

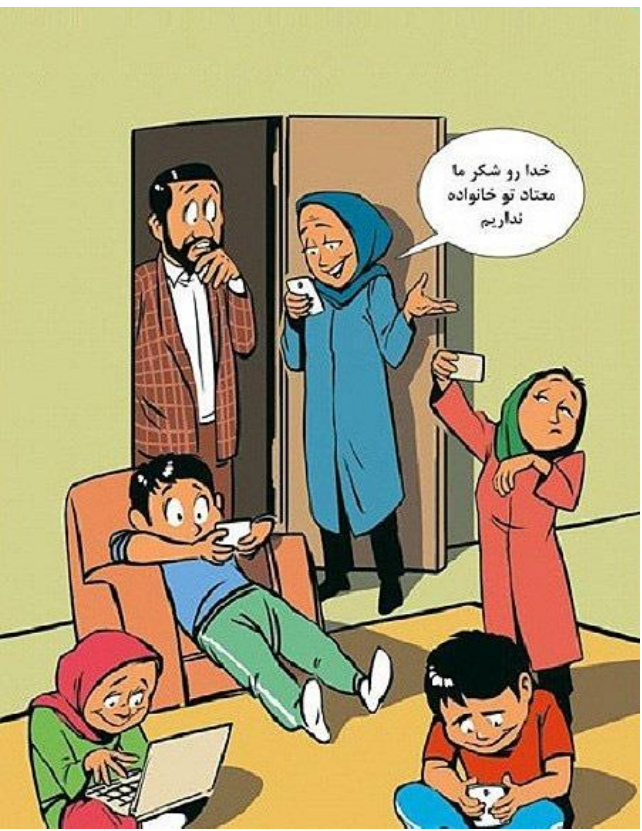


## اثرات منفی پیام رسان تلگرام



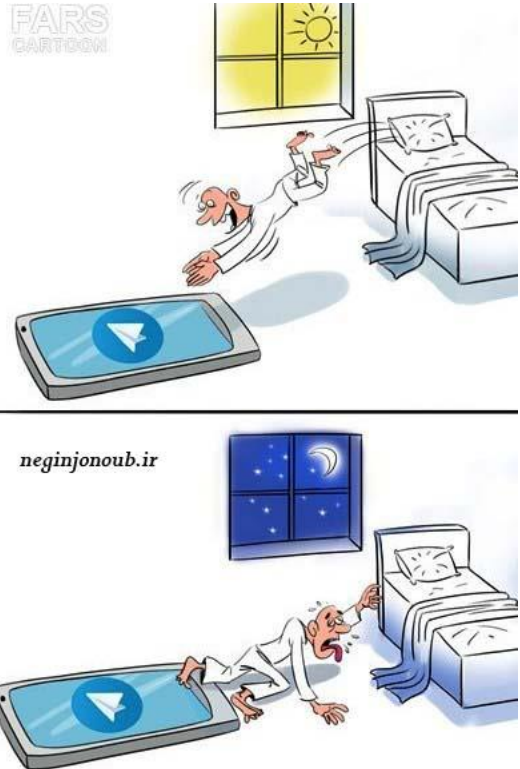
### وابستگی روانی به تلگرام

مشکل دیگری که با عضویت در گروه‌های پیام رسان تلگرام پیش می‌آید، وابستگی روانی به گروه‌های تلگرامی است. بسیاری افراد از نظر روانی طوری به گروه وابسته می‌شوند که نمی‌توانند یک لحظه هم از آن دست بکشند، بنابراین در موقعیت‌های مختلف به دنبال این هستند که خودشان را به گروه برسانند و تبادل نظرات را از دست ندهند، در چنین شرایطی زندگی عادی فرد مختل شده و مشکلاتی برایش پیش می‌آید. گروه‌های تلگرام برای بعضی افراد که اعتمادبه‌نفس پایین دارند آسیب بسیار دارد. از آنجا که این افراد نمی‌توانند در فضای واقعی خشم و ناراحتی‌شان را اعلام کنند ممکن است برای بروز این احساسات به فضای مجازی پناه ببرند، درنتیجه هر بار که مشکلاتی برایشان پیش می‌آید به تلگرام اکتفا می‌کنند که بار منفی دارد چون در این فضا قرار می‌گیرند و نمی‌توانند در دنیای واقعی با آدم‌ها روبه‌رو شوند. به این ترتیب فردی با اعتمادبه‌نفس پایین به دلیل اینکه نمی‌تواند مسائلش را بیان کند دچار درماندگی می‌شود.



### بی‌خوابی در کانال های تلگرامی

اگر به تلفن همراه هوشمند معتاد هستید شاید برای‌تان پیش آمده که در کنار این یار همیشگی به خواب رفته باشید. این اتفاق فقط برای شما پیش نمی‌آید؛ تحقیقات نشان می‌دهد ۴۴ درصد از صاحبان تلفن همراه در کنار این ابزار هوشمند به خواب می‌روند. تلفن‌های همراه، تبلت‌ها، تلویزیون و گجت‌هایی که صفحه‌ال‌ای‌دی دارند از خودشان پرتوهایی ساطع می‌کنند که می‌تواند هورمون ملاتونین را تحت‌تاثیر قرار داده و در روند خواب شما اختلالاتی ایجاد کند. این ابزارها نور آبی‌رنگی دارند، طول موج این نور شبیه نور زردی است که در طول روز می‌بینیم. از این رو بدن ما شب‌ها در کنار صفحات آبی رنگ گوشی‌ها ممکن است به اشتباه تصور کند که هنوز روز است، درنتیجه چرخه خواب‌مان به هم می‌خورد و دچار بی‌خوابی می‌شویم.



### راه حل

دشمنان انقلاب با ارائه شبکه‌های اجتماعی و اینترنت، در صدد تهاجم فرهنگی و اشراف اطلاعاتی بر جامعه ما می‌باشند که این مشکل بزرگ فقط با راه اندازی شبکه ملی اطلاعات (اینترنت ملی) حل خواهد شد. راه اندازی شبکه ملی اطلاعات، راهبردی ترین راه حل برای حل مشکلات امروز فضای مجازی و خصوصاً امنیت اطلاعاتی کاربران تلگرامی ایران است؛ چراکه اینترنتی سالم، سریع، آمن و ارزان در اختیار عموم جامعه قرار گرفته و در صورت راه اندازی آن، فیلترینگ اخلاق و امنیتی به صورت خودکار و بدون صرف هیچ گونه هزینه ای ایجاد خواهد شد.

### منابع

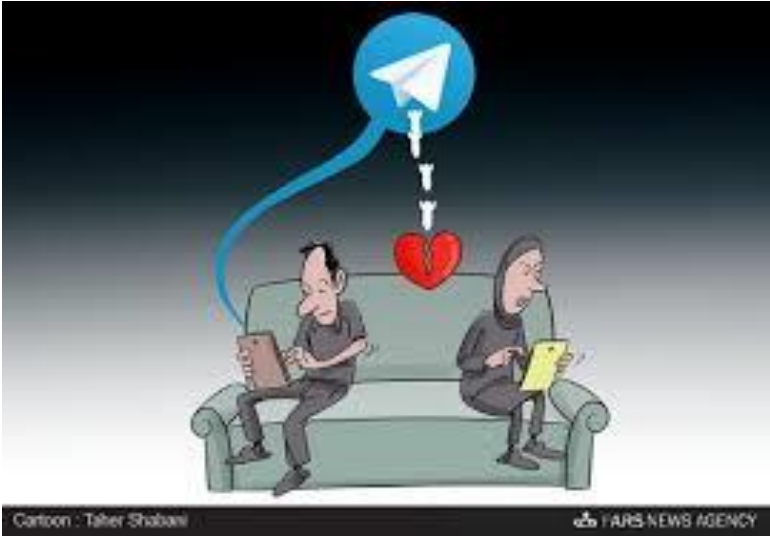
- <http://iranmatlab.ir/fa/news//۰۰۱۷۰>
- <http://hawzahnews.com/detail/News/375513>
- <http://www.beytoote.com/psychology/>

### تلگرام و فاصله خانوادها

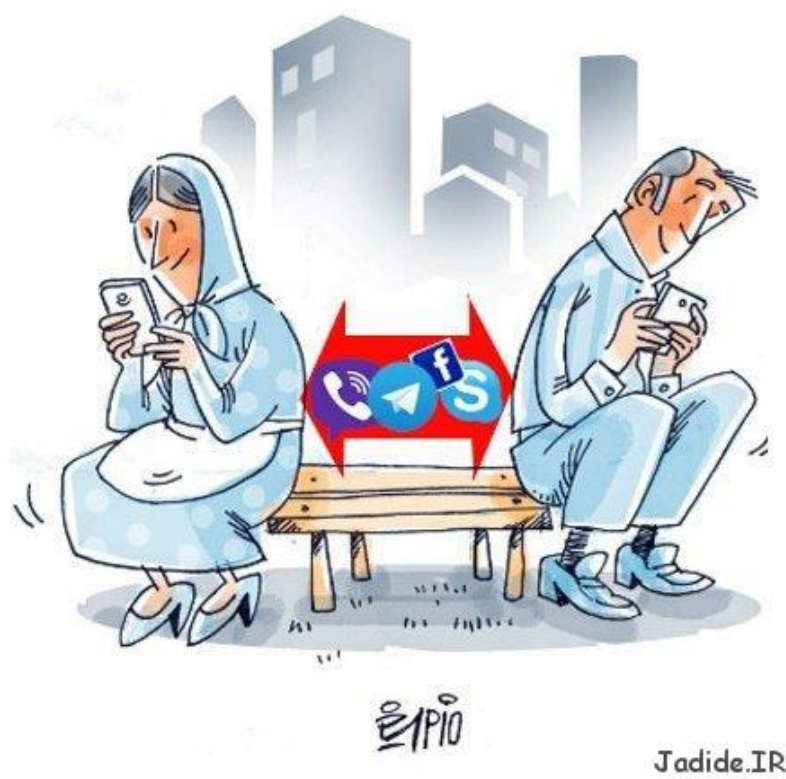
یکی از دلایل حضور افراد برای عضویت در گروه‌های مختلف تلگرام این است که با حضور در این فضای مجازی می‌توانند با افراد بیشتری در تعامل باشند، ارتباطات اجتماعی‌شان را گسترده‌تر کنند، و دسته‌ای از کمبودهای‌شان برطرف شود. گاهی اوقات هم شرایط زندگی به گونه‌ای است که فرصتی برای معاشرت با افراد و دوستان باقی نمی‌ماند و ناچاریم برای آگاهی از حال و احوال اطرافیان به فضای مجازی پناه ببریم. به‌طور مثال فردی که از صبح سر کار می‌رود، بیشتر اوقات روز در محیط‌های بسته کار می‌کند و دایره ارتباطات محدودی دارد، چنین فردی از راه برقراری ارتباطات درگروه‌های تلگرام می‌تواند تبادلات اجتماعی بیشتری داشته باشد اما این موضوع همیشه هم بی‌عیب و نقص نیست. مشکل زمانی پیش می‌آید که افراد خانواده زمان زیادی درگیر حضور در کانال‌های مختلف می‌شوند و به این ترتیب از حضور و صحبت با خانواده دور می‌مانند. حتماً شما هم این روزها افرادی را دیده‌اید که در خانه، رستوران، مهمانی‌های دوستانه و خانوادگی و حتی در مراسم عزاداری و عروسی هم از گوشی تلفن همراه جدا نمی‌شوند و هر لحظه می‌خواهند به‌روز باشند، اما این موضوع آسیب‌هایی را به همراه دارد و باعث غفلت از اعضای خانواده و بی‌توجهی به نیازهای آنها می‌شود. شاید افراد خانواده نتوانند این موضوع را به راحتی بپذیرند و هضم این ارتباطات مجازی برای‌شان مشکل باشد، درنتیجه گروه بازی باید در زمان مناسب انجام شود تا اعتراض شدید افراد مختلف خانواده را به دنبال نداشته باشد.



### رعایت نشدن حریم‌های خانوادگی



رعایت نشدن حریم‌های خانوادگی در بعضی گروه‌ها تلگرام باعث ایجاد مشکلاتی در زندگی مشترک افراد می‌شود و سبب از هم پاشیدگی نظام خانواده می‌شود. از سوی دیگر احتمال دارد سوءتفاهم‌های جدی و شدیدی هم پیش بیاید. متأسفانه این روزها این کانال‌ها اینقدر به مسایل خانوادگی افراد نزدیک شده که بسیاری از افراد از مسایل خصوصی خویش پرده برداشته و آن را در قالب یک پیام کوتاه برای دوستان خویش ارسال می‌نمایند. حضور قشر عظیمی از زنان خانه دار و مادران جامعه در این فضاها سبب شده که این زنان نقش و جایگاه اصلی خویش را فراموش نموده و باعث بروز مشکلاتی برای خانواده‌ها شوند. مادری که به جای مراقب و تربیت فرزند به فکر جواب دادن به پیام دوستان خویش است چگونه می‌تواند مادری موفق باشد و یا همسری هم که تمام حواس اش به تلفن همراه اش است نمی‌تواند یک همسر خوب باشد. از طرف دیگر نیز شاید خانمی متوجه شود همسرش در این گروه‌ها هنگام صحبت با خانمی دیگر از کلمات محبت‌آمیز استفاده می‌کند و این موضوع را زنگ خطری برای زندگی‌اش احساس کند. شبکه‌های اجتماعی نظیر تلگرام، همسران ناخشنود را وسوسه می‌کند تا در جستجوی افراد دیگری (نظیر دوستان، هم‌کلاسی‌های سابق، دوستان صمیمی دوران کودکی، یا دوستان جدید) برآیند که بالقوه زمینه خیانت به همسران کنونی افراد را فراهم و بر ضد نهاد خانواده عمل می‌کند.



### مقدمه

کشور ما همانند دیگر کشورهای توسعه یافته و در حال توسعه جهان به سرعت به سوی استفاده از ابزارهای ارتباطی مدرن و پیشرفته در حال حرکت است. فضای مجازی دنیایی بزرگ است که هر آنچه ما در دنیای واقعی مشاهده می‌کنیم در آن وجود دارد و در سال‌های اخیر اجتماع‌های مجازی تحت عنوان شبکه‌های مجازی نیز به آن اضافه شده است. شبکه‌های اجتماعی تلفن همراه یا همان پیام رسان‌های روزبه‌روز همه‌گیرتر می‌شوند اما یکی از معروف‌ترین این پیام رسان تلگرام است که افراد زیادی از دوست و آشنا گرفته تا اقوام و فامیل‌های دور و نزدیک را در آنها می‌بینیم، اما حضور در این پیام رسان چندان هم ایمن نیست و برای خانواده‌ها مشکلاتی را از جمله سست کردن بنیان خانواده را ایجاد می‌کند.

### مالک اصلی شبکه اجتماعی تلگرام

شبکه اجتماعی تلگرام متعلق به «مایکل میری لاشویلی» سرمایه دار صهیونیست و رئیس کنگره یهودیان روسیه است که جزو فرماندهان ارتش اسرائیل نیز بوده و به اشتباه به شبکه اجتماعی ایرانی شهرت یافته است. تلگرام سفره رنگین صهیونیست هاست که با هزینه‌های میلیارد دلاری به صورت رایگان در جامعه ایرانی پهن شده است.

### چرا تلگرام رایگان است

مهمترین روش کسب درآمد شرکت‌هایی که خدمات کاملاً رایگان به کاربران می‌دهند، فروش اطلاعات و نتایج داده کاوی‌های محتویات منتقل شده‌ی کاربران است. برای مثال یک شبکه‌ی اجتماعی برای کسب درآمد ایمیل کاربران خود را به شرکت‌های تبلیغاتی می‌فروشد تا تعداد زیادی از ایمیل‌های فعال در سطح اینترنت را برای ارسال تبلیغات به صورت انبوه داشته باشند.

### خانواده و تلگرام

خانواده نخستین نهادی است که فرد از ابتدای تولد تا پایان زندگی در آن به سر می‌برد. عوامل متعددی بر میزان تعاملات اعضا موثر است که می‌توان به نقش شبکه‌ی مجازی تلگرام اشاره نمود. نفوذ سریع و افزایش تعداد کاربران تلگرام در میان نسل جوان و به خصوص دانشجویان غیرقابل اغماض است. لذا شبکه‌ی مجازی تلگرام توانسته است بر کیفیت شکل‌گیری روابط اجتماعی در میان جوانان و ارزش‌های خانواده تأثیر گذارد. هر چه میزان استفاده از تلگرام در فضای خانواده بیشتر باشد، تعاملات کاهش یافته و سرمایه اجتماعی پیوندی در خانواده رو به زوال می‌رود. این تحقیق با هدف بررسی تأثیر پیام رسان تلگرام بر روابط خانوادگی انجام شده است.

