

بسمه تعالی

## "دستور العمل دوره تربیت مدرس خانواده با رویکرد کاهش تعارضات

### (بر حسب مهارت ورزشی زناشویی)"

اداره امور زنان و خانواده معاونت فرهنگی تبلیغی

#### مقدمه :

توجه به نقش نهاد مقدس خانواده به عنوان یکی از ارکان اصلی جامعه اسلامی می باشد و در این راستا فراگیری مهارت های زندگی برای متاهلان، با هدف تحکیم بنیان خانواده و پیشگیری از تعارضات زندگی زناشویی از اهمیت ویژه ای برخوردار است. با توجه به این مهم اداره امور زنان و خانواده معاونت فرهنگی تبلیغی در نظر دارد با برگزاری دوره "تربیت مدرس خانواده با رویکرد کاهش تعارضات (بر حسب مهارت ورزشی زناشویی)" طلاب، اقدام به نیرو سازی بر حسب استفاده از طلاب توانمند در این حوزه نموده و با بکارگیری آنها در جهت آموزش دادن طلاب متاهل مدارس قدم های موثری را بردارد.

#### ویژگی های فردی و تحصیلی شرکت کنندگان:

- دانش آموخته سطح ۲ یا سطح ۳ و یا شاغل به تحصیل در سطح ۳ و ۴
- دارندگان مدرک تحصیلی حوزوی سطح ۲ یا در حال تحصیل در سطح ۳ در رشته های مشاوره خانواده با رویکرد اسلامی، مطالعات اسلامی زنان، اخلاق و تربیت اسلامی و یا دارای مدرک سطح ۲ و کارشناسی یا کارشناسی ارشد در حوزه های روانشناسی (همه گرایش ها) و مشاوره خانواده
- دارای رزومه مناسب و حداقل گذراندن ۵۰ ساعت آموزشی در حوزه زنان و خانواده
- دارای توانمندی در تدریس کارگاهی
- دارای توانمندی روحی در حوزه حل مسائل خانوادگی
- تاهل و دارای زندگی موفق خانوادگی
- دارای وقت مکفی جهت اختصاص زمان مورد نیاز
- دارای منزلت خاص اجتماعی و فردی در بین طلاب
- دارای سوابق تدریس کارگاهی در حوزه خانواده.

## زمان و مکان ثبت نام و برگزاری:

زمان ثبت نام: ۱۵ بهمن (سالروز ولادت حضرت فاطمه زهرا (سلام الله علیها) الی ۷ اسفند (سالروز ولادت حضرت علی (علیه السلام)

مکان ثبت نام: مدارس علمیه خواهران بر حسب شناسایی و بررسی سوابق و شاخص های فردی و مصاحبه از افراد برگزیده ثبت نام خواهند کرد و لیست مشخصات فردی جهت ثبت نام، طبق جدول زیر در کاربرگ اکسل توسط برگزارکنندگان مدرسه یا استان وارد شده و به مرکز مدیریت ارسال می گردد.

ردیف	استان	شهر	مدرسه	نام و نام خانوادگی	نام و نام خانوادگی	سال تولد	نامپ در	کد ملی	تعداد کارگاه های آموزشی گذارنده در حوزه خانواده	مدرک و رشته تحصیلی و حوزوی و کلاسیک	سوابق کاری در (فعال در فضای مجازی)	شماره همراه

زمان برگزاری دوره: اسفند ماه ۱۳۹۹ الی اردیبهشت ۱۴۰۰

مکان برگزاری دوره: برای دوره های حدنصاب استانی در مدیریت استان و برای دوره های حدنصاب مدرسه ای در مدرسه

### مراحل برگزاری:

این دوره برای طلاب توانمند در حوزه خانواده با هدف توانمندی و بکارگیری آنان در راستای تدریس و مددکاری به **کل طلاب خواهر متاهل** در مدرسه سازماندهی خواهد شد؛ لازم به ذکر است با توجه به اینکه مدرسان این دوره برای تدریس طلاب متاهل (بصورت زوجی) در مدارس وارد عمل می شوند، لازم است برای گذراندن این دوره ها مدرسان توانمند برادر نیز با شاخص های یاد شده در این طرح شرکت کنند، که این امر با تعاملات درون استانی و شهری با حوزه های علمیه برادران، دفتر تبلیغات یا سازمان تبلیغات جهت معرفی برادران توانمند (و دارای شاخص های یاد شده) در این طرح امکان پذیر می باشد. جزییات تعامل و نحوه درخواست جهت حضور در دوره ها بر عهده مدیریت استان و مدارس برگزار کننده دوره می باشد.

- پیشنهاد می‌شود این دوره در مدرسی که حدود ۲۰ نفر ثبت نام کننده دارند (۱۰ نفر طلبه خواهر ۱۰ نفر طلبه برادر) به صورت خاص و در استان‌هایی که تعداد ثبت نام در هر مدرسه پایین تر می‌باشد در مدیریت استان برگزار شود.
- معاونان محترم فرهنگی مدارس موظفند از کلیه افراد ثبت نام کننده رزومه دریافت نموده و گزینشی توسط متخصصین امر (حتی المقدور با حضور افراد متخصص در حوزه روانشناسی و خانواده) به عمل آورند، تا در صورت داشتن مهارت‌های اولیه از این افراد ثبت نام گردد.
- کل دوره حدود ۶۶ ساعت بوده که حدود ۵۰ ساعت آن غیر حضوری (آفلاین) و ۱۶ ساعت آن حضوری می‌باشد، کلیه سرفصل‌ها در زمان مقرر بارگزاری خواهد شد.
- دریافت تعهد خدمت از افراد ثبت نام کننده جهت برگزاری کارگاه برای خواهران طلبه الزامی است.

### الف. مرحله اول: غیر حضوری

۱. حدود **۵۰ ساعت** بصورت مجازی ضبط شده است، که از طریق سایت معاونت در دسترس شرکت کنندگان این دوره قرار خواهد گرفت.
۲. فایل‌ها و زمان آزمون و نحوه برگزاری آن از تاریخ ۷ اسفند ماه در سایت معاونت فرهنگی تبلیغی برای شرکت کنندگان به آدرس: [farhangi.whc.ir](http://farhangi.whc.ir) قابل دریافت می‌باشد.
۳. در صورت کسب امتیاز لازم افراد به مرحله حضوری و در صورت کسب امتیاز در هر دو مرحله، امکان تدریس کارگاهی برای افراد میسر خواهد شد.

### ب. مرحله دوم: حضوری

۱. به غیر از دوره ۵۰ ساعته (آفلاین) باید ۱۶ ساعت بصورت دوره حضوری نیز برای شرکت کنندگان برگزار گردد، برنامه ریزی زمان برگزاری دوره حضوری در مدارس بر عهده معاونان و مدیران مدارس و در استان‌ها به عهده مدیریت استان می‌باشد؛ هزینه‌های این دوره نیز بر حسب تعداد شرکت کنندگان به چند صورت قابل تامین است که در قسمت مربوطه توضیح داده خواهد شد.
۲. اعزام استاد دوره برای استان‌هایی که از اساتید توانمند کمتری برخوردار می‌باشند، از شهر قم وجود دارد و استان‌های برخوردار نیز می‌توانند از اساتید توانمند بومی استفاده کنند.
۳. حداقل شرکت کنندگان در کلاس باید ۲۰ نفر و حداکثر ۲۵ نفر (با حفظ پروتکل‌های بهداشتی) باشد.



### سرفصل های دوره ۶۰ ساعته «مداخله گری اسلامی روانشناختی در حوزه کاهش طلاق» (ویژه طلاب)

ردیف	عنوان فصل ها	عنوان کلاس ها	نحوه برگزاری کلاس	ساعات مورد نیاز کلاس	اساتید
۱	فصل اول : آشنایی با مبانی و کلیات فنون مشاوره	آشنایی با فنون و تکنیک های عمومی مشاوره نظری	مجازی	۲ ساعت	دکتر جمشیدی
		آشنایی با رویکردها و نظریه های خانواده درمانی و نکات کاربردی آنها	مجازی	۶ ساعت	دکتر تیرایی
		کلیاتی از مهارت های زندگی و مهارت های زندگی خانوادگی		۶ ساعت	دکتر جمشیدی
		مبانی نظری مشاوره خانواده با رویکرد CBT		۹ ساعت	دکتر تیرایی
		مبانی نظری مشاوره خانواده با رویکرد ACT		۵ ساعت	دکتر جمشیدی
۲	فصل دوم : تسهیل گری	ارتباط در سیستم خانواده (گوش دادن - همدلی - گفتگوی موثر)	مجازی	۴ ساعت	دکتر هادی
		موانع گفتگو و سموم رابطه زوجینی		۳ ساعت	دکتر هادی
		راهکارهای افزایش صمیمیت و آرامش در خانواده	مجازی	۲ ساعت	دکتر جمشیدی
		مهارت حل تعارض و اختلاف	مجازی	۴ ساعت	دکتر هادی
		مصاحبه (انگیزشی - فردی - زوجی)	مجازی	۹ ساعت	دکتر تیرایی
۳	فصل سوم: فنون مداخله گری	آشنایی با فنون و تکنیک های عمومی مشاوره عملی	حضور	۳ ساعت	استادها در هر استان متفاوت می باشد.
		تمرین عملی رویکرد شناختی - رفتاری در خانواده (فنون - تکنیک ها - کار عملی)		۵ ساعت	
		تمرین عملی مبتنی بر پذیرش و تعهد در خانواده (فنون - تکنیک ها - کار عملی)		۵ ساعت	
		مفهوم سازی و طرح درمان (حضور)		۳ ساعت	
جمع کل ساعات		۶۶ ساعت		همه اساتید	

## نحوه تامین هزینه کلاس ها :

- بودجه مورد نیاز برای برگزاری این کلاس برای سه مرحله (مصاحبه، دوره حضوری ۱۶ ساعته و برگزاری کارگاه برای طلاب متاهل) خواهد بود که پیشنهادات ذیل برای آن ارائه می شود:
- با توجه به شناخت افراد توانمند (متخصص در رشته مشاوره خانواده و روانشناسی همراه با متخصص حوزوی) و با تعامل با آنها می توان در هر ساعت حداقل ۴ شرکت کننده را مصاحبه و گزینش نمود که بر حسب نیاز و هزینه هر فرد این هزینه را می توان در هنگام ثبت نام از طلبه دریافت نمود، به عنوان مثال هزینه ثبت نام ۲۰۰۰۰۰ ریال (بیست هزار تومان برای هر فرد) می تواند در نظر گرفته شود.
- با توجه به تعداد افراد در کلاس های ۲۰ الی ۲۵ نفره هزینه دوره حضوری ۱۶ ساعته که اساتید آن از قم یا از استان مربوطه تامین می شوند را می توان را با ضریب هر نفر ۱۲۰۰۰۰۰ (ریال) (صد و بیست هزار تومان) محاسبه و این وجه را از افراد شرکت کننده دریافت نمود و یا از بودجه صندوقی (بدون دریافت هزینه از افراد) بهره برداری کرد.
- جهت برگزاری کارگاه توسط مدرسان این دوره برای طلاب متاهل مدرسه نیز، هزینه را می توان از زوجین شرکت کننده به مبلغ ۵۰۰۰۰۰ ریال (۵۰ هزار تومان برای هر زوج) برای ۱۲ ساعت کارگاه دریافت کرد.
- امکان تغییر مبالغ بر حسب نوع منطقه و عدم تامین بودجه با هماهنگی اداره امور زنان و خانواده امکان پذیر می باشد؛ لازم به ذکر است که تمامی موارد هزینه ای یاد شده پیشنهادی بوده و امکان پیشنهادات دیگر از طرف استان و مدارس خواهد بود.

## اقدامات لازم :

- اطلاع رسانی به موقع مدارس علمیه خواهران
- ثبت نام از متقاضیان طرح در مدارس علمیه خواهران
- ارسال لیست ثبت نام کنندگان به اداره امور زنان و خانواده تا ۷ اسفندماه
- برگزاری آزمون از شرکت کنندگان طرح
- ارسال امتیازات شرکت کنندگان دوره به اداره امور زنان و خانواده
- برنامه ریزی جهت برگزاری دوره حضوری طرح
- برگزاری دوره برای طلاب متاهل در مدرسه توسط طلاب آموزش دیده

- ارزیابی و نظرسنجی.

### **مزایای دوره:**

- اعطاء گواهینامه پایان دوره از جهاد دانشگاهی به افراد برگزیده
- لازم به ذکر است که گواهینامه دارای هزینه است و افراد در دریافت یا عدم دریافت آن (چون با هزینه شخصی است) معیر خواهند بود.
- بکارگیری افراد منتخب دارای امتیاز برتر در تدریس کارگاهی.

### **نحوه بکارگیری افراد برگزیده:**

طلاب شرکت کننده در طرح بعد از گذراندن دوره‌های آفلاین و حضوری و کسب امتیاز وارد مرحله تدریس برای طلاب متاهل مدرسه خواهند شد، ساماندهی این کلاس‌ها توسط معاون محترم مدرسه صورت خواهد پذیرفت. کارگاه‌هایی که توسط مدرسان (خانم و آقا) باید برای زوجین (طلاب متاهل مدرسه و همسرانشان) برگزار می‌گردد، ۱۲ ساعته بوده و کلیه سرفصل‌های آن آماده می‌باشد.

نحوه اجرای این کارگاه‌ها به همراه سرفصل‌ها و پاورهای آن و نوع و نحوه اجرای برنامه‌های جانبی متعاقباً اعلام خواهد شد.

### **نحوه ارتباط‌گیری:**

همکاران محترمی که بنا به برگزاری این دوره در مدرسه یا استان دارند می‌توانند جهت دریافت پاسخ سوالات احتمالی با شماره‌های داخلی مرکز مدیریت ۴۴۴۲ و ۴۴۴۱ اداره امور زنان و خانواده ارتباط برقرار کنند؛ امید است با همکاری عزیزان در مدیریت‌ها استانی و مدارس بتوانیم قدمی موثر در حوزه ارتقاء مهارت‌ها و تحکیم بنیان خانواده‌های طلاب عزیزمان برداریم.