
که بارمان را اول راه سنگین نکند
در میانه ی راه هرچه احتیاج باشد با هم تهیه خواهیم کرد.

صفر

بهترین تاجران بازار
کسانی هستند که در کودکی
شاگرد حجره ها بوده اند
از صفر به صد رسیده اند
تجربه اندخته اند
ترسی از آغاز نیست
صفر هم یک عدد است.

بخشندگی

بخشندگی را از آفتاب آموختم

بی منت می تابد

مهرم را از سر مهر بخشیدم

بی منت گذشتم

او که خوب و خداشناس باشد زندگیش را در پایم خواهد ریخت

آن که بی ایمان و انصاف باشد ذره ای از مالش نمی گذرد

به هر قیمتی...^۱

۱- پیامبر اعظم ﷺ: هر زنی قبل از عروسی مهرش را به شوهرش ببخشد خدا در برابر هر

دینار ثواب آزاد کردن یک بنده به او عطا می کند.

پرسیده شد: بعد از عروسی چطور؟

فرمودند: وسیله مودت و الفت است. (وسائل - ج ۱۵ - ص ۳۶)

اسارت تکرار نشدنی

"دیگر تکرار نمی شود"

خرج کنیم

"دیگر تکرار نمی شود"

اسراف کنیم

"دیگر تکرار نمی شود"

هرکاری که خواستیم بکنیم

"دیگر تکرار نمی شود"....

جمله ای که بهانه شد

برای اسارت خود

در بندهای دنیا

و دور شدن از خدا...

دعوتنامه

- شما که در مجلس ما دعوت نبودید!
 - چرا! خودتان کارت دعوت فرستادید.
 - نه! کجاست؟
 - نشانه اش همین صداهایی است که بلند است، میزهای مفصل غذا و زنان و مردان بی اختیار..
- با این کارها شیطان را به جشن خود دعوت کرده اید^۱

^۱ - پیامبر اعظم ﷺ در جشن ازدواج حضرت زهرا علیها السلام فرمودند: شادی کنید اما کاری که مورد رضایت خدا نیست انجام ندهید. (مستدرک الوسائل - ج ۱۴ - ص ۱۹۸)

مثل فرشته ها

امشب در این لباس سفید
مثل فرشته ها زیبا شده ام
امشب زیباتر از همیشه
در برابر خالق زیبایی ها سر به خاک می گذارم
امشب بیش از گذشته به او نزدیکم
امشب شب پاک وصال است
ناپاکی در آن راه نمی دهم.

شروع خوب

در یک مسابقه دو
دونده ای که شروع خوب داشته باشد
به پیروزی نزدیک تر است
در مسابقه زندگی
یک شروع خوب و آسان
ما را به پیروزی و خوشبختی نزدیک تر می کند.