

یکی از ابعاد پیشرفت با مفهوم اسلامی عبارت است از سبک زندگی کردن، رفتار اجتماعی، شیوه زیستن. ما اگر از منظر معنویت نگاه کنیم که هدف انسان رستگاری و فلاح و نجات است، باید به سبک زندگی اهمیت بدهیم؛ اگر به معنویت و رستگاری معنوی هم اعتقادی نداشته باشیم، برای زندگی راحت، زندگی برخوردار از امنیت روانی و اخلاقی، باز پرداختن به سبک زندگی مهم است. بخش حقیقی و اصلی تمدن سبک زندگی است. مقام معظم رهبری

معرفی دوره:

دوره آموزشی مجازی مهارت افزایی و سبک زندگی خانوادگی (گام نخست) به منظور توانمندسازی فعالان فرهنگی و ارائه آموزش و تبیین مفاهیم پایه، طراحی شده است. از جمله اهداف این دوره، ادبیات مشترک درباره سبک زندگی اسلامی و بهره گیری از هم اندیشی مشارکت کنندگان و موثرین در فرهنگ دینی است.

مزایای دوره آموزشی گام نخست:

۱. ترکیب مباحث نظری عمیق و محتوای کاربردی در زندگی روزمره.
۲. استفاده از اساتید صاحب نظر در حوزه مشاوره، سبک و مهارت‌های زندگی.
۳. مواجهه تخصصی با سبک زندگی خانوادگی و آموزش مهارت‌های لازم.
۴. زمان بندی مطالعه براساس جلسات هر درس.
۴. امکان برگزاری و پخش آنلاین جلسات رفع اشکال در صورت درخواست مخاطبین.
۵. کاربردی بودن آموزش‌ها.

عناوین موضوعی دوره: ترم اول

۱. سبک زندگی، حجت‌الاسلام دکتر مسعود آذربایجانی (۵ جلسه)
۲. تحولات فرهنگی، حجت‌الاسلام والمسلمین محمدرضا زیبایی‌نژاد (۴ جلسه)

۳. روابط پیش از ازدواج (روابط دختر و پسر)، دکتر محمود گلزاری (۲ جلسه)
۴. روان‌شناسی اختلافی زن و مرد (بخش اول)، دکتر منصوره‌السادات صادقی (۲ جلسه)
۵. رویکرد دین به جنسیت و خانواده، دکتر فریبا‌علا سوند (۸ جلسه)
۶. نقش سلامت عاطفی و جنسی در استحکام خانواده، دکتر سید کاظم فروتن (۵ جلسه)
۷. باورهای اشتباه در زندگی، حجت‌الاسلام والمسلمین محمدرضا زیبایی‌نژاد (۸ جلسه)



ترم دوم:

۱. خانواده و رسانه، دکتر سید محسن بنی‌هاشمی (۸ جلسه)
۲. مدیریت فرهنگ در خانواده، دکتر حسن بنیانیان (۳ جلسه)
۳. مشاوره پیش از ازدواج، دکتر محمود گلزاری (۲ جلسه)
۴. مهارت‌های زندگی زناشویی، حجت‌الاسلام دکتر مهدی عباسی (۸ جلسه)
۵. مهارت‌های زندگی برای همسران، دکتر فرشته موتابی (۸ جلسه)
۶. بایسته‌های فرزندپروری، حجت‌الاسلام ابراهیم اخوی (۴ جلسه)



ترم سوم

۱. کودک و معنویت، حجت‌الاسلام ابراهیم اخوی (۴ جلسه)
۲. روان‌شناسی نوجوان، حجت‌الاسلام ابراهیم اخوی (۴ جلسه)
۳. مهارت‌های مشاوره و راهنمایی، حجت‌الاسلام دکتر حسن انصاری (۸ جلسه)
۴. اصول و فنون مشاوره، دکتر مسعود جان‌بزرگی (۸ جلسه)
۵. روان‌شناسی اختلافی زن و مرد (بخش دوم)، دکتر منصوره‌السادات صادقی (۴ جلسه)
۶. نقش باور در سلامت، حجت‌الاسلام دکتر محمدتقی سبحانی (۳ جلسه)



تعهدات مرکز و امتیازات اعطایی

۱. اعطای گواهی پایان دوره
 ۲. ارائه مشاوره و حمایت از انجمن‌های علمی و فرهنگی که توسط فارغ التحصیلان تاسیس شود.
 ۴. اولویت پذیرش در سایر دوره‌های آموزشی مرکز.
 ۵. ارائه محصولات مرکز با تخفیف ویژه.
- زمان برگزاری:** اسفند ۹۸ تا مهر ۹۹
- شیوه برگزاری:** به صورت مجازی بر اساس سامانه LMS و ارائه مجموعه دروس با کیفیت مطلوب در قالب (فیلم، صوت و متن) به صورت بسته آموزشی.

مخاطبان

۱. طلاب سطح ۲ و بالاتر حوزه‌های علمیه، دانشجویان مقطع کارشناسی و بالاتر، کارشناسان و علاقمندان به مباحث سبک زندگی خانوادگی
۲. مدیران فرهنگی، کارشناسان، مشاوران، پژوهشگران، مبلغان و اساتید حوزه و دانشگاه
۳. مددکاران و مشاوران خانواده و دانشجویان فعال در عرصه زن و خانواده
۴. معلمان و مشاوران نخبه آموزش و پرورش
۵. معاونان و کارشناسان امور خانواده در نهادهای دولتی و غیردولتی
۶. سرگروه‌ها و مربیان طرح شجره طیبه صالحین
۷. دانش پژوهان دوره‌های درس گفتار برگزار شده از سوی مرکز تحقیقات زن و خانواده



طریقه ثبت نام:

سایت مرکز تحقیقات زن و خانواده

www.wrc.ir

تخفیفات

۱. مخاطبانی که در ۲ ترم همزمان ثبت نام نمایند از ۱۵ درصد تخفیف برخوردار خواهند شد.
۲. افرادی که در ۳ ترم همزمان (کل دوره) ثبت نام نمایند از ۳۰ درصد تخفیف برخوردار خواهند شد.
۳. دانش پژوهان دوره‌های درسگفتار ۱، ۲، ۳، ۴ مشمول ۴۰ درصد تخفیف می شوند.
۴. افرادی که به صورتی گروهی (حداقل ۲۰ نفر) ثبت نام نمایند از ۴۰ درصد تخفیف بهره مند خواهند شد.
۵. نهادهای و مراکز حوزوی، دانشگاهی و فرهنگی در صورت مشارکت برای اجرای دوره طبق تفاهم‌نامه‌ای توافقی از تخفیفات ویژه برخوردار خواهند شد.

شناسه آموزش در شبکه‌های اجتماعی

@amozeshwrc

تلفن: ۵۸-۳۲۶۰۳۳۵۷-۳۲۶۰۳۲۵ (۰۲۵)

داخلی ۴۶۱۸ و ۴۶۱۶

مستقیم: ۳۲۱۴۴۶۱۸ (۰۲۵) و

۳۲۱۴۴۶۱۶ (۰۲۵)



مرکز بررسی‌های علمی خانواده

مرکز تحقیقات زن و خانواده



مرکز بررسی‌های علمی خانواده

معاونت فرهنگی تبلیغی
اداره امور زنان و خانواده



دوره مجازی مهارت افزایی

سبک زندگی خانوادگی

(گام نخست)

توانمندسازی فعالان فرهنگی

در موضوع سبک زندگی

تاریخ ثبت نام: از ۲۰ آدی تا ۲۵ آبهمن ماه ۹۸

تاریخ شروع دوره: اسفند ۹۸