

پرسیدم: بهترین راه تربیت کردن چیست؟

گفت: فرزند خود را مثل فرزند همسایه بزرگ کن!

گفتم: چگونه؟

گفت: وقتی فرزند همسایه در خانه تو میهمان است به او احترام میگذاری،

حالش را میپرسی،

وقتی از مدرسه برگشت ابتدا سراغ کیف و نمرات او نمیروی،

در رابطه با نوع غذا نظرش را میپرسی،

درباره زمان خوابیدن با او مشورت میکنی،

نظر او را خیلی از مواقع جویا میشوی،

نزد او با همسرت دعوا نمیکنی،

بدان که فرزند تو و فرزند همسایه هر دو در خانه

تو میهمان هستند. یکی چند روز و آن دیگری چند سال!

فقط کافی است بدانی احترام، احترام می آفریند نه احساس مالکیت!!!

□ از #بازی بچه ها چه میتوان فهمید؟

□ آیا می دانید بازی کودک نه تنها وقت تلف کردن نیست، بلکه راهی برای ابراز احساسات و تمرینی برای یاد

گرفتن مهارت های اجتماعی و ارتباط موثر با دیگران است؟

□ کودک افسرده چگونه بازی می کند؟

این کودکان بیشتر ساعت های روز غمگین و گوشه گیر هستند و به بهانه های مختلف از بازی با همسالان خود

داری می کنند

دوم لذت نبردن از کارها و بازی هایی است که معمولاً کودکان همسن و سال از آن لذت می برند بازی های آرام

و بی سر و صدا را ترجیح می دهند ممکن است ساعتها تنهایی با عروسکش حرف بزند

کودک مضطرب چگونه بازی می کند؟

کودکان مضطرب معمولاً نمی توانند تمرکز کنند و خواب راحت و آرامی ندارند برای همین انرژی خود را

هنگام بازی زودتر از همسن و سالانش از دست می دهند در بازی معمولاً رهبر نمی شوند و از اینکه مسولیت

هدایت بازی را بر عهده بگیرند، اجتناب می کنند اعتماد به نفس پایینی دارند

کودک پرخاشگر چگونه بازی می کند؟

پرخاشگری انواع مختلفی دارد مثل گاز گرفتن، زدن، یا لفظی باشد مثل فریاد زدن و تحقیر کردن یا تجاوز به

حقوق دیگران است.

#سیاست های زنانه

خانوم عزیز

با مچگیری همسرتون، اونو راستگو نمیکنید بلکه او دروغگوی حرفه ای میشه □ □

با:

□ کیف و جیب گشتن

□ گوشی چک کردن

□ هی کجایی، کجا میری، کی میای گفتن

□ مثل کارآگاهها رفتار کردن

امنیت برقرار همیشه

بدتر باعث میشه اون به دروغ گفتن حریص تر بشه چون ممکنه با این رفتارای شما همسرتون فکر کنه غرورش

داره شکسته میشه

عاقلا نه رفتار کنیم

کارآگاه بازی رو بزاریم کنار اگر مشکلی هست با منطق و محبت کردن حلش کنیم

۱۲ نکته که باید هر روز به خودتان یادآوری کنید:

۱. گذشته را نمی توان تغییر داد.

۲. نظرات دیگران، واقعیت شما را مشخص نمی کنند.

۳. سفر هر کسی در این زندگی، متفاوت است.

۴. همه چیز با گذر زمان بهتر می شود.

۵. قضاوت ها، اعترافات شخصیت خود شما هستند!

۶. زیادی فکر کردن، باعث ناراحتی می شود.

۷. شادی در درون شما یافت می شود.

۸. افکار مثبت، خالق چیزهای مثبت هستند.

۹. لبخند، مسری است.

۱۰. مهربانی، مجانی است.

۱۱. فقط موقعی بازنده هستید که تسلیم و منصرف شوید.

۱۲. از هر دست بدهید، با همان دست پس می گیرید.

#سیاست_های_زنانه

زنان باید بدانند که هر وقت مردی کم حرف و به لاک خود فرو می رود زیر فشار روحی است. و مساله ای دارد بادر خود فرو رفتن دنبال راه حل است

هرگز در این حالت به درون لاک ذهنی مرد سرک نکشد و سکوت او را بر هم نزند.

زن نباید با آن روشی که خودش آرام می شود در صدد آرامش مرد برآید

مرد هم همینطور

این اشتباه بزرگی است

مرد سکوت می خواهد

پس سکوت را به او هدیه دهید

زن دلجویی، توجه و صحبت کردن می خواهد. پس کنارش باشید و توجه را به او هدیه دهید

زن و مرد باید بدانند با روش های متفاوتی از یکدیگر دلجویی کرده و از هم حمایت و پشتیبانی کنند.

تغییرات مردها همیشه از درونشون شروع می شه

اما تغییرات زن ها همیشه از بیرونشونه

اولین کاری که یک زن در زمان غصه خوردن انجام میده، عوض کردن ظاهرشه..

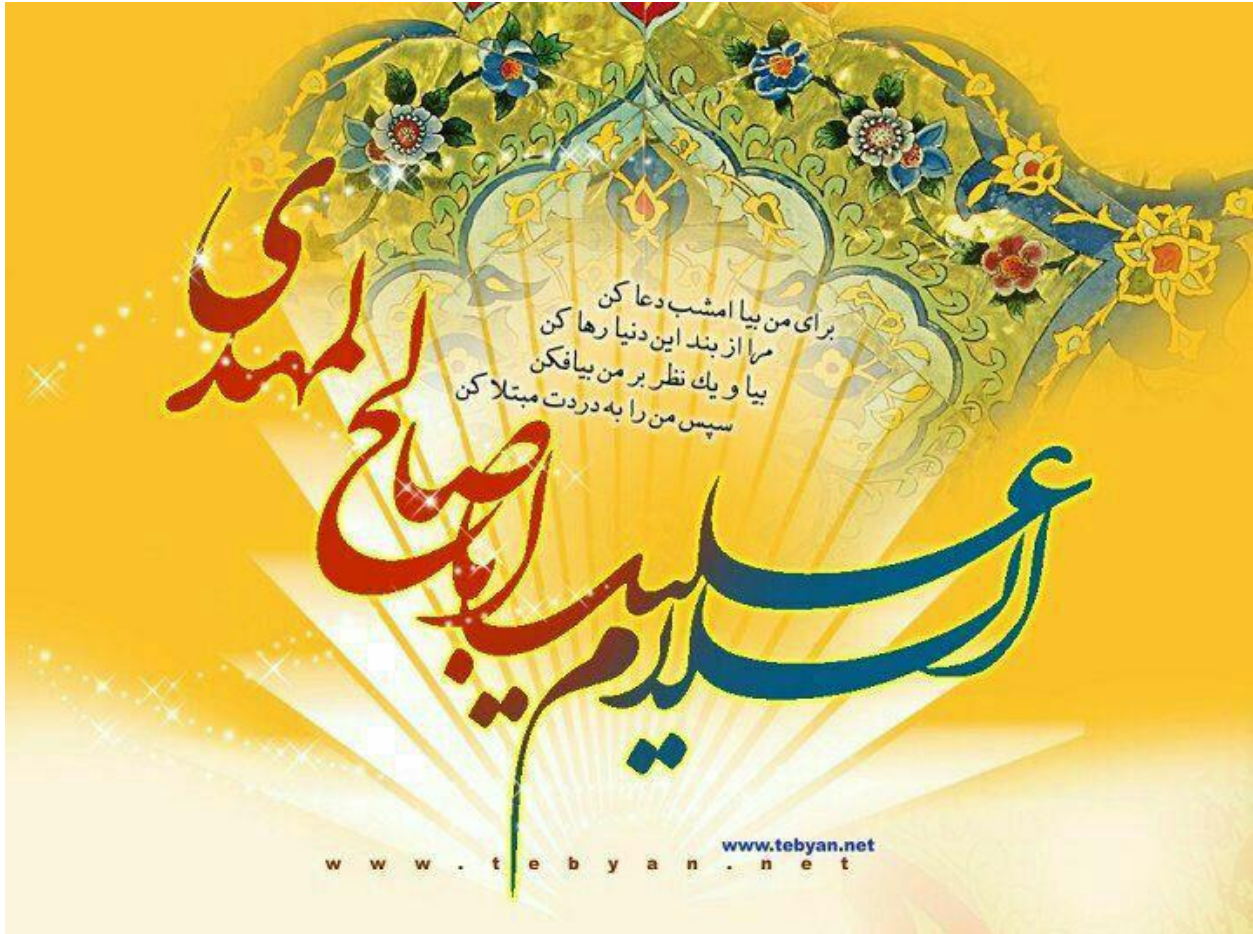
#سیاست_های_زنانه

با آدمای خوشبخت و انرژی + مروده داشته باشید ... آدمایی که از داشته هاشون راضین و باهش احساس

خوشبختی میکنن ..

نه کسایی که فقط نیمه خالی لیوانو می بینن

سعی کنید انتظاراتتون از انسانها و اطرافیانتون را کم کنید این باعث میشه آرامش زندگیتون دو چندان بشه





امام صادق علیه السلام، فرمودند:

هرزنی که به شوهرش مقداری آب دهد، برای او بهتر از عبادت
یک سال است که روزهایش روزه باشد و شب هایش عبادت کند؛
و خداوند به جای هر مقدار آبی که به شوهرش بنوشاند، شهری در
بهشت برایش می سازد و **شصت گناهش** را میامرزد»

(وسائل الشیعه، ج ۱۴)

پاداش خدمت به شوهر

حضرت پیامبر اکرم ص فرمودند

هر خانمی هفت روزه همسرش خدمت کند، خدا هفت در آتش دوزخ را بر وی می بندد و درهای هشت گانه ی

بهشت را به رویش می گشاید که از هر یک خواست وارد شود.