

گاهنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی

# نعم

سال دوم / شماره دو / خرداد هشتاد و هفت

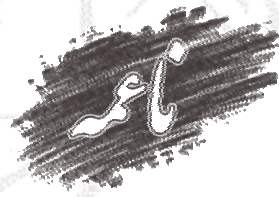
فصلنامه



خبرنامه  
جهان اسلام



# نیشیخام



## گاهنامه ۲

اجتماعی، سیاسی، فرهنگی

صاحب امتیاز : مدرسه علمیه الزهراء كازرون  
 مدير مسئول : زهره برزگر  
 سردبیر : الهام پیوسته  
 حروف نگار : الهام مزاعی  
 طرح جلد و صفحه آرایی : محدثه دریاب  
 قیمت : ۳۰۰ تومان  
 نشانی : كازرون، خ شریعتی شمالی،  
 مدرسه علمیه الزهراء كازرون  
 تلفن : ۰۷۲۱ - ۲۲۲۱۲۲۹  
 چاپ : احسان

- ۰۲ / سخن سردبیر
- ۰۳ / کیفیت عالم ذر از دیدگاه امام جعفر صادق
- ۰۵ / ترنم خوبان
- ۰۹ / لطائف و ظرائف
- ۰۱۰ / زمزم احکام
- ۱۳ / جرعه ای از ولایت
- ۱۴ / از هر چمن گلی
- ۱۵ / پیام سلامتی
- ۱۹ / بر سفره علی (ع) و زهرا (س)
- ۲۱ / در کوچه باغ شعر
- ۲۲ / دروغ سرچشمه انواع گناهان
- ۲۴ / گفتمانی دوستانه با طلاب پایه دوم
- ۲۵ / آشپزی
- ۲۵ / کدبانو
- ۲۶ / طریقه نگهداری گلهای مختلف در منزل
- ۲۷ / دیدگاه های علمای اهل تسنن در خصوص فرقه وهابیت
- ۲۹ / تاریخی و سیاسی
- ۳۲ / جدول
- ۳۳ / از رهنمودهای عالم ربانی آیت الله شیخ محمد تقی بهجت
- ۳۵ / جدول تهذیب نفس

- ✓ ناعمه ، آماده دریافت مطالب و تصاویر زیبای شماست.
- ✓ ناعمه ، امیدوار است رضایت شما را جلب کرده باشد.
- ✓ ناعمه ، منتظر انتقادات و پیشنهادات شماست.



## یا عالمای علم

طرفی کوچک و بزرگ قادر به استفاده از درخت انگور هستند و میوه اش به صورت خوشه است. پیامبرگرمای اسلام (ص) فرموده اند: مردم دوره صاحب الزمان در خوشه چینی از امام زمانشان از دیگر زمان ها ماهرتر و زبردست ترند پس اگر شما خوشه داشته باشید مردم نیز قادر به استفاده از وجودتان خواهند بود. صحبت که به این جا رسید یکی از طلاب پرسید: چگونه وکی یک طلبه شروع به میوه دادن می کند؟ استاد پاسخ گفتند: طلبه میوه نمی دهد مگر این که اصول دینش در زمین ریشه دوانده و شاخه های فروعش سر از خاک برداشته باشد و به حدی از رشد رسیده باشد که در برابر خدای متعال سر فرود آورده و نسبت به بندگانش متواضع باشد تا الطاف بهاری خداوند نیز بر جانش بوزد و مردم از طراوت وجودش استفاده کنند.

مختص به خودش و گروه خاصی می شود. طلبه: باید مانند درخت پرتقال یا سیب باشد که میوه اش قابل دسترسی است. استاد: پس بچه های کوچکی که قد کوتاهی دارند چگونه از علمشان استفاده کنند. طلبه ها کم کم خسته شده و گفتند: استاد خودتان بفرمایید. استاد: به نظر من درخت انگور از آنجا که تکیه گاهی لازم دارد و بدون آن یک لحظه نمی ایستد، طلبه نیز در تمامی طول زندگی اش باید توکل به خدا را تکیه گاه راهش قرار دهد و یک لحظه از یاد خدا غفلت نکند. اگر انگور گیاهی است که تکیه گاهی لازم دارد و طلبه نیز در تمامی طول زندگی اش باید توکل به خدا را تکیه گاه راهش قرار دهد و اگر انگور تکیه گاه دائمی داشته باشد می تواند تا بی نهایت به سمت نور و روشنی (خدای متعال) حرکت کند از

از خدا که پنهان نیست از شما هم پنهان نباشد در سرزمین عجایب یک روز کلاس درس طلاب در طبیعت برگزار شد استاد سوال عجیب و غریبی را مطرح کرد: به اطراف توجه کرده و بگویید طلبه باید مانند کدامیک از این گیاهان باشد. طلبه: باید مانند درخت سرو باشد که در تمام فصول سال سرسبز و با طراوت است. استاد: خیر درخت سرو میوه ندارد در حالی که یک طلبه باید پس از مرحله خودشناسی و خداشناسی به هدایت مردم بپردازد و میوه های شیرین و خوشمزه داشته باشد. طلبه: باید مانند درخت نخل باشد که هم میوه دارد و هم سربه آسمان ساییده و در آن جا سیر و سلوک می کند. استاد: اگر مانند درخت نخل باشد تنها گروه اندکی قادر به بالارفتن از درخت و چیدن میوه آن می شوند پس علم طلبه

است که به وسیله او دینم را نصرت دهم و دوستم را آشکار کنم و از دشمنانم انتقام گیرم. گفتند پروردگارا اقرار کردیم و گواهی دادیم سپس مقام اولو العزمی برای آن پنج تن (نوح ابراهیم عیسی موسی محمد) از جهت مهدی ثابت شد. سپس آتشی مهیا کرد و به اهل یمین و شمال دستور وارد شدن داد. بنابراین روایت اقرار گرفتن خدا برای تمام ربوبیت قبل از فرستادن اهل یمین و شمال به سوی آتش بوده است.

در روایت دیگری حبیب سجستانی گوید شنیدم از امام محمد باقر فرمود: همانا خدا ذریه آدم را از پشتش خارج ساخت تا از آنها برای ربوبیت خود و نبوت هر پیامبری پیمان گیرد آدم به ذریه خود نگریست دید آسمان را پر کرده اند. عرض کرد چه ذریه زیادی دارم اینها را برای چه خلق فرمودی و چرا از آنها پیمان گرفتی خدای عزوجل فرمود تا مرا عبادت کنند و چیزی را شریک من نسازند و به پیغمبران ایمان آورند و از آنها پیروی کنند.

آدم عرض کرد چرا بعضی را بزرگتر از بعضی می بینم و چرا برخی نور زیادی دارند و بعضی نور کم و برخی بدون نورند؟

خدای عزوجل فرمود ایشان را این گونه آفریدم تا در تمام حالات امتحانشان کنم.

پس آدم در اینجا اجازه سخن گفتن می گیرد و خدا اجازه می دهد آدم عرض کرد ای کاش همه آنها را یکسان و یک اندازه می آفریدی و رنگها و عمرشان یکنواخت می بود و از لحاظ ارزاق برابر بودند تا برخی بر برخی

## کیفیت عالم ذر از دیدگاه امام جعفر صادق (ع)

خدای عزوجل

(بگو اگر برای خدای رحمان

فرزندی بود، من نخستین پرستنده بودم.)

توضیح : چون پیغمبر اکرم (ص) نخستین کسی بود که در میان تمام افراد بشر فرمان خدا برد و دیگران در پرستش فرزند خدا بر آن حضرت پیش نمی افتادند و چون آن حضرت کسی را به عنوان فرزند خدا نمی پرستد معلوم می شود او را فرزندى نیست.

### مضمون حدیث امام باقر (ع) درباره عالم ذر

پس از مرحله آفرینش و جنبیدن بشر خداوند متعال به اصحاب یمین فرمود به سوی بهشت بروید و به اصحاب شمال فرمود به سوی دوزخ بروید

سپس فرمود  
مگر من  
پروردگار  
شما نیستم

گفتند چرا گواهی دهیم تا در روز قیامت نگویند ما از بی خبرانیم سپس از پیغمبران پیمان گرفت که مگر من پروردگار شما نیستم و این محمد رسول من نیست و این علی امیر مؤمنان نمی باشد گفتند چرا پس نبوت آنها پابرجا شد و از پیغمبران اولو العزم پیمان گرفت که من پروردگار شمایم و محمد و علی امیر مؤمنان و اوصیای بعد از او والیان امر من و خزانه داران علم من و این که مهدی کسی

امام

صادق (ع) فرمودند:

چون خدای عزوجل اراده فرمود آدم را بیافریند، آب را به سوی خاک ارسال داشت سپس مشتی برگرفت و آن بمالید. آنگاه آن را با دست قدرت خود دو نیمه ساخت و بشر را بیافرید ناگاه به جنبش درآمدند سپس برای آنها آتشی برافروخت و به اهل شمال دستور داد در آن داخل شوند آنها به سویش رفتند و ترسیدند و داخل نشدند. آنگاه به اهل یمین دستور داد داخلش شوند آنها رفتند و داخل شدند. خدای عزوجل به آتش امر فرمود تا بر آنها سرد و سلامت گشت. وقتی اهل شمال

چنان دیدند  
گفتند

پروردگارا از  
ما درگذر و

برای ما تجدید کن خدا تجدید کرد و به آنها فرمود به آتش درآید آنها رفتند و کنارش ایستادند و داخل نگشتند . خدا ایشان را به طینت اول برگردانید و از آن طینت آدم را آفرید.

امام صادق (ع) فرمودند: از این رو اینها (اهل یمین) نتوانند از آنها (اهل شمال) شوند و آنها نتوانند از اینها گردند. از این جهت اهل بیت عقیده دارند که رسول خدا (ص) نخستین کسی بود که داخل آتش شد از این بابت است قول

آنگاه به اهل یمین دستور داد داخلش شوند آنها رفتند و داخل شدند. خدای عزوجل به آتش امر فرمود تا بر آنها سرد و سلامت گشت.

# کیفیت عالم در از دیدگاه امام جعفر صادق (ع)

دیگر ستم نمی کردند و هیچ گونه حسد و کینه و اختلاف در میانشان پیدا نمی شد.

خدای عزوجل فرمود ای آدم به وسیله روح من سخن گفتمی و به سستی طبیعت خود را به زحمت انداختی نسبت به آنچه به آن علم نداری من خالق دانا هستم از روی داناییم خلقت آنها را مخالف یکدیگر ساختم و فرمانم

در میان آنها به مشیتم جاری شد همانا من جن و انس را آفریدم تا عبادتم کنند و بهشت را آفریدم برای کسی که اطاعت و عبادتم کند و از پیغمبرانم پیروی نماید و دوزخ را آفریدم برای کسی که به من کافر شود و نافرمانیم کند و از پیغمبرانم پیروی ننماید

و بهشت را آفریدم برای کسی که اطاعت و عبادتم کند و از پیغمبرانم پیروی نماید و دوزخ را آفریدم برای

کسی که به من کافر شود و نافرمانیم کند و از پیغمبرانم پیروی ننماید و تو را و ذریه ات را آفریدم بدون اینکه احتیاجی به شما داشته باشم بلکه تو را و آنها را آفریدم که آزمایشتان کنم که

کدامین شما در زندگی و پیش مردنتان نیکو کردارتر هستید پس بندگان خود را

مختلف آفریدم تا هر کس را به قدر استعدادش تکلیف کنم و به قدر اطاعتش پاداش دهم سالم به بیمار

بنگرد و مرا به سبب عافیت شکر کند و بیمار به سالم بنگرد و دعا کند و از من بخواهد که او را عافیت دهم و بر بلا من صبر کند تا از عطای زیاد خود به او ثواب دهم و توانگر به فقیر نگاه کرده و شکر نعمت به جا آورد و فقیر دعا کند و از من بخواهد و مؤمن به کافر بنگرد و برای آنکه هدایتش کرده ام سپاس گذاری کند و آنها را از این جهت آفریدم تا در همه امور بالا آزمایش کنم.

برگرفته از کتاب شریف اصول کافی



# ترنم خوبان

عن ابن عباس (ع) قال: اذا اراد الله بعبد خيرا فتههه وفس الدين امام صادة (ع) فرمودند: هنگامی که خداوند خیر بنده ای را بخواهد او را در بین دانشمندی کند

انشاء الله قصد داریم در هر کدام از شماره های نشریه به معرفی یکی از علماء و فضلاء حوزه پردازیم و شرح زندگی و حالات و نصایح ایشان را بیان کنیم. در این شماره به شرح مختصری از زندگی نامه حضرت آیت الله مجتهدی نویسنده کتاب آداب الطلاب می پردازیم و نصایح و مواعظ این عالم بزرگوار را خطاب به شما طلبه های عزیز بیان می کنیم امید که مقبول حضرت حق و حجت بر حقش امام زمان قرار گیرد و از سر لطف، به ما توفیق عمل عنایت فرماید.

## زندگینامه حالات و نصایح استاد الاساتید حجت الاسلام مجتهدی تهرانی

سالگی ازدواج کردند و دو درس رسائل و مکاسب را نزد آقایان فاضل ( پدر حضرت آیت الله العظمی فاضل لنکرانی ) و سید حسین قاضی و آقا شیخ قاسم نحوی امتحان دادند و در سن ۲۶ سالگی امتحان کفایه و قسمتی از درس خارج را با موفقیت گذراندند.

### خواب استاد

از زبان استاد نقل شده که شبی در عالم رؤیا دیدم که حضرت حجه بن الحسن امام زمان از بعضی از روحانیون گله دارند که تبلیغ و تعلیم و تعلم و سخنرانی و احکام شرعیه ندارند لذا به مقسمین خود فرمودند سهم این افراد را قطع کنید و از جمله سهم من و این کار به ۵ ماه به طول انجامید بعد از مدتی مقسمین را دیدم و به ایشان گفتم من حوزه را اداره می کنم و تدریس و منبر دارم به من فرمودند اینجا بمان و بعد از نیم ساعت برگشته و گفتند امام (عج) فرمودند آقای مجتهدی از جمله آقایانی هستند که برای ما اهل بیت زحمت می کشن

اجداد ایشان همگی در کسوت روحانیت بودند. یکی از اجداد ایشان حاج ملا علی مجتهد بود که قبرش در قم است و وقتی قبر را می شکافتند که نوه اش را در قبر دفن کنند بدن آن جناب را سالم و



صحيح دیدند ( نوه ملا محمد علی مجتهد جد حضرت آیت الله مجتهدی می باشد ).  
حضرت استاد در سن ۱۹ سالگی به کسوت روحانیت درآمدند و در سن ۲۴

حاج شیخ احمد ملا محمد علی مجتهد معروف به مجتهد تهرانی از علمای مشهور در عصر حاضر است و ریاست علمی و مدیریت مدرسه علمیه حاج ملا محمد جعفر را که هم به نام حوزه علمیه

آیت الله مجتهدی معروف است را به عهده داشتند و طلاب حوزه به برکت وجود ایشان در سطح بالایی از علم و تقوا قرار دارند به گونه ای که حضرت آیت الله خامنه ای می فرمایند (اگر حوزه آقای مجتهدی نبود نمی دانستم فرزندانم را برای تحصیل به کجا بفرستم در این حوزه قریب به یک هزار طلبه صبح و بعد از ظهر علوم اسلامی را فرا می گیرند.

حضرت استاد در مهرماه سال ۱۳۰۲ شمسی ( ۹ / ۷ / ۱۳۰۲ )

برابر با دوم رجب المرجب سال ۱۳۴۳ قمری در خاندانی با تقوی و با ورع چشم به جهان گشود. پدر ایشان از کسبه های معروف و جد ایشان از تجار مشهور بودند و بعد از این دو بزرگوار

و اما برنامه عملی:

در کنار درس و تعلیم و تعلم از قرآن کریم واحادیث بهره برداری کنید چون یا شما خطیب می شوید یا مؤلف و مترجم و در هر دو صورت از قرآن و حدیث بی نیاز نیستید استاد عرفان امام (اعلی الله مقامها) فرموده اند: تمام علوم در سکرات موت ولحظه جان دادن از انسان گرفته می شود مگر علوم قرآنی پس به دنبال علمی که جاودانه است بروید و بدانید که آسانسور بهشت با قرآن کار می کند یعنی هر چقدر بخوانی بالاتر می روی و هر جا که نخواندی آسانسور می ایستد و باید پیاده شوی حضرت رسول اکرم (ص) فرمودند: «حمله القرآن عرفاء اهل الجنة». حافظان و حاملان قرآن عارفان اهل بهشت هستند سعی کنید هر روز مقداری قرآن را بخوانید و در معانی آن فکر کنید واز خداوند بخواهید که به شما توفیق دهد که به آن عمل کنید حضرت امیر مؤمنان فرمودند: «الا لا خیر فی قرائه لیس فیها تدبر». آگاه باشید خیر در قرآن خواندنی که با تفکر و تدبر باشد نیست.

حضرت آیت الله حاج سید احمد خوانساری که از مراجع تقلید بودند به دلیل زخم معده در بیمارستان بستری شدند و چون سالخورده و ضعیف الجثه بودند و ۸۹ سال از عمرشان می گذشت طاقت بیهوشی نداشتند واز طرف دیگر اجازه نمی دادند ایشان را بیهوش کنند زیرا معتقد بودند که در هنگام بیهوشی تقلید مقلدان اشکال پیدا می کند از طرفی دکتر معالج فرمودند: باید حتما جراحی صورت گیرد آیت الله خوانساری فرمودند مانعی ندارد هر وقت خواستید عمل کنید ولی قبل از آن مرا خبر کنید دکتر پذیرفت و لحظاتی بعد عرض کرد: ما آماده هستیم.

را بیان کنند که چرا به جای حوزه به دانشگاه نرفتید ولی وظیفه انسان در این زمان ها استقامت است و اگر استقامت داشته باشیم ملائکه نیز بر انسان نازل می شوند حضرت رسول اکرم فرمودند روز قیامت که می شود مرکب علماء را با خون شهیدان می سنجند پس مرکب علماء بر خون شهیدان سنگینی می کند.

جناب استاد می فرمایند اگر می خواهید واقعا طلبه باشید دو برنامه را رعایت کنید برنامه علمی و عملی.

در برنامه علمی در درس خواندن چند نکته را باید رعایت کنید تا موفقیت به دست آید:

۱. قبل از اینکه در کلاس حاضر شوید درسی را که استاد قرار است بگوید مطالعه کنید تا در بحث مورد نظر مقداری آشنا شوید پیش مطالعه در فهمیدن درس خیلی مؤثر است.

۲. در کلاس درس و موقع تدریس استاد خوب گوش فرا دهید واز آنچه که باعث می شود حواس شما رابه جای دیگر برد خوداری کنید.

۳. بعد از تدریس استاد باید آن درس را دوباره مطالعه کنید و برای مباحثه آماده شوید و مطالبی را که نفهمیده اید مشخص کنید.

۴. روز بعد درس گذشته را مباحثه کنید.

۵. بعد از اتمام تحصیل یکباره کتاب را کنار نگذاشته بلکه کتاب رادوره کنید.

۶. بعد از تدریس کل کتاب توسط استاد و مباحثه و رعایت موارد دیگر آن خودتان آن کتاب را تدریس کنید.

۷. روزهای تعطیلی پنج شنبه و جمعه کتاب را خلاصه نویسی کنید و پیرامون مطالب کتاب تحقیق کنید و کتب جنبی دیگر که متن درسی نیستند مطالعه کنید.

لذا سهم ایشان را بدهید. جناب استاد می فرمایند بعد از این جریان وضع مالی ما خوب شد و توانستیم به طلاب شهریه بپردازیم و اگر چه آن زمان یک حجره هم نداشتیم ولی در حال حاضر ۳۱ حجره ۷ مدرسه و ۳ اتاق به عنوان دفتر و کتابخانه و سالن بزرگ مطالعه ساخته شده است.

### منزلت طلبه و عالم از نظر اسلام

اهل بیت طلبه ها را دوست دارند حضرت استاد (آیت الله مجتهدی) می فرمایند: نزد آیت الله صدوقی علیه الرحمه کتاب مطول می خواندم ایشان فرمودند که طلبه ای فوت کرد بعد از مرگ او را در عالم خواب دیدند پرسیدند چه خبر از آن



عالم طلبه گفت وقتی مرا دفن کردند نکیر و منکر برای سؤال و جواب آمدند ناگهان حضرت امیر مؤمنان علی (ع) وارد شدند و با تندی به ان دو فرمودند: مگر نگفتم متعرض طلاب نشوید باید به طلاب به عنوان سرباز امام زمان احترام گذاشت ممکن است در ابتدا عده ای انسان را به مسخره بگیرند ویا این جمله

کرد از باطل سکوت کند. اگر داخل بحث شد با ملایمت وارد شود و اگر از بحث کنار کشید با صبر و بردباری کنار بکشد»

۴. **حلم و بردباری:** حضرت علی (ع) فرمودند: «صبر کن پیروز می شوی».

نقل شده شخصی به منزل آیت الله خوانساری آمد و به ایشان جسارت کرد و لحظاتی به فحش و ناسزا ادامه داد تا موقع اذان شد ایشان فرمودند آقا وقت نماز است اجازه می فرمائید به نماز بروم آن شخص پشیمان شد و با دیدن این همه صبر و گذشت و اخلاق از ایشان عذرخواهی کرد.

۵. **صبر بر مصیبت:** وقتی خبر شهادت حضرت آیت الله حاج سید مصطفی خمینی را به امام دادند ایشان با کمال صبر و آرامش فرمودند «انا لله وانا الیه راجعون».

۶. **صبر بر معصیت:** از یکی از علما پرسیدند علت توفیق شما چیست؟ (این عالم در تالیف و تصنیف و سایر امور موفق است) فرمود در جوانی شبی در حجره نشسته بودم که خانمی وارد حجره ام شد و گفت من تنها هستم و از اطراف قم برای خرید آمده ام ولی ماشین برای برگشتن نیست و نمی توانم در خیابان بمانم و رفتن به مسافر خانه هم برایم

زیاد کند مانوس بودن طلاب با قرآن و حدیث دل های آنها را زنده می کند و باعث موفقیت می شود زیرا پیامبر اسلام دعای خیر کرده در حق کسانی که احادیث را نشر بدهند لذا روی همین اصل در حوزه علمیه حضرت آیت الله مجتهدی صبح ها توسط ایشان در کلاس درس برای طلاب و ظهرها بین دو نماز و عصرها بعد از نماز مغرب و عشاء حدیث گفته می شود.

**مهمترین برنامه ای که قرآن و حدیث به ما معرفی می کند تقوای الهی است. تقوا دارای مراتب و مراحل است. مرحله اول تقوا ترک محرمات و عمل به واجبات است.**

**زینتهای علماء (طلاب)**

۱. **تواضع:** حضرت علی (ع) فرمودند: «زینت علم تواضع است».

۲. **احسان:** امام علی (ع) فرمودند: «انسان، بنده احسان است و احسان، سبب تواضع است».

۳. **وقار:** رسول اکرم (ص) فرمودند: «سزاوار است که عالم، کم خنده کند و زیاد گریه کند. شوخی نکند و داد و فریاد نکند ستیزه ننماید و مجادله و نزاع نکند. اگر محبت کرد، حق بگوید و اگر سکوت

آیت الله خوانساری فرمودند هر وقت من شروع به خواندن کردم شما هم شروع کنید دکتر می گوید تا ایشان سوره انعام را شروع کردند چاقوی جراحی را روی شکم ایشان گذاشته و دست به کار شدیم و چنان ایشان بی حرکت بود که گویا در بیهوشی کامل به سر می برد بعد از پاره کردن و دوختن عرض شد کارما تمام شد ایشان قرآن را بستند و فرمودند: «صدق الله العلی العظیم». عرض کردم آقا دردتان نیامد؟ فرمودند: مشغول قرآن خواندن بودم، نفهمیدم.

علامه محمد باقر مجلسی (ره) فرمودند: هر قدر در آیه ای بیشتر دقت می کردم حقایق بیشتری نصیب می شد تا اینکه ناگهان حقایق و معارف فراوانی بر قلبم فرود آمد پس در هر آیه ای که تدبر کردم همین گونه به من از حقایق و معارف عطا می شد حاج شیخ رضا سراج (ره) می فرمودند قرآن را نباید خواند بلکه باید آن را خورد (یعنی فقط خواندن نباشد که عبارات در دهان تلفظ شود بلکه باید قرآن را در اعماق وجود خود جای داد و نباید به دیدن و بو کردن اکتفا کرد بلکه باید خورد تا از ویتامین ها و پروتئین های قرآن برای کمال مادی و معنوی خود استفاده شود در این صورت است که هدی للمتقین می شود و در غیر این صورت کسی که بهره ای از تقوا نداشته باشد نمی تواند زندگی خود را مطابق قرآن قرار دهد ولذا قرآن او را هدایت نمی کند هر چه انسان روی آیات و روایات تامل و تعقل کند درهای علوم و معارف بی پایان به رویش باز می شود و نور علم در دل او قرار می گیرد و یکی از مواردی که نور علم در دل انسان پرتو افشانی میکند وقتی است که ارتباط خود را به وسیله عبادت و بندگی با ائمه اطهار





از اراک این مساله از من سوال شد ومن جوابش را نوشته ام که ببرند زود برو و نگذار نامه را ببرند؛ زیرا جواب من اشتباه بوده و جواب آقا به نظرم صحیح تر است. امام زین العابدین فرمودند: هر کس بر ولایت و محبت ما در زمان غیبت حضرت مهدی ثابت قدم باشد تا این که از دنیا برود خداوند متعال پاداش هزار شهید مثل شهیدان جنگ بدر و احد به او عطا میکند. برگرفته از کتاب آداب الطلاب نوشته آیت الله مجتهدی تهرانی

خلاف، خودت را گم نکنی و بر طاعت الهی و راه راست و طریق اهل بیت استوار باشی. همین امر باعث می شود که از راه طاعت و بندگی بتوانی بهتر با نفس خود و خواسته های آن مبارزه کنی. آیت الله آخوند ملا علی همدانی نقل می کند: در منزل شیخ ابوالقاسم قمی که یکی از علماء با فضیلت است نشسته بودیم که مرجع تقلید وقت حضرت آیت الله عبد الکریم حائری تشریف آورده و نظر آقای قمی را در مورد مساله ای جوپا شدند آقای قمی مقداری تامل کرد و پاسخ داد شیخ فوری خادمش را صدا زد و فرمودند:

مقدور نیست دیدم راست می گوید لذا اجازه دادم شب را در حجره ام بماند. زن خوابید و من مشغول مطالعه شدم بعد از مدتی شیطان شروع به وسوسه کردن کرد. بدون تامل بلند شده و تا صبح در خیابان قدم زدم در حالی که هوا بسیار سرد بود و برف می بارید چون هوا روشن شد به حرم رفته و نماز خواندم و پس از بر گشتن دیدم زن رفته است. لذا تمام توفیقاتم را از همان شب می دانم.

۷. صبر بر طاعت: صبر بر طاعت این است که در این زمان با وجود این همه گناه و فساد و با وجود این همه جاذبه های

عن ابی عبدالله (ع) قال :

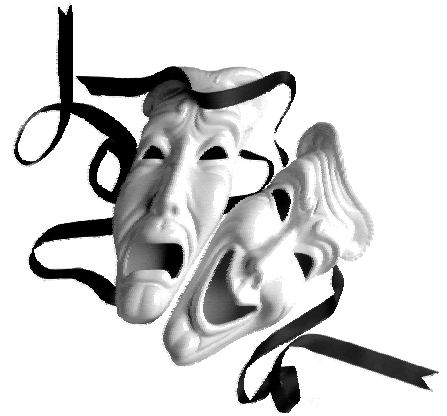
العلم مقرون الی العمل فمن علم عمل و من عمل علم والعلم یهتف بالعمل فان اجابه و الا ارتحل عنه

امام جعفر صادق(ع) فرمودند :

علم با عمل همراه است (نجات و رستگاری انسان، به آن دو مربوط است). پس هر که علم دارد باید عمل کند و هر

که عمل کند عالم می شود و علم عمل را صدا می زند، اگر پاسخش گوید می ماند وگرنه کوچ می کند و می رود.





### نماز جماعت

شخصی به نماز جماعت حاضر شد و امام جماعت سوره بقره را می خواند. آن شخص خسته شد و نماز را فرادا خواند و پی کار خود رفت. روز بعد به جماعت آمد و امام شروع کرد سوره فیل را بخواند نمازگزار گفت: پناه بر خدا! من که نتوانستم بر سوره بقره صبر کنم، چطور به سوره فیل توأم ایستاد!؟

برگرفته شده از کتاب لطیفه های قرآنی

تألیف مظفر حاجیان

### جواب عضدالدین

شیخ شرف الدین در گزینی از مولانا عضد الدین ایچی (دانشمند معروف) پرسید: خدای تعالی در کجای قرآن نامی از من برده است؟ مولانا در پاسخ گفت: در کنار علماء آنجا که فرموده: «هل یستوی الذین یعلمون والذین لایعلمون». آیا آنان که می دانند با آنان که نمی دانند برابراند؟ (زمر، آیه ۹)

برگرفته شده از کتاب لطیفه های قرآنی

تألیف مظفر حاجیان

### مزاح، پیامبر اکرم(ص)

روزی پیامبر اکرم با اصحاب در مسجد نشسته بودند که شخصی وارد شد و عرض کرد: یا رسول الله هدیه ای برای شما آورده ام. چون آن را تقدیم کرد حضرت متوجه شدند که عسل است و با انگشت مقداری از عسل را میل کردند. آن مرد عرض کرد: آیا خوشتان آمد؟ پیامبر(ص) فرمودند: آری. آن مرد عرض کرد: حال که چنین است لطفا پول آن را مرحمت بفرمائید. پیامبر(ص) فرمودند: مگر نگفتی هدیه است. عرض کرد: چرا هدیه است ولی از آن هدیه هایی است که باید پول آن را بدهید. پیامبر(ص) تبسمی کردند و سپس پول عسل را دادند و هر وقت ناراحت می شدند به یاد آن مرد افتاده و می فرمودند: آن عرب بیابانی چه شد کاش نزد ما می آمد و ما را خوشحال می کرد.

برگرفته از کتاب شریف آداب الطلاب

نوشته آیت الله مجتهدی تهرانی

## زمزم احکام

### احکام بانکی

احل الله البيع وحرم الربا : خداوند داد و ستد را حلال و ربا را حرام گردانیده است.

**پرسش: درباره نظام بانکی در کشور ما توضیح دهید؟**

قوانین بانکداری در نظام جمهوری اسلامی براساس یکی از عقود شرعی با تصویب نمایندگان مجلس و تحت نظارت و تایید شورای نگهبان تدوین گشته است. از این رو اگر بانک ها مطابق قانون مصوب عمل کنند وام ها و سود سپرده گذاری مشتریان دچار ربا و حرام نمی گردد. ولی متأسفانه برخی از مسئولان بانک ها بدون توجه به قانون و یا براساس اسناد و فاکتور های جعلی عمل می کنند و مشتریان نیز از مسائل آن آگاهی ندارند. از این رو سپرده و وام ها ربوی و حرام می شوند. در این راستا تبیین چند اصطلاح ضروری می نماید:

**الف : سود سپرده گذاری**

ماهیت سپرده گذاری آن است که مشتری پول خود را برای سرمایه گذاری به صورت سپرده های کوتاه یا بلند مدت نزد بانک می گذارد و بانک را طبق قراردادی وکیل می کند تا آن را در عملیاتی به کار گیرد. در این صورت عملیات بانکی بدون ربا است و سود

حاصل از این معاملات به سپرده گذار تعلق دارد. تنها بانک از محل این سود حق وکالت دریافت می کند

**ب : قرض الحسنه**

هر سودی که از حساب قرض الحسنه اعم از جاری و پس انداز به دست می آید متعلق به بانک است و سودی به قرض دهنده تعلق نمی گیرد مگر اینکه بانک برای تشویق مشتریان جوایزی اهدا کند.

**ج : وام بانکی**

بانک براساس یکی از عقود شرعی مانند: جعاله، شرکت، مضاربه و . . . به مشتری وام می دهد و در این معامله سودی دریافت می کند. البته بانک گاهی وامی به صورت قرض الحسنه به مشتری می دهد و در ازای آن سود دریافت نمی کند؛ بلکه از مشتری کار مزد می گیرد. که

حکم آن در متن بیان شده است گفتنی است که آیت الله بهجت و آیت الله وحید خراسانی به طور کلی با شیوه ی کنونی عملیات بانکی مخالف بوده و معتقدند هر کس می خواهد پول خود را به عنوان سرمایه گذاری به بانک بسپارد یا از بانک وام دریافت کند. لازم است خودش با

بانک به مبلغ مورد تقاضای خود معامله ی شرعی انجام دهد و در ضمن آن وام را شرط کند.

**پرسش: آیا در کاهش ارزش پول بین قرض، مهریه، مضاربه، خمس و سایر موارد تفاوتی است؟**

همه مراجع: خیر، تفاوتی میان اقسام بدهی ها نیست.

**پرسش: خرید و فروش ارز با تفاوت قیمت، به صورت نقد و نسیه چه حکمی دارد؟**

همه مراجع (به جز آیت الله بهجت): خرید و فروش ارز اشکال ندارد.

آیت الله بهجت: احتیاط در ترک آن است؛ مگر آنکه در مقابل زیادی معامله ای انجام دهد و در ضمن آن شرط قرض بشود.

**پرسش آیا فروش اسکناس های نو و خرده باقیمت بیشتر جایز است؟**

همه ی مراجع (به جز آیت الله بهجت): آری جایز است.

آیت الله بهجت: جایز نیست.



## زمزم احکام

### احکام متفرقه

- همه مراجع (به جز سیستانی): آری  
زیر چانه جز گردی چهره نیست و باید  
در برابر نامحرم پوشانده شود.

- سیستانی: آن قسمت از چانه و زیر  
چانه که در هنگام پوشیدن مقنعه به  
طور معمول پوشانده نمی شود حکم  
گردی صورت را دارد.

۵. آیا پوشاندن پشت و روی پا از  
نامحرم واجب است؟

- همه مراجع (به جز مکارم و تبریزی):  
آری باید آن را از نامحرم بپوشاند.

- مکارم: خیر واجب نیست، ولی بهتر  
آن است که پوشانده شود.

- تبریزی: پوشاندن زیر چانه واجب  
است ولی پوشاندن روی پا تا مچ بنابر  
احتیاط واجب است.

۶. استفاده از مواد نرم کننده که  
لباس را کمی خوشبو و لطیف می  
کند، برای بانوان چه حکمی دارد؟  
آیا بیرون می توانند برونند؟

- همه مراجع: اگر باعث جلب توجه مرد  
نامحرم بشود، جایز نیست.

۷. حکم پوشیدن انگشتر طلا و  
حلقه ازدواج بانوان، در صورتی که  
در معرض دید نامحرم باشد، چگونه  
است؟

- مکارم: اگر به جهت امتحان یا به  
قصد نگهداری موقت و کوتاه مدت باشد  
مانعی ندارد.

۳. منظور از لباس شهرت چه نوع  
لباسی است؟

- همه مراجع (به جز سیستانی، مکارم):  
لباس شهرت، لباسی است که پوشیدن  
آن برای شخص، به جهت جنس پارچه  
یا رنگ یا کیفیت دوخت یا مندرس  
بودنش و مانند آن معمول نبوده و  
خلاف شأن او به حساب آید، به طوری  
که اگر آن را در برابر مردم بپوشد،  
توجه آنان را به خود جلب کرده و  
انگشت نما می شود.

- سیستانی: منظور لباسی است که  
مؤمن را به صورتی زشت و نامناسب در  
آورد.

- مکارم: لباس شهرت لباسی است که  
جنبه ریا کاری دارد و شخص می  
خواهد به وسیله آن مثلاً به زهد و ترک  
دنیا مشهور شود، خواه از جهت پارچه  
یا رنگ آن باشد و یا دوخت آن، اما اگر  
واقعاً قصد ساده پوشیدن است و قصد  
ریا کاری ندارد نه تنها جایز است بلکه  
عملی است شایسته.

۴. آیا زیر چانه هم باید از نامحرم  
پوشانده شود؟

۱. حکم تماشای کشتی گیران و  
سایر ورزشکاران با بدن نیمه برهنه  
از تلویزیون برای بانوان چگونه  
است؟

- آیات عظام امام، سیستانی، فاضل،  
نوری، وحید: اگر بدون قصد لذت و  
ترس افتادن به حرام باشد و باعث  
مفسده هم نشود، اشکال ندارد.

- بهجت، صافی، مکارم: باتوجه به اینکه  
نگاه به این نوع برنامه ها باعث فساد و  
تهییج شهوت می شود، جایز نیست.

- تبریزی، خامنه ای: اگر به طور غیر  
زنده پخش شود و قصد لذت و ترس  
افتادن به حرام نباشد، اشکال ندارد.

( تبصره: پاسخ یاد شده درجایی است که  
ورزشکار و کشتی گیر، ناشناس باشند و  
گرنه به فتوای همه مراجع تقلید، تماشای  
آن حرام است.)

۲. استفاده از طلا برای مردان به  
مدت کوتاه (مانند لحظه عقد) چه  
حکمی دارد؟

- همه مراجع (به جز مکارم): پوشیدن  
طلا برای مردان حرام است و بین مدت  
کم و زیاد تفاوتی نیست.



پخش می شود غالباً در بردارنده آموزش افکار گمراه کننده و تحریف حقایق و برنامه های لهو و فساد هستند، استفاده از ماهواره جایز نیست.

- **بهجت و صافی:** استفاده از برنامه های مشتمل بر فساد و مخرب جایز نیست.

- **تبریزی:** چنانچه نگاه کردن آن ها باعث تهیج شهوت بر حرام یا ترویج فساد در جامعه باشد جایز نیست و در غیر این صورت باید مراعات مقررات و قوانین شود.

- **سیستانی:** استفاده از ماهواره اگر مفسده نداشته باشد، جایز است و دیدن فیلم های متهجن جایز نیست و تهیه آن در صورتی که اطمینان پیدا شود دیگران از آن استفاده بدی نمی کنند اشکال ندارد.

- **فاضل:** استفاده از برنامه های مفید و مشروع آن اشکال ندارد، ولی مشاهده برنامه های مشتمل بر فساد و مخرب جایز نیست و اگر در این زمینه مقرراتی وجود دارد باید رعایت شود.

۱۰. **چت کردن با جنس مخالف و ردّ و بدل کردن صحبت های معمولی چه حکمی دارد؟**

- **همه مراجع:** در صورتی که خوف فتنه و کشیده شدن به گناه وجود داشته باشد، جایز نیست.

۱۱. **آیا خواندن داستانهای تحریک کننده جنسی، اشکال دارد؟**

- **همه مراجع:** اگر باعث تحریک شهوت گردد، خواندن آن جایز نیست.

۱۲. **آیا نشستن بر سر سفره ای که نامحرم وجود دارد حرام است؟**

- **همه مراجع:** اگر کلمات مفسده انگیز رد و بدل نشود و از نگاه های حرام خودداری شود و نیز ترس افتادن به گناه در کار نباشد، اشکال ندارد.

۱۳. **نظر مراجع درباره مشاهده برنامه های ماهواره را بیان کنید؟**

- **خامنه ای و مکارم:** استفاده از برنامه های مفید و مشروع، هر چند فی نفسه مانعی ندارد، ولی با توجه به اینکه برنامه هایی که از طریق این دستگاه

- **امام، بهجت، صافی، فاضل:** باید از نامحرم پوشانده شود.

- **تبریزی:** پوشاندن انگشتی که پیش زنان بزرگسال و یا کمی پایین تر متعارف است واجب نیست.

- **سیستانی، مکارم، نوری:** پوشاندن آن لازم نیست.

- **وحید:** بنا بر احتیاط واجب باید از نامحرم پوشانده شود.

۸. **گاهی به مدّت کوتاهی و به طور موقت لباس شوهر را در منزل می پوشم، آیا این کار جایز است؟**

- **همه مراجع (به جز امام و بهجت):** خیر، اشکالی ندارد.

- **امام و بهجت:** بنا بر احتیاط واجب جایز نیست.

۹. **آیا صحبت کردن با کسی که قصد داریم در آینده با او ازدواج کنیم، گناه است؟**

- **همه مراجع:** اگر بدون قصد لذّت و ترس افتادن به حرام باشد و باعث مفسده نشود، اشکال ندارد.





### پزشک خصوصی یا ...

روزی در حسینیه جماران به منبر رفتم و خاطراتی از زندگی مقام معظم رهبری بیان کردم. بعد از سخنرانی شخصی که خود را پزشک معرفی کرد به من مراجعه کرد وگفت: اجازه بدهید من هم یک خاطره برای شما بگویم: روزی در مطب بیمارستان نشسته بودم، بیماران را ویزیت می کردم که خانم بسیار محجبه ای به همراه فرزندش به عنوان بیمار به من مراجعه کردند. پس از معاینه قیافه فرزند مرا به فکر فرو برد، چون به مقام معظم رهبری شباهت فراوانی داشت. از مادر آن نوجوان سؤال کردم که آیا شما با آیت الله خامنه ای نسبتی دارید؟ گفت: بله من همسر ایشان هستم. تعجب وجودم را فرا گرفت، به خانم مقام معظم رهبری عرض کردم: مگر شما پزشک خصوصی ندارید؟ ایشان گفتند: «آقا چنین کاری را اجازه نمی دهند و می گویند شما باید مانند بقیه مردم، به بیمارستان مراجعه کنید.»

زمانی که رفتند من دیگر نتوانستم به کارم ادامه بدهم. سرم را روی میز گذاشتم و بسیار گریه کردم. من آن خاطره را از زبان آن پزشک شنیدم، تمام مشخصات وی را به یاد دارم، اما با این حال از عالم بزرگواری هم پرسیدم، ایشان هم موضوع را تأیید فرمودند.

### ارتباط با جوانان

در زمینه جاذبه هایی که حضرت آیت الله خامنه ای از قبل از انقلاب داشته اند، می توان به صحبت نیکو، برخورد خوب، نظم و وقار، مرتب بودن و تمیزی لباس، ادب و احترام به دیگران و گشاده رویی با مردم و جوانان اشاره کرد. جالب اینجاست که هیچ کس با این همه صمیمیت جرأت نمی کرد خدای ناکرده در کنار ایشان شوخی زنده ای داشته باشد.

یکی از روز هایی که آقا در مسجد کرامت اقامه نماز می کردند، به مرحوم کرامت فرمودند: تخته سیاهی را برای تدریس تهیه کنید. استفاده از تخته سیاه در مسجد برای ما خیلی عجیب بود، پس ساعت خاصی را مقرر فرمودند که جوان ها (دختر و پسر) برای تفسیر قرآن به مسجد بیایند. گاهی دانشجویان دختر را می دیدم که وقتی می خواستند وارد جلسه آقا شوند از کیف خود چادرهایشان را در می آوردند و به سر می انداختند و بعد از چند جلسه حضور در این کلاس ها، به طور کلی تغییر سیر می دادند و یک فرد متدین و انقلابی می شدند.

### رسیدگی به مشکلات

یکی از طلباب خارجی نقل می کرد که وقتی وارد ایران شدم، ویزا نداشتم و حتی از داشتن حداقل امکانات محروم بودم، بعد از مدت ها سعی و تلاش، چون جایی برای ماندن نداشتم، از ماندن در حجره دوستان خجالت می کشیدم، مجبور شدم مدتی را در مسجد جمکران اقامت بگیرم. چند روزی که آنجا ماندم، به امام زمان (عج) توسل پیدا کردم. همان شب در عالم رؤیا دیدم کسی به من فرمود: فردا شب مقام معظم رهبری به مسجد جمکران خواهند آمد. مشکلات خود را بنویس و تقدیم ایشان کن. من از خواب بیدار شدم. نامه ای نوشتم و منتظر ماندم. فردا شب در نیمه های شب دیدم مقام معظم رهبری با چند نفر وارد مسجد شدند و من با تعجب به خاطر رؤیای صادقه، نمی دانستم چه کنم. جلوتر رفتم و نامه ای که در دست داشتم خدمت مقام معظم رهبری تقدیم کردم و طولی نکشید وقتی به مرکز جهانی رجوع کردم به من گفتند: جواب نامه شما رسیده و شما پذیرش شده اید و به این صورت مشکل بنده با عنایات مقام معظم رهبری حل شد.

### ضرورت مراقبت بیشتر در خارج از کشور

زمانی که می خواستم برای تبلیغ به خارج از کشور سفر کنم، محضر مقام معظم رهبری رسیدم و از آقا توصیه ای خواستم فرمودند: «سعی کنید در آنجا مستحبات را دو برابر انجام دهید، چون آنجا برای مصونیت از گناه به تلاش بیشتری نیاز دارید. اگر این کار را انجام دهید وقتی برگشتید اگر کامل تر نشده باشید، لافل همان هستید که بودید، چون در آن فرهنگ باید از پادزهر قوی تری استفاده کنید.» این نکته در آن سال ها برای من خیلی ارزنده بود.



# جرعه ای از ولایت

## خارج از کشور

# از هر حسنی

## بزرگتری

برگرفته از کتاب در مفسر امام حسن (ع)، تألیف، علیرضا زکی زاده زتانی  
سرآوردی، فانم ها شماره و بوک

### ویژگی های مؤمن

مؤمن در نزد خداوند و بندگان صالح او ارزش و موقیت والایی دارد زیرا از دیگران به صفات پسندیده برتروبه عمل صالح شناخته تر است

از امام حسن مجتبی (ع) راجع به اوصاف و ویژگی های مؤمن سوال شد حضرت فرمودند: چند چیز از اخلاق مؤمن است: (پایداری در دین، گذشت در نرم خویی، احتیاط در دانایی، دانایی در بردباری، گسترش و توسعه در نفقه، اراده در عبادت کناره جویی از طمع و نیکی کردن در عین پایداری.

بر آن که که خشمناک شود زیاده روی نکند و در آنچه که دوست می دارد گناه نوزد و آنچه را که از آن او نیست نخواهد و حق را که علیه اوست انکار نکند، نه مسخره کند و نه گردن کشی نماید. در نماز خاشع است و در زکات دست و دلپاز، در رفاه شاکر باشد و در سختی شکیب، به آنچه که برای اوست قانع است نوبسنده می کند (و طمع در مال دیگران ندارد) خشم بر او چیره نگردد و بخل بر او مسلط نگردد با مردم معاشرت می کند تا بداند و دانش بیاموزد. ساکت می ماند تا سلامت بماند اگر بر او ستم شود صبور باشد تا آنکه خدایش از دشمنش انتقام بگیرد.

### وقتی انسان می خوابد روحش

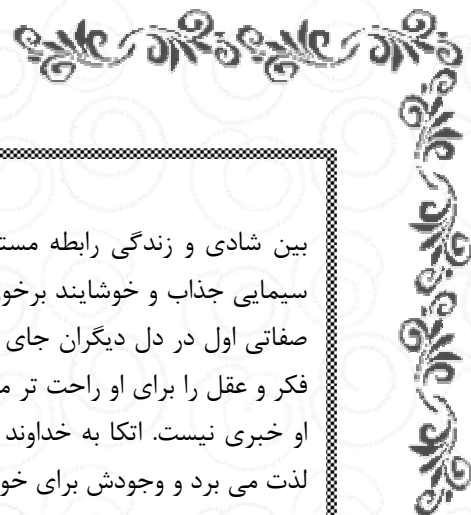
#### به کجا می رود

تا زمانی که انسان در خواب است روح با باد در ارتباط است و باد با هوا در ارتباط است وقتی خداوند اجازه می دهد که آن روح نزد صاحبش برگردد آن روح باد را جذب کرده به سمت خود می کشد و آن باد نیز هوا را جذب می کند در این موقع روح بر می گردد و در بدن صاحب خود قرار می گیرد و اگر خداوند اجازه بازگشت روح را به بدن صاحبش ندهد هوا باد را جذب می کند و باد نیز روح را به سمت خود می کشاند و روح تا وقت بر انگیخته شدن در قیامت به بدن صاحبش بر نمی گردد.

### سرنوشت اطفال مشرکین

انسانها با اعمال و عقایدشان در آخرت سنجیده می شوند خوبان به بهشت و بدان به جهنم رهسپار می گردند اما کودکانی از مشرکین که به سن تکلیف نرسیده اند و هنوز گناهی مرتکب نشده اند جایگاهشان کجاست؟

امام حسن (ع) فرمودند: آنها گناهی ندارند تا به خاطر آن تنبیه شده و در جهنم گرفتار شوند و نیز آنها حسناتی هم ندارند تا به خاطر آن پاداشی دریافت کنند و از سران بهشتی شوند بلکه آنان خدمتکاران بهشتی خواهند بود (منظور اطفال مشرکین است)



### رابطه شادی با زندگی

بین شادی و زندگی رابطه مستقیم وجود دارد، یعنی کسی که در ظاهر و باطن شاد باشد، چهره‌های گشاده دارد. از سیمایی جذاب و خوشایند برخوردار می‌شود، امیدواری و پویایی و تفکر منطقی بر وجودش حکمفرما می‌گردد و چنین صفاتی اول در دل دیگران جای می‌دهد شادی تصمیم‌گیری را بر انسان آسان می‌سازد. تلاش و بهره‌مندی از قدرت فکر و عقل را برای او راحت‌تر می‌نماید. چنین انسانی زمین را بر خود تنگ می‌بیند و از بن بست در کوچه باغ زندگی او خبری نیست. اتکا به خداوند و احساس بر خورداری مرتب از حمایت‌های او در دل دارد، در نتیجه از زندگی کردن لذت می‌برد و وجودش برای خود و دیگران ارزشمند تلقی می‌شود.

انسان خلق شده است تا در این دنیا زندگی کند، از نعمات الهی بهره بگیرد، به عظمت الهی بیشتر پی ببرد و بدرستی بندگی کند.

«کم من وضع رفعه حسن خلقه»

چه بسا فرد بی‌مقداری که خوشرویی‌اش او را برتری بخشیده است.

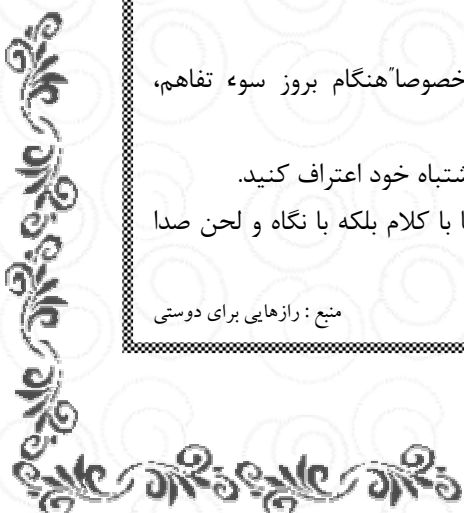
شرح غررالحکم، ج ۴، ص ۵۵۸



### راز دوستی

- ✘ راز دوستی در تفاوت قائل شدن میان دوستان است. صداقت را به چابلوسی و صمیمیت را به لبخندهای همدیگر ترجیح دهید. بدانید برای یافتن دوستان صمیمی باید اول خودتان یک دوست واقعی باشید.
- ✘ راز دوستی در توقع نداشتن از دیگری است و اینکه نیازهای دیگری را برتر از نیازهای خودتان بدانید.
- ✘ راز دوستی این است که دوستانتان را همانطور که هستند، بپذیرید و سعی نکنید، آنها را به دلخواه خود باز آفرینی کنید و به حقوق و دیدگاه‌های آنها احترام بگذارید. هرگز اشتیاق دوستانتان را نسبت به مسائل مختلف تحقیر نکنید.
- ✘ راز دوستی در این است که حالات خوب و بد خود را به دیگران تحمیل نکنید و به آنها فرصت دهید که احساس خود را بیان کنند و هنگام صحبت با دوستان حواستان کاملاً جمع آنها باشد.
- ✘ راز دوستی در این می‌باشد که همواره افکار مثبت در سر داشته باشید، خصوصاً هنگام بروز سوء تفاهم، دائماً دیگران را سرزنش نکنید، بلکه مزایای مثبت کار درست را صادقانه بیان کنید.
- ✘ راز دوستی در این است که حامی حقوق دوستان باشید. حتی اگر ناچار شوید به اشتباه خود اعتراف کنید.
- ✘ راز دوستی در دوست داشتن بی‌قید و شرط دیگران است. محبت خود را نه تنها با کلام بلکه با نگاه و لحن صدا نیز ابراز کنید.

منبع: رازهایی برای دوستی





### به شخصیت خود و دیگران احترام بگذارید

یکی از شرایط اصولی بهداشت روانی، احترام شخص به خود است و اینکه خود را دوست بدارد و برعکس، یکی از علائم بارز غیر عادی بودن، متنفر بودن از خویشتن است. معمولاً روان شناس در مصاحبه با شما سه سؤال می پرسد:

۱- آیا مردم را دوست دارید؟ ۲- آیا به خود احترام می گذارید؟ ۳- آیا مردم شما را دوست دارند؟

دکتر «حسین ابراهیمی مقدم» در این باره می گوید: «اگر به این سؤالات با صداقت پاسخ داده شود، می توان به مقدار زیادی از عواطف و احساسات و طرز سازش فرد با محیط پی برد. فرد سالم احساس می کند که افراد اجتماع او را می پسندند و او نیز به نظر موافق به آنها می نگرد و برای خود احترام قائل اس. شخص غیر عادی به این طریق عکس العمل نشان نمی دهد. او معمولاً به این شکل اذعان می کند که هیچ وقت دوست واقعی نداشته و خود او نیز به کسی اعتماد ندارد. به علاوه بر خود نیز ارزشی قائل نیست. باید نسبت به دیگران محترمانه برخورد کرد، اغماض و بردباری داشت و به عوض تنبیه، تشویق را پیشه کرد.»

اولیا قادر خواهند بود که از استعدادهای نهفته کودک خود حداکثر استفاده را کرده و افرادی خلاق بار آورند، چون احساس ناامنی و احساس حقارت، اغلب اختلالات روانی است و در نتیجه می توان گفت که هر تجربه ای که احساس ایمنی و احترام به خود را تقویت نماید، سبب پیشرفت و سازش بیشتری در شخص خواهد شد. بعضی افراد برای رفع نیازهای روانی و هیجانی خانواده وقت و انرژی لازم را صرف نمی کنند، آیا تا به حال فکر کرده اید، چرا کودکان این همه در اختیار تلویزیون هستند؟ چون که تلویزیون برای کودک خیلی نصیحت آمیز حرف نمی زند، دستور نمی دهد و به انجام کارهایی که دوست ندارند، مجبور نمی کند و از همه مهمتر محترمانه برخورد می کند. عشق و محبت، توجه، صداقت و احترام عناصر اصلی هر نوع رابطه است.

احترام یعنی محبت، یعنی به حساب آوردن و اینکه می توانند اظهار نظر کنند، سرزنش نخواهند شد و به پیشنهاد آنها کار می شود. ناکام کننده ترین عوامل برای فرزندمان آن است که احساس کند، والدین درکش نمی کنند یا احترام کافی نمی گذارند، اما دستور می دهند. اگر محترمانه به حرف های فرزندمان گوش کنیم، خشم آنها کاهش یافته و همکاری بیشتری می کنند. بپذیریم که دیگران می توانند متفاوت فکر کنند، اگر رفتاری از ما سر زد مثلاً عصبانیت، باید معذرت خواهی کنیم و این کار را شهامت حساب آوریم. به این وسیله کودکانمان هم یاد می گیرند که باید اشتباهات خود را جبران کنند.

### به خاطر بسپاریم :

- × نه به بهار دل ببندید و نه از زمستان بگریزید، چرا که هر دو زود گذرند !
- × وقتی خدا هست هیچ دلیلی برای ناامیدی نیست !
- × کسی که به کسی حسد ورزد، دلیل آن است که به برتری او اعتراف کرده است !
- × اشتباه را تصحیح نکردن، خود اشتباه دیگری است !
- × معایب دیگران، معلمان خوبی هستند !
- × شیطان اهل محکم کاری است. تا بر قلبها قفل نزند، بیرون نمی رود !
- × امروز همان فردایی است که دیروز نگرانش بودی !
- × نقطه شروع بهشت یا جهنم از نیت آغاز می شود !
- × روح در سکوت سخن می گوید !
- × زیان بارترین عیب ها، عیبی است که نزد صاحبش پوشیده باشد!



### خواص دارویی گیاهان و میوه ها

**الف ( خواص داروی شاهی : لکه های سفید پوست را برطرف می کند، شاهی گیاهی یک ساله به ارتفاع ۲۰ تا ۳۰ سانتی متر است که در نواحی مختلف ایران پرورش می یابد. این گیاه دارای نشاسته و روغن است. این گیاه با فرا رسیدن بهار در دسترس ما قرار می گیرد. شاهی دارای مقدار زیادی ویتامین های B<sub>۱</sub> و B<sub>۲</sub> است شاهی برای اشخاص کم خون و مبتلایان به آسم بسیار مفید است.**



جویدن شاهی لته ها را محکم می کند و در معالجه بیماری قند و امراض پوستی مفید است.

**ب ( خواص دارویی زیتون : پزشکان و متخصصان تغذیه می گویند که زیتون اشتها را افزایش می دهد. کسانی که می خواهند لاغر شوند بهتر است زیتون شور**



بخورند. برگ زیتون فشار خون را کاهش می دهد و جوشانده برگ آن درد دندان را تسکین می دهد. زیتون برای درمان زخم معده و بیماری های قلب و تصلب شرایین و تشکیل استخوان کودکان مؤثر است.

کیهان

### بادام درمانگر سرفه و ...

بادام سینه را نرم کرده و شیر بادام برای رفع سرفه، ناراحتی حنجره و تنگی نفس مفید بوده و خلط آور است. بادام ملین بوده و روغن بادام ضد یبوست است، مخصوصاً از روغن بادام میتوان برای رفع یبوست برای بچه ها استفاده کرد. بادام برای درمان زخم روده، مثانه و اسهال مفید است، همچنین بادام بوداده مقوی معده بوده و قابض است. جغاله بادام لته وریشه دندان را تقویت می کند و برای خشکی دهان مفید است. همچنین دم کرده پوست قهوه ای رنگ مغز بادام، بهترین دارو برای تسکین درد



و التهاب مجاری تنفسی است. جوشانده برگ درخت بادام برای نارسایی کبد و کیسه صفرا مفید است. روغن بادام خواب آور است و بی خوابی را از بین می برد. روغن بادام شیرین به دلیل خاصیت نرم کنندگی و ضد التهاب در کرم ها و پمادها به کار می رود.

برای رفع خارش پوست بچه هایی که سرخک و مخملک دارند، روغن بادام را در تمام سطوح بدن آنها بمالید تا خارش را تسکین دهد. مالیدن روغن بادام بر روی پوست التهاب را رفع کرده و سوختگی را درمان می کند. روغن بادام اگرما را رفع می کند. از آنجایی که بادام تلخ دارای اسید سیانیدریک است در مصرف آن باید نهایت دقت را به عمل آورد. خوردن بادام تلخ برای تنگی نفس سرفه و ورم ریه و روغن آن برای درمان

سیاه سرفه، تنگی نفس، درد کلیه و خارج کردن سنگ مثانه مفید است. همچنین مخلوط بادام تلخ با عسل، کبد وطحال را تمیز می کند. برای رفع درد کلیه ها بهتر است بادام تلخ همراه با نشاسته و نعناع استفاده شود.

لازم به ذکر است، بادام همچنین برای معده های ضعیف و سرد خوب نیست و اشخاصی که معده ضعیف دارند بهتر است بادام را با شکر بخورند.

خبر جنوب

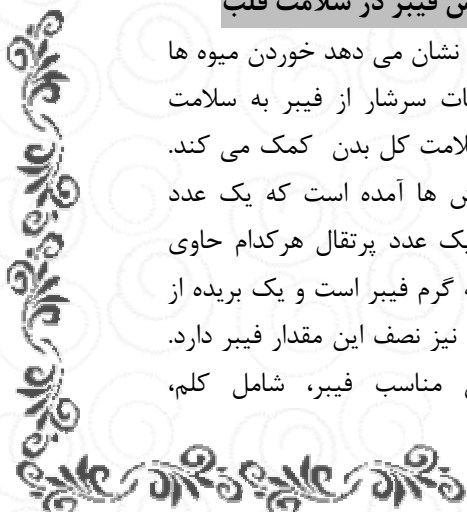
### خطرات سوسیس و کالباس

مصرف بیش از حد سوسیس و کالباس، بدن را مستعد ابتلا به فشارخون و پوکی استخوان کرده و باعث ایجاد سرطان و جهش ژنتیکی در فرد می شود. ترکیباتی در سوسیس یافت می شود که باعث تغییر ژنتیکی در «دی ان ای» و یا جهش ژنتیکی و در نتیجه گسترش سلول های سرطان زا می شود و خطر بروز سرطان را افزایش می دهد. در تهیه سوسیس و محصولات مشابه آن از مواد نیترات به عنوان نگه دارنده در آنها استفاده می شود که باعث بروز جهش های ژنتیکی سرطان زا می شود. اگر چه این ترکیبات عامل اصلی سرطان نیستند اما قادر به افزایش خطر ابتلا به سرطان هستند زیرا باعث تغییر ژنتیکی سلول ها می شود.

### نقش فیبر در سلامت قلب

مطالعات نشان می دهد خوردن میوه ها و سبزیجات سرشار از فیبر به سلامت قلب و سلامت کل بدن کمک می کند. در پژوهش ها آمده است که یک عدد سیب و یک عدد پرتقال هرکدام حاوی حدود سه گرم فیبر است و یک بریده از نان گندم نیز نصف این مقدار فیبر دارد. سایر منابع مناسب فیبر، شامل کلم،

**پیام سلامتی**





قبل از خواب یا مدتی قبل از رفتن به حمام به سر خود مالیده و سر را با حوله ای پوشانده و سپس موها را بشویید. این عمل در زیبا سازی و تقویت موی شما بسیار مؤثر می باشد.

خبر جنوب

### مراقب زانوهایتان باشید

مفصل زانو در تمام فعالیتهای انسان مانند ایستادن، راه رفتن و حتی نشستن در معرض فشارهای مکانیکی زیاد که ناشی از وزن، حمل بار و حتی ماندن در یک موقعیت ثابت است قرار دارد.

به عنوان مثال، فشار وارد بر مفاصل زانودر هنگام بالا رفتن از پله ها معادل ۳ برابر وزن بدن و هنگام پایین آمدن ۷ تا ۸ برابر وزن بدن است. از این رو کاهش وزن برای حفظ سلامتی مفاصل زانو بسیار با اهمیت است. بی تحرکی نیز خطر جدی برای مفاصل است. برخی براین باوراند که فقط با حذف فشار بر روی مفصل وثابت نگه داشتن آن مشکل حل می شود در حالی که عدم تحرک مناسب خود خطری جدی برای بروز بیماری های مفصل همچون آرتروز است چرا که تغذیه مفصل از طریق تحرک انجام می شود. نحوه نشستن به صورت چهار زانو، چمباته زدن و استفاده از توالت های ایرانی از جمله موارد تشدیدکننده آسیب های مفصلی است. تبعیت از این روش های غلط زندگی، افراد را در سنین پایین مستعد ابتلا به آسیب های مفصلی می کند. مطالعات نشان داده است، علاوه بر کاهش وزن با تغذیه و انجام ورزشهای مناسب می توان به پیشگیری و درمان آسیب های مفصلی کمک کرد.

کیهان

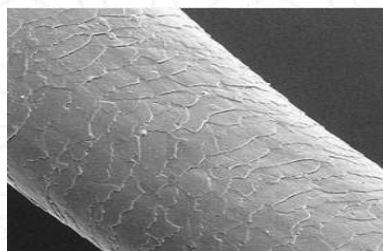
گردآورندگان: خانم ها حسینی نژاد، فرهمندپور و اسفندیاری

بجوشد و بعد از ولرم شدن، این مایع را به موهای خود مالیده و موها را ماساژ داده این عمل را یک روز در میان تکرار کنید.

یکی از علتهای شکنندگی موها، باریکی بیش از اندازه آن می باشد، برای برطرف نمودن این مشکل بهتر است که جوشانده جوی نیم کوفته را با امله در روغن کنجد به سر و موهای خود بمالید.

باید بدانید که چرب نمودن سر با روغن بادام یا بنفشه به اضافه خاکستر پوست خیار و پوست درخت انگور، برای رفع این مشکل مفید است.

تردی و شکنندگی موها می تواند به علت ضعف پیاز موها و نرسیدن مواد غذای به مو باشد، که سبب ریز شدن و



خرد شدن آنها نیز می شود و موهای بلند بدون پیازشان می ریزند، برای این موها جوشانده پوست چلتوک برنج بسیار مفید است و مالیدن خمیر اطراف تخمه انواع خربزه، گرمک و طالبی بسیار مفید می باشد.

برای شست و شوی این نوع موها بهتر است از روغن نارگیل یا زرده تخم مرغ استفاده کنید و بیش از هفته ای یک بار موهایتان را نشویید. برای استفاده از زرده تخم مرغ بهتر است آن را به شامپویی که می خواهید به سر بزنید اضافه کرده تا بعد از آبکشی بوی آن باقی نماند.

در سالم ماندن این نوع موها روغن کرچک و روغن نارگیل نیز بسیار مؤثر می باشد و بهتر است آن را موقع شب و

گوجه فرنگی، گریب فرود، لفل قرمز و هویج هستند. در عین حال مجموعه دیگری از پژوهش ها بر روی این ماده خوراکی نشان می دهد که خوردن مقادیر زیادی فیبر احتمال بروز سرطان زا است روده و نیز بیماری های قلبی و دیابت را کاهش می دهد. این در حالی است که مصرف زیاد گوشت قرمز و مصرف نوشیدنی های الکلی احتمال بروز سرطان روده را افزایش می دهد. گفتنی است که پس از سرطان ریه، سرطان روده دومین نوع سرطان کشنده معرفی شده است.

کیهان

### موهایتان خشک است؟

برای درمان این موها بهتر است که از شامپوهای مخصوص همین نوع موها که متناسب با آنها ساخته شده است، استفاده کنید و از روش های زیر نیز برای درمان این نوع موها می توانید استفاده کنید: یک دستمال کوچک که به روغن زیتون داغ، کاملاً آغشته شده باشد را به کف سر و تمام سطوح موها مالیده و سر را با آن مرطوب کنید.

اکنون با انگشتان خود روغن را به تمام سطوح سر مالیده و کلیه موها و کف سر را با روغن ماساژ دهید. دقت کنید تا انتهای موها با روغن پوشیده شود. اکنون یک حوله که با آب نسبتاً داغ خیس شده و آب اضافی آن گرفته شده باشد را به سر ببندید و حدود ۱۵ دقیقه صبر کنید. مجدداً حوله را با آبداغ مرطوب کنید و در حالت گرم، کف سر را ماساژ دهید با این کار روغن های اضافی پاک می شود و جریان خون در زیر پوست بیشتر می شود اکنون موها را شامپو زده و بشویید.

آب گرمک را گرفته و با مقداری شیر مخلوط کرده و بگذارید ۱۵ دقیقه

# بر سفره علی علیه السلام و فاطمه الزهرا (س)

## ستایش

کسی مولا (ع) را رو در رو، لب به ستایش گشود. آن حضرت واکنشی نشان داد و با نیایشی این چنین: بار خدایا، تواز من به من داناتری، چنان که من به خویشتن خویش از دیگران داناتم. بار خدایا، مرا از این چه اینان می پندارند، بهتر ساز و آنچه را نمی دانند بیامرز.

فرهنگ آفتاب، ج ۱، ص ۲۲۸

## تسلیت به بازماندگان

حضرت علی (ع) در تسلیت به بازماندگان مرده ای فرمودند: مرگ از شما آغاز نکرده و به شما پایان نمی پذیرد آیا این دوست شما که مرده است سفر نمی کرد پاسخ دادند: چرا مسافرت می کرد.

حضرت علی (ع) فرمودند: فرض کنید به یکی از مسافرت هایش رفته است. اگر بازنگشت، شما پیش او می روید.

ترجمه و شرح نهج البلاغه، مصطفی زمانی، ج ۴، ص ۸۹

## نمی دانم

به پنج چیز توصیه تان می کنم که برای زود رسیدن به آن ها، سزاوار است اشتران را با سرعتی هر چه افزون تر برانید:

هیچ یکتان در هیچ صورتی، جز به پروردگارتان امید مبندید؛

هیچ یکتان در هیچ صورتی، جزاز گناه خود نهراسید؛

هیچ کسی آنجا که در مورد چیزی بیرون از قلمرو دانش وی مورد پرسش قرار می گیرد از گفتن نمی دانم شرم نکند؛

و نیز هیچ کس وقتی چیزی نمی داند، از آموختنش آزرر نکند؛

و به ویژه شما یان را به صبر توصیه می کنم زیرا جایگاه صبر در ایمان،

جایگاه سر است در بدن، که ایمان بی صبر را چونان تن بی سر ارزشی نیست. فرهنگ آفتاب، ج ۹، ص ۴۷۸۶

## اندرز مولا

روزی علی (ع) به عبادت یکی از یاران خود رفتند آن شخص از بیماری خویش گله می کرد امام علی (ع) در جواب این شخص فرمود: آنچه را از آن گلایه داری، خداوند عامل ریزش بدی هایت کرده است. بی گمان بیماری را مزدی نیست، اما بدی ها رامی تکاند و چو نان برگ درخت فرو ریزاند. مزد، تنها در سخن به زبان است و کار با دستها و گام ها و در این میان خداوند هر یک از بندگانش را که بخواهد برای انگیزه راست، در روش شایسته اش به بهشت راه می دهد.

فرهنگ آفتاب، ج ۹، ص ۴۷۸۶

## بهترین و بدترین

شخصی از امام علی (ع) پرسید: نیکوترین مخلوقات خدا چیست؟ حضرت علی (ع) فرمودند: کلام. پرسید: قبیح ترین مخلوقات کدام است؟ حضرت فرمودند: کلام.

به واسطه کلام است که صورت ها سفید می شود و به واسطه کلام است که صورت ها سیاه می گردد.

بحار الانوار، ج ۷۸، ص ۵۵، روایت ۱۰۱

## توبه

روزی علی (ع) بر منبر فرمودند: دو چیز باعث ایمنی از عذاب خداوند است: یکی پیامبر (ص) بود که خداوند او را از مردم گرفت و دیگری باقی است و آن استغفار است.

چنان که خداوند در قرآن کریم فرموده است. و خداوند مردم را عذاب نخواهد کرد تا وقتی که تو (پیغمبر) در میان ایشان باقی و همچنین موقعی که استغفار می کنند.

قضاوت های امیر المؤمنین (ع)، ص ۱۳۰

## بدترین برادران

از امیر مؤمنان پرسیده شد: بدترین همنشین کدام است؟ فرمودند آنکه معصیت خدا را در نظر زیبا جلوه دهد.

## بهترین مردم بعد از ائمه (ع)

از امام علی (ع) سؤال شد که بهترین مردم بعد از ائمه چه کسانی هستند؟ حضرت فرمودند: علمای صالح عرض شد بعد از ابلیس و فرعون و بعد از کسانی که نام شما را بر روی میگذارند بدترین خلق خدا چه کسانی هستند؟ فرمودند؟ علمای فاسد، همانان که باطل را آشکار می سازند و حقایق را پنهان می کنند.

## ایثارگری فاطمه (س)

همسر ایده آل، برای گرم نگه داشتن کانون خانواده، باید ایثار گر و مهربان باشد، دیگران را بر خود مقدم بدارد، با سختیهای زندگی و ناملایمات آن بسازد و لبخند شادی آفرین خود، تاریکی خون و اندوه را از دل شوهر بزدايد، در این رابطه به سخنان فاطمه (س) باید نظر دوخت.

در یکی از صبحگاهان امام علی (ع) فرمود: فاطمه جان! آیا غذایی داری



گرسنگی ام برطرف شود؟ پاسخ داد: نه، به خدایی که پدرم را به نبوت و شما را به امامت برگزید سوگند که دو روز است در منزل غذای کافی نداریم، آنچه بود به شما و فرزندانم «حسن و حسین» دادم و خود از اندک غذای موجود استفاده نکردم. امام با تأسف فرمود: فاطمه جان! چرا به من اطلاع ندادی تا به دنبال تهیه غذا بروم؟

قالت فاطمه(س): «یا ابا الحسن انی لا سحی من الهی ان اکلف نفسک ما لا تقدر علیه.»

حضرت زهرا (س) فرمود: (یا ابا الحسن! من از پروردگار خود حیا می کنم چیزی را از تو درخواست نمایم که تو بر آن توان و قدرت نداری.) زنان دنیای معاصر باید از اینگونه جلوه های ایثار درس زندگی بگیرند ، و با ساده زیستی و مراقبت از خویشتن و دوری از آرزوهای زودگذر، زندگی زناشویی را رنگی جاودانه زنند.

#### لحظه ای که زن به خدا نزدیکتر است

پیامبر گرامی اسلام (ص) از یاران خود پرسیدند: در کدام لحظه زن به خدا نزدیکتر است؟ پاسخ مناسبی مطرح نشد تا اینکه حضرت زهرا (س) سؤال پدر را شنید و پاسخ داد: « ادنی ما تکون من ربها ان تلزم قعر بیتها»

(آن لحظه ای که زن در خانه ی خود می ماند» و به امور زندگی و تربیت فرزند می پردازد» به خدا نزدیکتر است.)

گرد آورندگان: خانم ها حسینی نژاد و جوکار

## « در کوچه باغ شعر »



### دل نوشته

سلام! سلامی با تمام وجود به زیبا ترین گل هستی، گلی که  
عطر وجودش را همیشه احساس می‌کنم.

مهربانم! مدت‌هاست که دنبال تو می‌گردم، در پس هر زیبایی،  
در جستجوی اثر توأم. هر کجا نامت را می‌بینم و هر سو  
سخنی از تو می‌شنوم، دلم به سان پرنده ای به سوی پرواز  
می‌کند. تنها به امید رسیدن به توست که تمام نیلوفران در  
پیش چشمم رنگ می‌بازند.

ای معشوق من! عشق تو را در نهانخانه جانم می‌پرورانم، چرا  
که این تنها چیزی است که از خود دارم و قیمتی برای آن  
نیست. من این عشق را مایه مباهات خود به فرشتگان مقرب  
خدا می‌دانم، چرا که آنان رسم عاشقی نمی‌دانند.

ای محبوبم! سالهایی از زندگی ام بدون تو به حسرت گذشت، تا  
اینکه عشق تو مرا مجذوب کرد و من قدم به قدم توانستم  
عاشقی را بیاموزم. توانستم تو را در لا به لای هر زیبایی و هر  
حادثه پیدا کنم.

در میان همه آن‌ها اثری از توبیابم، از قدرت تو و از عشق تو، و  
آن وقت بود که زندگی برایم معنای دیگری پیدا کرد. آن وقت  
بود که بودن خود را فراموش کردم و تو شدی تمام خواسته ام.  
چشمانم در فراق تو می‌بارند و زبانم هر لحظه ذکر تو می  
گوید، دستانم به سوی آسمان، تو را می‌خواهند و سینه ام از  
درد دوری تو می‌سوزد. نمی‌دانم کی و کجا تو را می‌بینم.  
کاش تیرگی دلم مانع دیدارمان نشود، کاش روزی که تو را می  
بینم، چشمانم به زمین دوخته نشود و کاش دریای محبتت، مرا  
هم در خود غرق کند.

نوشته خانم اسلام نژاد

### جان جهان

به تو دل<sup>۱</sup> بستم و غیر تو کسی نیست مرا  
جز تو ای جان جهان<sup>۲</sup> دادرسی نیست مرا  
عاشق<sup>۳</sup> روی<sup>۴</sup> توام ای گل بی مثل و مثال  
به خدا غیر تو هرگز هوسی نیست مرا  
با تو هستم، ز تو هرگز نشدم دور ولی  
چه توان کرد که بانگ جرسی<sup>۵</sup> نیست مرا  
پرده<sup>۶</sup> از روی بینداز به جان تو قسم  
غیر دیدار رخت ملتمسی نیست مرا  
گر نباشی برم، ای پردگی هر جایی  
ارزش قدس، چو بال مگسی نیست مرا  
مده از جنت<sup>۷</sup> و از حور و قصورم خبری  
جز رخ دوست نظر سوی کسی نیست مرا

۱. دل، همان قلب است که در لسان عرفا، محل و مخزن اسرارالهی است؛ و نیز به معنی نفس ناطقه آمده است.
۲. جان جهان؛ همان جانان است و مقصود، حضرت حق است در مقام استغناى مطلق.
۳. عاشق؛ در اصطلاح اهل سلوک، جوینده باری تعالی، که جز محبوب حقیقی، هیچ کس را نخواهد و نجوید.
۴. روی، وجه و چهره است؛ و در اصطلاح تجلیات را گویند که سالک به کیفیت آن آگاه شود و علم آن در وی بماند.
۵. جرسی؛ در لغت، زنگ و درای و آواز نرم است و نیز زنگی که کاروان به گردن شتر یا اسب ببندند و در اصطلاح، خطاب الهی با صفت قهر و جلال.
۶. پرده، همان حجاب است و موانعی را گویند که میان عاشق و معشوق باشد و هر چیز که مطلوب را بپوشاند.
۷. جنت؛ در لغت به معنای بهشت است، و در اصطلاح عرفا، مقام تجلیات را گویند.



## دروغ سرچشمه انواع گناهان

و ایمان و دروغ یک جا جمع نمی گردد. بعید نیست نکته مطلب علاوه بر تیرگی خاصی که دروغ در قلب انسان ایجاد می کند.

این باشد که افراد دروغگو روی حساب «مقایسه» با خود، دعوت انبیا را به آسانی باور نمی کنند، آنها چون خودشان در مسائل کوچک زندگی دروغ می گویند نمی توانند باور کنند که پیامبران در چنان مسائل مهمی حقیقا راست می گویند. و این مطلب در مورد افراد راستگو به طور عکس است که آنها غالبا افراد زود باوری هستند. افراد دروغگو بدبینی و سوءظن خاصی نسبت به همه کس و همه چیز دارند. پس این افراد هرگز ممکن نیست ایمان محکم و خالی از هر گونه شک و تردید داشته باشند. شخص دروغگو تصور می کند اگر وظایف مختلف خود را انجام ندهد می تواند با عذرهای دروغی، تخلف خود را توجیه نماید این چنین کسی، فرد پایبند به عهد و پیمان خود نمی باشد.

### سرچشمه دروغ

دروغ معمولا از یکی از نقاط ضعف روحی سرچشمه می گیرد: گاهی انسان به خاطر ترس از فقر، پراکنده شدن مردم از دور او، و از دست دادن موقعیت و مقام دروغ می گوید. زمانی به دلیل علاقه شدید به مال و جاه و مقام و شهوات دیگری زبان به

دروغ می زنند و به دروغ متوسل می گردند.

۴- کسی که مقید به راستگویی است ناچار است خود را در برابر بسیاری از گناهان محدود سازد زیرا فکر می کند اگر توضیحی درباره آن از او بخواهند باید راست بگوید و اگر راست بگوید مایه رسوایی است.

۵- بسیاری از دروغها خود منشأ دروغها گناهان دیگری است، زیرا افراد دروغگو برای توجیه مطالب خلاف خود و فاش نشدن دروغشان دهها دروغ دیگر می گویند.

### دروغ با ایمان سازگار نیست

از احادیث مختلفی بر می آید که دروغ با ایمان سازگار نیست و دروغگویی نشانه یک نوع بی ایمانی است در قرآن سوره نحل آیه ۱۰۵ آمده:

**«تنها کسانی دروغ می بندند که به آیات خدا ایمان ندارند؛ (آری) دروغگویان واقعی آنها هستند.»**

روزی از پیامبر (ص) پرسیدند: آیا آدم با ایمان ممکن است ترسو باشد؟ فرمود: آری. پرسیدند: آیا ممکن است بخیل باشد؟ فرمود: آری. پرسیدند: آیا ممکن است دروغگو باشد؟ فرمود: نه.

امیر المؤمنان علی (ع) نیز فرموده اند: انسان طعم ایمان را نمی چشد تا اینکه دروغ را اعم از جدی و شوخی ترک کند. از این اخبار به خوبی بر می آید که افراد با ایمان از دروغ اجتناب می کنند

در اخبار متعددی به این حقیقت اشاره شده است که صدق و راستی موجب پاک عمل و دروغ کلید انواع گناهان است.

علی (ع) می فرماید:

**«الصدق یهدی الی البر الی الجنه.»**

راستگویی، مردم را به نیکی هدایت می کند و نیکی دعوت به بهشت است.

امام حسن عسگری (ع) می فرماید:

**«جعلت الخباث کلها فی بیت وجعل مفتاحهما الکذب.»**

تمام پلیدی ها در اتافی قرار داده شده و کلید آن دروغ است.

اکنون تأثیر راستگویی و دروغ را در اعمال انسان بررسی می کنیم:

۱- دروغ سرچشمه نفاق است، زیرا صدق هماهنگی زبان و دل، و دروغ ناهماهنگی این دو است، و از اینجا تفاوت میان ظاهر و باطن انسان شروع می شود و دروغگو تدریجا بسوی نفاق کامل پیش می رود.

۲- ابزار بسیاری از گناهان، دروغ است، افراد متغلب و مزدور، دزد و خائن، کم فروش و محترک، شیاد و پیمان شکن بدون دروغ دست و پایشان بسته می شود و کارشان به بن بست می کشد.

۳- آدم حسود، متکبر، خودنما، خود فروش، متملق و چاپلوس برای رسیدن به هدف خود متوسل به دروغ می شوند و با دروغ خود را بزرگ جلوه می دهند و برای اشباع روح طماع خود به هر

### دروغ در موارد استثنایی

بزرگان علمای اخلاق به پیروی از احادیثی که در این زمینه وارد شد همواری را به عنوان استثنا از حکم دروغ ذکر کرده که بعضی آن را در دو موضوع خلاصه نموده اند: اضطراب و اصلاح ذات البین در حدیثی از پیامبر اکرم (ص) نقل شده:

سوگند دروغ بخور و برادر بی گناهت را از مرگ نجات بده!

ولی دو نکته است که در اینجا باید به آن توجه شود:

۱- تمام موارد استثناء در حقیقت به یک موضوع باز می گردد و آن اینکه دروغ فقط بخاطر مصالح مهمتری که مفسد آن راتحت الشعاع خود قرار می دهد مجاز می شود.

۲- باید توجه داشت که در تجویز کذب در این موارد فقط باید به مقدار ضرورت اکتفا نمود.

برگرفته از کتاب زندگی در پرتو اخلاق

نوشته آیت الله مکارم شیرازی

گرد آوری: خانم اسلام نژاد

و شخصیت خود را بالا ببرند، نیازی به توسل جستن به دروغ برای ایجاد شخصیت قلبی در خود نمی بینند. البته باید به اینگونه افراد فهماند که ارزش اجتماعی یک انسان راستگو بالاترین سرمایه ها می باشد که هیچ سرمایه مادی نمی تواند با آن برابری کند.

۳- کوشش برای تقویت پایه های ایمان به خدا و توجه دادن به این حقیقت که قدرت خدا مافوق تمام قدرتهاست و قادر بر حل تمام مشکلاتی است که افراد ضعیف الایمان به آن پناه می برند.

۴- باید انگیزه های دروغ و ریشه های این انحراف اخلاقی از قبیل طمع، ترس، خودخواهی و حب و بغضهای افراطی و . . . را در افراد خشکانید تا این رذیله خطرناک زمینه مساعد برای نشو و نمای خود در وجود انسان پیدا نکند.

۵- باید محیط های تربیتی و معاشرتی مبتلایان را از وجود افراد دروغگو پاک کرد تا تدریجاً "طبق اصل «محاکات» و تأثیر پذیری، محیط وجود آنها از این رذیله پاک کرد.

دروغ می گشاید و از این وسیله نا مشروع برای تأمین مقصود خود کمک می گیرد. گاهی تعصب های شدید و حب و بغضهای افراطی سبب می شود که انسان به نفع کسی که موردعلاقه اوست یا به زیان کسی که مورد نفرت و کینه او می باشد بر خلاف واقع سخن بگوید و به طور کلی کسانی که به شخصیت خود مؤمن نیستند و دارای روحی ناتوان و زبون می باشد و توکل به خداوند ندارند برای نیل به مقاصد خود و فرار از ضررها به دروغ و تزویر و تقلب و خیانت متوسل می گردند.

### راه درمان دروغ

۱- قبل از هر چیز باید مبتلایان را به عواقب دردناک و آثار سوء معنوی و مادی، فردی و اجتماعی این رذیله زشت متوجه ساخت و به شخص فهماند که منافع فرضی دروغ هرگز نمی تواند با آن همه مفسد برابری نماید و غالباً خلاف گویی شخص فاش می گردد.

۲- ایجاد شخصیت: اگر مبتلایان به دروغ احساس کنند صاحب نیرو و استعدادهایی در درون خود هستند که با پرورش آنها می توانند ارزش







### سؤال: زیباترین لحظه زندگی شما؟

- ✓ «لحظه ای که صادقانه با خدا خلوت کنم.»
- ✓ «لحظه دیدار یار(مولا).»
- ✓ «لحظه ای که امام زمان (عج) ظهور کند.»
- ✓ «با خدا بودن.»
- ✓ «وقتی بود که وجود خداوند برایم اثبات شد.»
- ✓ «لحظه ای که خداوند مرا ببخشد واحساس سبکی کنم.»
- ✓ «لحظه تنهایی با خدا.»
- ✓ «لحظه یاد خدا، یعنی هر عملی را انجام می دادم فقط برای رضای حضرت حق بود.»

### سؤال: راهکارهای شما برای پیشرفت معنوی؟

- ✗ «تزکیه نفس-نزدیک شدن به خدا.»
- ✗ «سکوت و نخوردن غذا، درحین سیری.»
- ✗ انجام واجبات و مستحبات و ترک محرمات و مکروهات.»
- ✗ «همین که صحبت از بحث اخلاقی شد می گویند انجام واجبات و ترک محرمات ولی همین امر نیز کار کوچکی نیست و در برخورد با افراد و موقعیت های مختلف، مشکلات و پیچیدگی هایی برای ما به وجود می آورد که نیاز به بر طرف شدن دارد و راه حل مشکل موجود افراد عالم و خود «ساخته ای است که ما بتوانیم سوالات خود را رو دررو با آنها در میان بگذاریم.»
- ✗ «طلبه ها با هم مهربان تر باشند از چیز های کوچک و جزئی بحث های بزرگ نسازند.»
- ✗ «بیشتر با ائمه آشنا شوند که آنها

چگونه زیستند تا بتوانیم از آنها سرمشق بگیریم.»

✗ «توجه به موارد اخلاقی و ایجاد از خود گذشتگی، یعنی هر کس از خودش بگذرد و خوش بینانه ✗ فکر کند تا رفتار افراد را حمل بر خوبی کند.»

✗ «برگزاری مستمر نماز جماعت یا حداقل به صورت وحدت.»

✗ «استفاده از عکس و پوستر های مذهبی که پر محتوا باشد.»

✗ «هر کاری انجام می دهیم باید در نظر داشته باشیم که دوربین مخفی همه کارها و چیزهای ما را ضبط می کند و خداوند ما را می بیند و رضایت خداوند را در نظر داشته باشیم.»

✗ «به دانسته های خود عمل کنیم .نماز شب، ترک محرمات.»

✗ « آنچه را می دانیم و می آموزیم بدان عمل کنیم و آنچه را که نمی دانیم در پی یادگیری و عمل به آن باشیم.»

### سؤال: مدینه ی فاضله ی ذهن شما؟

■ «داشتن یک زندگی آرام و معنوی بدون هیچ گونه کینه و دشمنی و بدی.»

■ «وقتی که حضرت مهدی بیاید.»

■ «رسیدن به کمال انسانیت.»

■ «زمانی که من و بقیه انسان ها به هدف اصلی آفرینشمان پی ببریم و درک کنیم که آن زمان است که همه چیز سر جای خودش خواهد بود.»

■ رضایت خدا از من بنده حقیر و همچنین رضایت آقا و مولا یم از من.

■ جایی که امام زمان (عج) زندگی می کند و با سربازانش ملاقات می کند.

■ جایی که در آن مرا به یاد خدا و آقا بیندازد .

■ آن جایی که گناهی نباشد و فقط حضور خدا احساس شود .

### سؤال: برای حل مشکلات حوزه چه راه هایی به نظر تان می رسد ؟

- «فقط خود سازی و خودشناسی.»
- «توکل به خدا و دعا ، تلاش همگانی و تزکیه نفس.»
- «برگزاری جلسات اخلاقی.»
- «سعی کنیم اگر خود شخصا کاری از دستمان بر می آید انجام دهیم و با بعضی از مشکلات بسازیم و اگر کسی می تواند ما را در حل این مشکلات یاری کند کمک بخواهیم.»
- «در نظر داشته باشیم اگر مشکلی در حوزه های علمیه پیش می آید آزمایش از طرف خداست و آقا امام زمان (عج) خودشان ناظر هستند.»
- «پیشنهادی که دارم این است که فرصتی هم برای تفریحات سالم ، صله رحم و مطالعه آزاد برایمان بگذارند.»
- «برگزاری کلاس های اخلاقی و همچنین کتابخانه مجهز به کتاب های معتبر.»
- «اول اینکه اساتید خودشان از نظر معنوی بالا باشند (اهل عمل باشند) زیرا در زیردستان بسیار اثر می گذارد ، دوم اینکه اگر کسی اشتباه کرد با لحن آرام به او گوشزد کنند ، اگر می شود به صورت همگانی بگویند که به صورت مستقیم یا در جمع کسی را نصیحت نکنند و دیگر مسائل اخلاقی را گوشزد کنند و فقط به درس تکیه نکنند.»

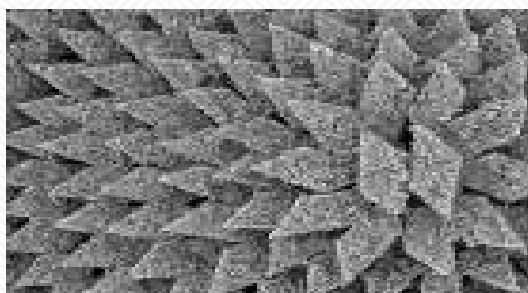
## دستور پخت مسقطی

### طرز تهیه :

نشاسته آسیاب شده رادر ظرفی ریخته شیر را به تدریج اضافه می کنیم و خوب هم می زنیم تا حل شود آن را از یک الک رد کرده تا ناخالصی آن گرفته شود بعد آن را در قابلمه ای لعابی یا تفلون می ریزیم روی حرارت ملایم قرار می دهیم، هم می زنیم تا کمی غلیظ شود بعد کره و گلاب را اضافه می کنیم، دوباره هم می زنیم تا کاملاً غلیظ شود و جای چنگال روی آن محو نشود ، بعد پسته را به آن اضافه کرده ، هم می زنیم و از روی حرارت بر می داریم بعد آن را در سینی فر به یک اندازه پهن می کنیم و آن را به مدت ۷ الی ۸ ساعت به حال خود گذاشته تا کاملاً بسته شود در آخر آن را بریده و در ظرف می چینیم.

### مواد لازم :

شکر ۱ پیمانه  
شیر ۴ پیمانه  
نشاسته ۱/۵ پیمانه  
گلاب ۱/۵ پیمانه  
زعفران ۱/۴ قاشق چایخوری  
کره ۲ قاشق سوپ خوری  
خلال پسته مقداری



## نکات خانه داری

### چاره کیک چسبیده

وقتی کیک شما سرد شده و به ظرف چسبیده، کیک را دوباره اندکی در فر قرار دهید اگر باز هم از ظرف جدا نشد، یک حوله مرطوب را دور ظرف قرار دهید و بگذارید چند لحظه بماند.

### جوشاندن غذاهای خمیری

اگر غذاهای خمیری نظیر اسپاگتی، ماکارونی و غیره پس از آبکشی به هم چسبیده اند ناراحت نشوید، کافی است یکی دو دقیقه دیگر آن را بجوشانید.

### لیوان و شربت خوری کریستال

در حالت کلی آن ها را با مایع ظرفشویی و آب نیمه گرم بشویید. اما در صورتی که خیلی کثیف شده اند بامخلوطی از یک سوم سرکه و دو سوم آنها را بشویید. هرگز برای شستن ظرفهای کریستالی از پودر ظرفشویی استفاده نکنید، زیرا آنها را کدر می کند.

### رفع گرفتگی نمکدان

اگر سوراخ های فلفلدان شما می گیرد، کافی است چند عدد فلفل درسته داخل آن بیندازید. نه تنها از مسدود شدن سوراخ های آن جلوگیری خواهد کرد بلکه به پودر فلفل شما تازگی خواهد بخشید.

گردآوری: خانم عسکری نژاد



## طریقه نگهداری از گلهای مختلف در خانه

(گردآوری: خانم ایوبی فر)

### دیفن

دیفن باخیا: یکی دیگر از گیاهان آپارتمانی و گل خانه ای که در اغلب منازل به چشم می خورد، دیفن باخیا است این گیاه دارای برگ های زینتی است که انواع مختلف آن، برگ های مختلفی دارد و محیط نگهداری باید حرارتی برابر با ۲۰ تا ۳۰ درجه سانتی گراد را دارا باشد.

آبیاری: میزان آبیاری این گیاه در هفته دو بار می باشد و باید گیاه کاملاً سیراب گردد.

خاک مورد نیاز دیفن باخیا باید خاکی سبک باشد. مخلوطی از خاک برگ و خاک باغچه به نسبت مساوی با اضافه کردن مقداری کود پوسیده دامی برای این گیاه مناسب به نظر می رسد، در ۶ ماه اول سال می توان هر ۱۵ روز یک بار مقدار ۳ گرم در هر لیتر به خاک آن کود اضافه کرد (یک قاشق چای خوری کود مایع میکرو در یک لیتر آب).

روش تکثیر: زیاد کردن این گیاه به روش قلمه زدن صورت می گیرد. بدین طریق که از قسمت انتهایی ساقه، قلمه ای به طول ۵ تا ۸ سانتی متر تهیه می کنیم، برگهای آن را چیده، سپس در خاک مناسب و درجه حرارت ۲۰ تا ۲۵ درجه سانتی گراد قرار می دهیم. قابل ذکر است که قلمه این گیاه در آب مغزی هم ریشه دار می شود.



### حسن یوسف

حسن یوسف یکی از متداولترین گلهای آپارتمانی است که بر گلهای بسیار زیبایی دارد و با تابش نور خورشید، رنگهای آن تغییر می کند. جهت تابش نور آفتاب و مدتی که در روز به این گیاه آفتاب می رسد، در رنگ برگ ها تا ثیر دارد. امروزه رنگهای بسیار متنوعی از این گیاه در بازار وجود دارد.

اجازه ندهید گیاه حسن یوسف به گل بنشیند و از رشد بی رویه ساقه ها جلوگیری کنید. نوک اصلی ساقه را قطع نمایید تا برگها وساقه های جانبی بهتر رشد کنند. در مجموع گیاه حسن یوسف گیاه پر طاقتی است.

**نور:** این گیاه چون به نور بسیار زیادی احتیاج دارد بهتر است آن را پشت پنجره های آفتاب گیر قرار دهید، درجه حرارت مناسب این گیاه نیز بین ۱۶ تا ۱۹ درجه سانتی گراد است.

**آبیاری:** قبل از آن که خاک گلدان خشک شود، مقدار زیادی آب به آن دهید.

**روش تکثیر:** یک ساقه بدون گل و به طول ۸ سانتی متر از این گیاه، در مدت یک ماه، گلدان پر برگی خواهد شد. یعنی اگر ساقه این گیاه را در آب مغزی (آبی که داخل آن قند یا کمی کود مایع باشد) قرار داده و پشت پنجره که از نور و آفتاب کافی برخوردار است قرار دهید، پس از مدت کوتاهی ریشه خواهد داد. آنگاه گیاه ریشه دار را در خاک مناسب (خاک گلدانی) بگذارید.



## دیدگاه های علمای اهل تسنن در خصوص فرقه وهابیت

شهادتین بر زبان جاری می ساختند، جزء مسلمانان می شمردند، در حالی که وهابیان معتقدند کسی که شهادتین بگوید، نمازهای پنجگانه را ادا کند، زکات بپردازد، حج گذارد، اما به زیارت قبور بزرگان دین برود، مشرک است، چون در عبادت برای خدا شریک قرار داده است.

ابو داود از نافع و او از ابن عمر نقل می کند که پیامبر (ص) فرمود: «هرگاه مسلمانی، مسلمان دیگری را تفکیر کند، اگر واقعا او کافر باشد که هیچ، و گرنه خود او کافر است.»

**۲. زیارت قبور:** در سرزمین وهابی ها عملی به نام زیارت قبور وجود ندارد و این عمل را شرک می دانند. در حالی که احادیثی دال بر مشروع بودن و استحباب زیارت قبور پیامبر (ص) وجود دارد که تمام احادیث از طریق اهل سنت رسیده است.

**۳. ساختن بنا بر قبور:** اولین بار ابن تیمیه و شاگردان او فتوا دادند که ویران ساختن بنائی که روی قبور ساخته شده واجب است و پس از قدرت یافتن بر حرم، ویران کردن آن و ابقاء آنها به همان صورت حتی یک روز هم جایز نیست.

علامه امین می فرماید: جسد مطهر پیامبر (ص) را در داخل حجره مقدسه

شیخ محمد بن عبد الرحمن حنفی هندی درباره ابن تیمیه می گوید: ابن تیمیه شیخ وهابیان است و او را نمی توان شیخ الاسلام گفت. زیرا او شیخ بدعت و گناه می باشد و او اولین کسی بود که عقاید آنان را پایه گذاری کرده و در واقع مبداء این فرقه گمراه همین شخص است.

### اعتقادات وهابیان

این فرقه، توحید را مخصوص خود و دیگران را مشرک فی توحید می دانند و معتقدند تمام انبیاء در تبلیغ احکام معصوم نیستند، آنها در قبر حیات ندارند، در وقت ضرورت پیامبران و شهیدان و فرشتگان را ندا کردن شرک است، پیش روضه آن حضرت به طریق تعظیم ایستادن شرک است، زیارت قبور و غیر خدا را ندا کردن، همچنین غیر خدا را وسیله و شفیع قرار دادن و نزد قبر، نمازگزاردن و اموری از این قبیل را شرک می دانند.

### بررسی برخی از اعتقادات باطل وهابیت و پاسخ علمای اهل سنت

**۱. تکفیر سایر مسلمانان:** وهابیان جز خود، دیگران را کافر و مشرک می خوانند و خیلی زود به کفر دیگران حکم می کنند.

در حالی که روش پیامبر (ص) و صحابه و بزرگان دین از فرقه های مختلف چنین نبود و کسانی را که

مسلمانان همواره در طول قرنهای متمادی هدف شوم تفرقه افکنانه ی استعمارگران بوده اند که تلاش گسترده ای راجهت تفرقه انجام داده اند. آتش فتنه فرقه ای، تکفیرو تهمت های فراوان به همدیگراز جمله آنهاست و در این میان فرقه وهابیت در همین راستا حرکت نموده و باتضادهای اعتقادی و فقهی که با فرقه های مختلف اهل سنت و شیعه داشته پرچمدار تفرقه و تهمت در میان امت اسلامی می باشد. آنها به دنبال گمراه کردن مسلمانان و مسموم کردن افکار اعتقادی و فقهی می باشند.

### ماهیت وهابیان از دیدگاه دو نفر از علمای اهل سنت

شیخ «عید ابن الحاج» و «صیف بن الحاج محمد عبد الرحمن» از لمای شافعی در رد وهابیان نوشته است: وهابیان پیرو محمد بن عبد لوهاب نجدی شرقی، بدعت گذار ضال و مضل می باشد و هنگامی که عقاید باطل و پوچ او منتشر شد گروهی از او کور کورانه پیروی نمودند و از آنجا که از درک صحیح امور و مسائل سیاسی و اهداف و اغراض شیطانی رهبر گمراهشان عاجز بودند، با ظهور دعاوی ابن وهاب، همچون حیوان از او پیروی و تبعیت کردند. آغاز این فتنه قرن دوازدهم هجری قمری در ناحیه شرقی مدینه منوره بوده است.



بر رد محمد بن عبد الوهاب و پیروانش کتاب هایی نوشته است و اولین کتاب ها علیه وهابیت توسط علماء حنبلی نوشته شده است.

منابع :

۱. برگگی از جنایات وهابی ها، سید مرتضی رضوی، ترجمه علی ضیایی.
۲. وهابیت از دیدگاه مذاهب اهل سنت، ترجمه و تحقیق: محمد باقر خالص.
۳. وهابیان، علی اصغر فقیهی.
۴. مرزهای توحید و شرک در قرآن، آیت الله جعفر سبحانی.
۵. نگاهی به پندارهای وهابیت، علامه محمد حسین کاشف الغطاء.
۶. سیمای وهابیت، عبدالله محمد.
۷. آیین وهابیت، آیت الله جعفر سبحانی.
۸. سنن ابی داود.
۹. سنن ترمذی.
۱۰. تفسیر قرطبی.
۱۱. تاریخ بغداد.

تهیه و تنظیم مدیریت علمی و پژوهشی سازمان بسیج طلاب و روحانیون  
خلاصه مقالات ۳ سازمان بسیج طلاب و روحانیون  
نمایندگی ولی فقیه ۱۱۱

اولیاء نیز مخلوق و بنده خدا هستند و مستحق پرستش و عبادت نیستند، اما مشرکین به بت های خود مقام الوهیت می دادند، ولی مؤمنان آنها را واسطه قرار می دهند، تا خداوند رحمت و برکت خود را جاری سازد.

#### ۵. ندا کردن غیر خدا :

به گمان محمد ابن عبد الوهاب هر کسی به دیگری بگوید «مولانا» یا بگوید «سیدنا»، گوینده این الفاظ کافر است. علامه امین می فرماید: اطلاق نفس سید بر غیر خدای تعالی و ندای غیر خدا با خطاب سید، صحیح می باشد و هیچ منعی در آن نیست، زیرا هیچ کس در این خطاب مالکیت حقیقی را که با مالکیت خدا مساوی است اراده نمی کند.

نتیجه:

علمای اهل سنت با وجود اختلاف در مذاهبشان کتاب های متعددی در رد بدعت های وهابیت نوشته اند. ابو حامد بن مرزوق در کتاب التوسل می نویسد :  
عده زیادی از پیروان منصب چهار گانه

به خاک سپردند، اگر بناء بر روی قبر جایز نبود چرا سلف صالح و صحابه پیامبر (ص) حجره را خراب نکردند و گذشته از اینکه به فکر خراب کردن حجره نیفتادند، چند بار هم آن را تجدید بناء کردند.

نظر امامان مذاهب چهار گانه اهل سنت و فقهای شیعه یکسان است و جملگی معتقد به جایز بودن ایجاد آرامگاه بر قبور شخصیت های بزرگ هستند. و هم اکنون قبر احمد حنبل و شیخ عبد القادر در بغداد و قبر شافعی در قراه مصر و دهها قبر دیگر مربوط به بزرگان مذاهب اربعه در اطراف کشورهای اسلامی زیارتگاه است.

#### ۴. توسل به انبیاء و صالحان و طلب

شفاعت: آنها معتقدند که یاری جستن از پیامبر (ص) و انبیاء و اولیاء و صالحان شرک است، همچنان که زیارت آنها شرک است و مثل بت پرستی است. در جواب تفکر این فرقه باید گفت که: مؤمنان انبیاء و اولیاء را الهه نمی دانند و آنها را شریک با خدا قرار نمی دهند، بلکه به نظر آنان پیامبران و



## توجه شما را به نمونه ای از شبهات این فرقه ضاله و پاسخ این شبهات جلب می کنیم

**شبهه اول:** اگر فاطمه (س) به وسیله خلفا مورد ستم قرار گرفته، چرا شوهر دلیر او از وی دفاع نکرد؟ (سؤال ۵)

**پاسخ:** اساس سؤال بر این است که دفاع نکردن امام را بر یک اصل مسلم گرفته، در حالی که دلیلی بر این مطلب نیست. علی (ع) در حد وظیفه شرعی از حریم عصمت خود دفاع کرده است، ولی دفاع در آن روز به صورت جنگ و خونریزی مصلحت اسلام نبود و اگر شمشیر می کشید و بنی هاشم و گروهی از صحابه که پای بند به بیعت علی در غدیر خم بودند، یک طرف، و هواداران خلافت طرف دیگر، در این صورت مسلمانان به دو گروه تقسیم می شدند، و اصل سفره اسلام برچیده می شد. اتفاقاً منافقان در لباس دلسوزی سراغ علی (ع) آمدند و به او گفتند: «یا أبا الحسن، أيسط يدك حتى أبايعك» یعنی: «دست دراز کن تا با تو بیعت کنیم». گوینده این سخن ابوسفویان دشمن دیرینه اسلام است.

امیر المؤمنان از موضع او آگاه بود که در لباس دلسوزی به خاندان پیامبر (ص) می خواهد جنگ درونی و خانگی در مدینه پدید آورد، و لذا به او چنین فرمود:

«إِنَّكَ وَاللَّهِ مَا أَرَدْتَ بِهَذَا إِلَّا الْفِتْنَةَ وَ إِنَّكَ وَاللَّهِ طَالَمَا بَغَيْتَ الْإِسْلَامَ لَا حَاجَةَ لِنَافِي نَصِيحَتِكَ»

«به خدا سوگند تو با این گفتار، انگیزه فتنه گری داری، تو پیوسته بدخواه اسلام و مسلمانان بوده ای. ما نیازی به خیرخواهی تو نداریم.»

خاطر شریف سؤال کننده را (اگر سؤال کننده ای باشد) به این نکته جلب می کنم که: شجاع آن نیست که در همه جا شمشیر بکشد و درو کند، شجاع انسانی است که به وظیفه خود عمل کند، چه بسا شجاعانی هستند که حاضر به

شنیدن یک سخن حق نیستند و طبق مثل معروف که سعدی می گوید: «دو صد من سنگ بر می دارد و طاقت یک سخن نمی آرد.»

تاریخ اسلام، گواهی می دهد که درخت اسلام، در دل گروهی، ریشه ندوانیده بود، بلکه نهالی بود که در دل آنها تازه پا گرفته بود و امکان داشت با نسیمی یا بادی از جای کنده شود. پیامبرگرمی (ص) به عایشه می فرماید: «لولا ان قومك حديث عهدهم بجاهلية لهدامت الكعبة لجت لها بايين»

«اگر قریش تازه مسلمان نبودند، من وضع کعبه را دگرگون می کردم، به جای یک در برای آن دو در قرار می دادم.»

ما شجاع تر از پیامبر (ص) کسی را نمی شناسیم، ولی شرایط را برای همه کار، مساعد نمی بیند. آیا صحیح بود که از یک طرف نعره مانعان زکات برخیزد، و از طرف دیگر آتش جنگ داخلی در مدینه برافروخته شود؟

آنان که انتظار دارند قهرمانی مثل علی (ع)، شمشیری را که بر گردن کافران در بدر و احد و احزاب کشید، پس از رحلت پیامبر (ص) همان شمشیر را بر گردن مسلمانان فرود آورد، هرگز تاریخ اسلام را بررسی نکرده و از شرایط آن روز آگاه نیستند، آنان نه اسلام شناسند و نه علی شناس.

**شبهه دوم:** حدیث کساء، چهار نفر از خانواده پیامبر (ص) را شامل است که آنها را از گناه منزه می داند، دلیل بر عصمت بقیه امامان چیست؟ (سؤال ۲۲)

**پاسخ:** اولاً: حدیث کساء نیست، بلکه آیه تطهیر است که آنها را از گناه و خطا پاک می شمارد، و در این که این آیه در حق این چهار نفر نازل شده است، جای گفتگو

نیست، و در روایات مربوط به آن در حد تواتر است.

ثانیاً: عصمت دیگر پیشوایان، به وسیله امام پیشین ثابت شده است. هر امام پیشین به امامت امام پسین خود تصریح کرده، و چون خود معصوم است، و بر عصمت او گواهی داده، سلسله عصمت حفظ می شود. البته این یکی از راههای ثبوت عصمت امامان است در این جا راههای دیگری نیز هست که تفصیل آن موکول به وقت دیگر است، مانند آن که «وجوب اطاعت اولی الامر» در آیه مبارکه بدون قید و شرط نشانه عصمت این گروه است حالا این گروه معصوم کیست جز این دوازده تن مصداق در خارج ندارد.

**شبهه سوم:** در کتاب نهج البلاغه آمده است که علی با پروردگارش مناجات می کرد و این دعا را می گفت: «اللهم اغفر لی ما أنت أعلم به منی» اگر معصوم بود، چگونه استغفار است؟ (سؤال ۱۶۸)

**پاسخ:** پیامبر اسلام، به اتفاق مسلمانان معصوم از گناه بود. خصوصاً پس از بعثت کسی در عصمت او خدشه نکرده است. ولی با این حال روزی هفتاد بار استغفار می کرد و فرمود: «وإنه لیغان علی قلبی و إنی أستغفر الله کلّ یوم سبعین مره»، «من دلم زنگار می گیرد و روزی هفتاد بار استغفار می کنم.»

خدا در قرآن به پیامبر دستور استغفار می دهد (غافر ۵۵ و محمد ۱۹). آیا معنی آن این است که پیامبر معصوم نیست؟ بزرگان تفسیر و عقاید در مورد این نوع استغفار ها بحث های جالب و شیرینی دارند، خصوصاً در مورد کلمات امام که در دعایی به کمیل بن زیاد آموخت، از همه این ها بگذریم سخن امام جنبه آموزشی دارد.

پاسخ جوان شیعی به پرسش های وهابیان / محمد طبری

# تاریخی - سیاسی

## شرایط حاکم بر جهان در زمان پیروزی انقلاب اسلامی

در آن زمان جهان از نظر فرهنگی با دو مکتب لیبرالیسم<sup>۱</sup> و سوسیالیسم رو به رو بود که یکی شعارش جدایی دین از سیاست و دیگری منکر دین و دین را افیون توده ها می دانست. از نظر سیاسی نیز جنگ سرد بر نظام بین الملل سایه افکنده بود و جهان بین دو بلوک قدرت شرق و غرب تقسیم شده بود و ایران در این بین از جایگاه ویژه ای برخوردار بود و شاه به عنوان حافظ منافع غرب و ژاندارم منطقه به ایفای نقش می پرداخت که نمونه بارز آن سرکوب جنبش ظفار در عمان در راستای حفظ منافع غرب است. در چنین شرایط بین المللی که دین جایگاهی در جامعه و سیاست نداشت انقلاب می خواهد به نظریه دو مکتب ذکر شده پشت پازده و دین را وارد صحنه سیاست کند و از نظر سیاسی هم نیز زمینه مساعدی برای انقلاب با شعار «نه شرقی و نه غربی» وجود نداشت زیرا این انقلاب بر خلاف معادله نظام دو قطبی می باشد و قصد دارد الگویی برای ملت مظلوم تحت ستم دو بلوک قدرت شود بنابراین در چنین وضعیتی انقلاب اسلامی به نوعی خلاف جریان

آب شنا کردن بود و این حضرت امام (ره) به عنوان رهبر انقلاب بود که با شناخت دقیق از اسلام ناب محمدی و علوی با پیراستن آن از گرد و غبار برگرفته در قرون متمادی آن را با یک مکتب پویا و انقلابی در ایجاد وحدت میان قومیت های گوناگون و افشاری با منافع مختلف که نیاز به یک نقطه اشتراکی داشتند، تبدیل نمایند. این امر باعث شد کلام رهبری از نفوذ بیشتری برخوردار شود و فرامین ایشان به عنوان نایب حضرت امام زمان (عج) واجب اطاعه تلقی شود. با توجه به این شرایط، دشمنان انقلاب اسلامی با نفوذ در میان ملت های مستضعف جهان برای طرح توطئه و با دامن زدن به قومیت های مختلف و مطرح کردن خلق ترک، کرد، عرب و ... و شیعه و سنی، استان های مرزی کشور را درگیر جنگ داخلی نمودند.

وقتی از ترفند تجزیه ایران اسلامی نتوانستند به اهداف شوم خود برسند با طراحی کودتای نوژه<sup>۲</sup> سعی داشتند نظام نوپای جمهوری اسلامی را از درون به سقوط بکشانند که از این ترفند هم شکست خوردند. سرانجام صدام را تحریک و تشویق کردند که با ایران وارد جنگ شود ولی از آنجا که مردم

پاسداری از نظام را وظیفه الهی و انقلابی خود می دانستند با پیروی از رهبرشان با ایمانی وصف ناپذیر در هشت سال دفاع مقدس با ایثار و مقاومت نگذاشتند یک وجب از خاک کشور جدا گردد. امروزه دشمن با تغییر روش و تاکتیک خود به جنگ سرد در ابعاد سیاسی اقتصادی و فرهنگی روی آورده اند در بعد سیاسی با اتهاماتی از قبیل اینکه ایران دنبال سلاح اتمی است، ناقض حقوق بشر، مخالف صلح خاورمیانه و حامی تروریسم است سعی در منزوی ساختن ایران در نظام بین المللی و منطقه ای داشتند در بعد اقتصادی در راستای استراتژی چهار دو گانه بدنبال کند کردن حرکت روند رشد و توسعه اقتصادی کشور بعد از جنگ هستند و در بعد فرهنگی نیز با شبیخون فرهنگی سعی دارند نسل جوان کشور را از هویت اسلامی، ایرانی خود تهی سازند و آنان را در برابر نسل اول انقلاب قرار داده تا در دراز مدت به اهداف شوم خود برسند که به حول و قوه الهی با هدایت رهبری و آگاهی مردم و بیداری اکثریت نسل جوان این ترفند نیز هم چون توطئه های دیگر آنان خنثی خواهد شد.

«ومکرو و مکر الله والله خیر الماکرین»

۱. لیبرالیسم: اعتقاد به آزادی فردی، آزادی بی قید و شرط فرد در زمینه اقتصادی و دولتها بیش از حد دخالت نکنند.

۲. کودتای نوژه: کودتایی که توسط آمریکایی ها طرح ریزی شد و قصد داشتند از طریق پایگاه هوایی در عمان به نام نوژه به ایران حمله کنند که به یاری خداوند این کودتا با شکست مواجه شد.



افتادند که بتوانند مدل فروپاشی شوروی را نسبت به ایران طراحی و به اجرا درآورند که این جنگ دارای ابعاد سیاسی، اقتصادی و فرهنگی می باشد.

#### الف- بعد سیاسی

همانطور که قبلاً ذکر شد آمریکا با وارد کردن اتهاماتی از قبیل اینکه ایران ناقض حقوق بشر (حامی تروریست) مخالف صلح خاورمیانه است و به دنبال سلاح اتمی است سعی داشت چهره جمهوری اسلامی را بد جلوه دهد و ایران را در جهان و منطقه منزوی کند تا دیگر کشورها با ایران رابطه سیاسی نداشته باشند.

#### ب- بعد اقتصادی

امریکا با تحریم اقتصادی ایران به دنبال کند کردن حرکت و رشد اقتصادی کشور می باشد زیرا کشوری که هشت سال با جنگ روبرو بود، نیاز به بازسازی اقتصادی داشته و طبیعتاً در این بازسازی به تکنولوژی غرب نیاز مند است که تا حدودی نیز آمریکا موفق بوده است.

#### ج- بعد فرهنگی

در بعد فرهنگی امروزه به ویژه نسل جوان ما با شیخون فرهنگی رو برو بوده، آمریکا انتظار دارد که این قشر را به عنوان نیروی محرکه هر کشور از هویت ایرانی و اسلامی خود دور کند و این نسل را رو در روی نسل اول و دوم انقلاب قرار دهد تا بتواند در دراز مدت وقتی که این نسل به مسئولیتهایی دست پیدا کرد و به راحتی به اهداف خود که همانا نفوذ در کشور می باشد برسد.

گرد آوری: خانم حافظی



در این باره جنگ سرد کاربرد خود را دست داده است.

#### ب- شرایط منطقه ای

با پیروزی انقلاب اسلامی، کشورهای منطقه با خیزش ملت های مسلمان روبرو شد و حکام این کشورها را چنان دچار وحشت و اضطراب کرده بود که آن را تهدید جدی برای رژیم های سنتی خود می دانستند و از طرف دیگر غرب به ویژه آمریکا با بزرگ جلوه دادن خطر جمهوری اسلامی، وحشت اینها را مضاعف می کرد، این اشتراک دیدگاه نسبت به انقلاب اسلامی بین کشور های منطقه و آمریکا منجر به همکاری نزدیکی بین آنها در مقابله با جمهوری اسلامی ایران شد که مسلح و تجهیز کردن کشورهای شورای همکاری خلیج فارس از سوی آمریکا و در اختیار گذاشتن هواپیماهای آواکس به عربستان سعودی را می توان در آن راستا به حساب آورد.

#### ج- شرایط داخلی

با پیروزی انقلاب اسلامی، اغتشاشاتی در مناطق مرزی به ویژه کردستان توسط گروهکهای معانه با تحریک و تشویق دولتهای بیگانه صورت گرفت و دشمن برای نشان دادن بی ثباتی سیاسی در کشور دست به ترور شخصیت‌های سیاسی و نامنی در شهرها زد و سعی داشتند نظام نوپای جمهوری اسلامی را از درون به سقوط بکشانند.

#### شروع جنگ سرد آمریکا و دیگر

#### کشورها بعد از انقلاب اسلامی

آمریکا و دشمنان انقلاب بعد از جنگ گرم (جنگ تحمیلی) وقتی نتوانستند نظام را سر نگون کنند به این فکر

#### تهدیداتی که تا کنون جمهوری

#### اسلامی ایران با آن مواجه شده :

- ۱- تحریک قومیت های مختلف
- ۲- ترور شخصیت ها
- ۳- ناامن کردن شهر های بزرگ
- ۴- کودتای نوژه
- ۵- حمله به طبس
- ۶- جنگ تحمیلی (جنگ سرد)

#### زمینه های بروز جنگ تحمیلی

بعد از پیروزی انقلاب اسلامی صدام شرایط بین الملل و منطقه ای و نیز تحولات داخلی را زمینه مناسبی برای تحقق اهداف خود یافت که در ذیل به آن اشاراتی می گردد:

#### الف- شرایط بین الملل

با پیروزی انقلاب اسلامی و خروج ایران از پیمان سنتو واردگاه غرب یکی از ارکان و پایه های مهم آمریکا در منطقه فرو ریخت. ایرانی که یک روز به عنوان ژاندارم و حافظ منافع غرب در منطقه عمل می کرد، بعد از انقلاب اسلامی، خود عامل تهدیدی برای منافع استکباری غرب در منطقه درآمد بنابراین بدیهی است که آمریکا درصدد فرصتی برای ضربه زدن به انقلاب اسلامی بود. برژینسکی مشاور امنیتی کارتر در این رابطه می گوید: «استراتژی آمریکا در مقابله با انقلاب اسلامی باید تقویت دولتهایی که توان انجام عملیات نظامی علیه رژیم ایران را دارا هستند، را مورد توجه قرار دهد.»

شوروی نیز با سیاست نه شرقی نه غربی جمهوری اسلامی ایران نظر مساعدی نداشت و در برخورد با ایران، تضاد چندانی بین دو بلوک قدرت (شوروی و آمریکا) وجود نداشت و گویا





## از رهنمودهای عالم ربانی آیت الله شیخ محمد تقی بهجت [دامه برکاته]

هر روز سعی کنید یک حدیث از کتاب جهاد با نفس (وسائل الشیعه) را مطالعه کنید و سعی در عمل داشته باشید بعد از یکسال خواهید دید که حتماً عوض شده اید مانند دارو که انسان مصرف کند و بعد از مدتی احساس بهبودی می کند. تعدادی حدیث کوتاه از احادیث این کتاب شریف را به عنوان حسن ختام نشریه آورده ایم. «ان شاء الله» خداوند به ما و شما توفیق عمل و مقول شدن احوال را ارزانی فرماید.

۱. امام رضا (ع) از پدران بزرگوارش روایت فرمود که امیر المؤمنین (ع) فرموده: به وسیله استغفار خود را خوش بو کنید مبدا بوی بد گناهان شما را رسوا کند.

۲. امام صادق (ع) از پدر بزرگوارش و او از پدرانش روایت کند که رسول خدا فرمود: خوشا به حال کسی که خواهش نفسانی حاضر را به خاطر وعده گاه قیامت که آن را ندیده ترک کند.

۳. قال امیر المؤمنین: اسد الذنوب ما استخفبه صاحبه.

۴. امیر المؤمنین (ع) فرمود: سخت ترین گناهان گناهی است که انجام دهند آن، آن را سبک بشمارد.

۵. قال امیر المؤمنین: الصبر یناضل الحدیثان والجزع من اعوان الزمان.

۶. صبر به سوی سختی های زمانه تیر می افکند و بی تابی از یاری کنندگان زمانه است.

۷. قال ابو عبدالله (ع): الغضب ممحقه لقلب الحکیم و قال من لم یملک عقله.

۸. خشم قلب شخص حکیم را تباہ می کند و فرمود کسی که مالک خشم خود نباشد مالک عقل خود نیست.

۹. قال الامام صادق (ع): إنَّ الکبر ادناه (الحاد).

۱۰. امام صادق (ع) فرمودند: پایین ترین درجه کفر تکبر و ورزیدن است.

۱۱. قال امیر المؤمنین (ع): لا یكون السفه والغره فی قلب العالم.

۱۲. امیر المؤمنین (ع) فرمودند: نادانی و ناشی گری در دل شخص دانشمند نیست.

۱. عن جعفر بن محمد الصادق عن ابیه عن آبائه (علیه السلام)، قال رسول الله (ص): طوبی لمن ترک شهره حاضره لموعده لم یره.

۲. قال امیر المؤمنین (ع): کم من اكله منعت اکلات. حضرت علی (ع) فرمود: چه بسیار یک بار خوردن که آدمی را از خوردن ها باز می دارد.

۳. عن سفیان بن عیینه قال سمعت ابا عبد الله (ع) یقول: حسن الظن بالله ان لاترجو الا الله ولا تخاف الا ذنبک.

۴. سفیان عیینه گوید از امام صادق (ع) شنیدم که می فرمود: گمان نیکو به خداوند داشتن این است که امید به هیچ کس جز او نداشته باشی و از هیچ چیز جز گناهت نترسی.

۵. عن ابی عبدالله (ع) قال قال رسول الله (ص): اعمل بفرائض الله تکن اتقی الناس.

۶. امام صادق فرمود که رسول خدا فرمود: به واجبات الهی عمل کن تا پرهیزگارترین مردمان باشی.

۷. عن علی بن موسی الرضا (ع) عن آبائه (ع): عن امیر المؤمنین انه قال: تعطروا بالاستغفار لاتفضحنکم روائح الذنوب.

۸. عن علی بن موسی الرضا (ع) عن آبائه (ع): عن امیر المؤمنین انه قال: تعطروا بالاستغفار لاتفضحنکم روائح الذنوب.

۹. عن علی بن موسی الرضا (ع) عن آبائه (ع): عن امیر المؤمنین انه قال: تعطروا بالاستغفار لاتفضحنکم روائح الذنوب.





۱۹. عن ابی جعفر (ع) (فی حدیث) ان رسول الله (ص) قال:

انه لا یدرک ما عند الله الا بطاعته.

امام باقر در حدیثی فرمود رسول خدا فرموده است که: حقیقتاً آنچه از نعمتها و رضوان که در نزد خداوند است جز با طاعت و فرمانبرداری از او بدست نمی آید.

۲۰. قال امیرالمؤمنین (ع): اکبر العیب ان تعیب ما فیک

مثله.

امیرالمؤمنین علی (ع) فرمود: بزرگترین عیب آن است که آنچه را که مانند آن در خود توست عیب بشماری.

۲۱. عن ابی عبدالله (ع) قال: یقول الله عزوجل اذا عصیا فی

من یرفنی سلطت علیه من لا یرفنی.

امام صادق (ع): خداوند متعال می فرماید: هر گاه کسی که مرا می شناسد نافرمانی ام کند کسی را که مرا نمی شناسد بر او مسلط می گردانم.

۲۲. قال امیر المؤمنین (ع) لا شفیع انجح من التوبه.

امام علی (ع) فرمود: هیچ شفاعت کننده ای پیروز مندتر از توبه نیست.

۲۳. عن ابی جعفر (ع) قال: قال رسول الله (ص): لو کان

الخرق خلقا یری ما کان فی شیء من خلق الله اقبح منه.

امام باقر فرمود: رسول خدا فرموده است: اگر درشتی (ناسازگاری) به صورت یکی از آفریدگان دیده می شد، هیچ چیز از آفریدگان خدا زشت تر از او نبود.

۲۴. عن محمد بن علی بن الحسین (ع) قال: جاهد هواک

کما تجاهد عدوک.

امام باقر فرمود: با هوای نفسانی خودت مبارزه کن همان گونه که با دشمنت مبارزه می کنی.

۲۵. عن ابی عبدالله (ع) قال: من کثر اشتباله فی الدنیا کان

اشد لحسرتة عنه فراقها .

امام صادق فرمود: کسی که زیاد با دنیا گره خورده باشد حسرت و اندوهش هنگام جدایی از آن زیادتر خواهد بود.

۲۶. قال ابو جعفر (ع) انه کان یقال: من احب عباد الله الی

الله المحسن التّوّاب .

یکی از محبوبترین بندگان خدا در نزد خداوند کسی است که نیکوکار و بسیار توبه کننده است.

۱۱. قال رسول الله (ص): ان اعجل اشر عقوبه البغی.

پیامبر فرموده است: برآستی که کیفر ستم از کیفر هر بدی دیگری با شتاب تر فرا می رسد.

۱۲. قال امیر المؤمنین (ع): ان الندم علی الشر یدعوا الی

ترکه.

امیرالمؤمنین (ع) فرموده است همانا پشیمانی از بدی آدمی را به سوی ترک بدی می کشاند .

۱۳. عن امیر المؤمنین (ع) انه قال: ما اهمنی ذنب امهلت

بعده حتی اصلی رکعتین.

گناهی که پس از آن مهلت به جا آوردن دو رکعت نماز به من داده شود مرا اندوهگین و بی آرام نمی سازد.

۱۴. وقال امیر المؤمنین (ع): اضاعه الفرصه غصه .

امیرالمؤمنین علی (ع) فرمود: برباد دادن و تلف کردن فرصت موجب غصه و اندوه است .

۱۵. عن احدهما (ع) قال: ان الله رفیق یحب الرفق.

امام باقر یا امام صادق فرمود: خداوند اهل مداراست و مدارا را دوست دارد .

۱۶. قال ابو عبدالله (ع) احمل نفسک لنفسک فان لم تفعل

لم یحملك غیرک.

امام صادق (ع) فرمود: نفست را به خاطر خودت به زحمت و مشقت بینداز؛ زیرا اگر چنین نکنی دیگری خودش را برای تو به زحمت نمی افکند.

۱۷. قال رسول الله (ص): من مقت نفسه دون مقت الناس

آمنه الله من قرع یوم القیامه .

رسول خدا فرمود: کسی که به جای اینکه مردم را دشمن گیرد نفس خود را دشمن دارد خداوند او را از بی تابی روز قیامت ایمن دارد .

۱۸. قال امیر المؤمنین (ع): اتق الله بعض التقی وان قل

واجعل بینک و بین الله سترا وان رقّ.

امیرالمؤمنین علی (ع) فرمود: تقوای خدا را پیشه کن تقوایی اگر چه کم. و بین خود و خدایت پرده ای قرار ده اگر چه نازک.

| تاریخ | موضوعات گناهان            | شنبه | یکشنبه | دوشنبه | سه شنبه | چهارشنبه | پنج شنبه | جمعه | استغفار | گناهان فوق و جمع بندی |
|-------|---------------------------|------|--------|--------|---------|----------|----------|------|---------|-----------------------|
|       |                           |      |        |        |         |          |          |      |         |                       |
| ۱     | دروغ گفتن                 |      |        |        |         |          |          |      |         |                       |
| ۲     | غیبت                      |      |        |        |         |          |          |      |         |                       |
| ۳     | سوغند دروغ                |      |        |        |         |          |          |      |         |                       |
| ۴     | ناسزا گفتن                |      |        |        |         |          |          |      |         |                       |
| ۵     | تهمت                      |      |        |        |         |          |          |      |         |                       |
| ۶     | اسراف                     |      |        |        |         |          |          |      |         |                       |
| ۷     | درشتی در مقابل پدر و مادر |      |        |        |         |          |          |      |         |                       |
| ۸     | نگاه کردن به نامحرم       |      |        |        |         |          |          |      |         |                       |
| ۹     | عهد و پیمان شکنی          |      |        |        |         |          |          |      |         |                       |
| ۱۰    | ریا و خود نمایی           |      |        |        |         |          |          |      |         |                       |
| ۱۱    | سبک شمردن نماز            |      |        |        |         |          |          |      |         |                       |
| ۱۲    | کفران و ناسپاسی           |      |        |        |         |          |          |      |         |                       |
| ۱۳    | شنیدن لغو و بیهوده        |      |        |        |         |          |          |      |         |                       |
| ۱۴    | شوخی و بزله گویی          |      |        |        |         |          |          |      |         |                       |
| ۱۵    | سخن چینی                  |      |        |        |         |          |          |      |         |                       |
| ۱۶    | چاپلوسی                   |      |        |        |         |          |          |      |         |                       |
| ۱۷    | گوش دادن به لهو و لعب     |      |        |        |         |          |          |      |         |                       |
| ۱۸    | گران فروشی                |      |        |        |         |          |          |      |         |                       |
| ۱۹    | گران خریداری              |      |        |        |         |          |          |      |         |                       |
| ۲۰    | کبر و غرور                |      |        |        |         |          |          |      |         |                       |
| ۲۱    | حق یتیم را ندادن          |      |        |        |         |          |          |      |         |                       |
| ۲۲    | خیانت در امانت            |      |        |        |         |          |          |      |         |                       |
| ۲۳    | سستی در مسئولیت           |      |        |        |         |          |          |      |         |                       |
| ۲۴    | کوچک شمردن گناهان         |      |        |        |         |          |          |      |         |                       |
| ۲۵    | بخل ورزیدن                |      |        |        |         |          |          |      |         |                       |
| ۲۶    | حسد ورزیدن                |      |        |        |         |          |          |      |         |                       |
| ۲۷    | همنشینی با فاسقان         |      |        |        |         |          |          |      |         |                       |
| ۲۸    | خوردن مال حرام            |      |        |        |         |          |          |      |         |                       |
| ۲۹    | عیب جویی از مومن          |      |        |        |         |          |          |      |         |                       |

ان السمع و البصر و الفواد کل اولئک کان عنه مسئولاً

بدرستیکه گوش و چشم و دلها مسئولند.

(سوره اسرئیل، آیه ۳۸)

## راهنمای آیات قرآنی در مورد گناهان ذکر شده

موتوا قبل ان تموتوا ، بمیرید قبل از اینکه میرانده شوید.

| عنوان گناهان        | عنوان سوره        | شماره آیه |
|---------------------|-------------------|-----------|
| دروغ گفتن           | زمر               | ۵         |
| غیبت کردن           | حجرات             | ۱۳        |
| سوگند دروغ          | آل عمران و قلم    | ۱۱،۱۰،۷۷  |
| ناسزا گفتن به مومن  | حجرات             | ۱۰        |
| تهمت و افترا بستن   | زمر               | ۵         |
| اسراف کردن          | اعراف             | ۳۱        |
| حقوق والدین         | بنی اسرائیل       | ۲۳        |
| عهد و پیمان شکنی    | رعد، بقره         | ۲۵،۲۷     |
| ترک نماز عمدا       | مدثر              | ۴۳        |
| کفران و ناسپاسی     | انفال، سبأ        | ۵۶،۱۵     |
| لهو و لعب           | لقمان، مومن فرقان | ۷۲،۳،۶    |
| سخن چینی            | قلم               | ۱۱        |
| تکبر                | نحل               | ۳۱        |
| کم فروشی            | شعراء             | ۱۸۰،۱۸۸   |
| حسد ورزیدن          | فلق               | ۵         |
| ظلم کردن            | شوررا             | ۴۰        |
| فتنه کردن           | البروج            | ۹         |
| رشوه خواری          | مائده             | ۴۶        |
| بخل ورزیدن          | نساء              | ۳۶        |
| عیب جویی از مومن    | توبه              | ۸۰        |
| دزدی کردن           | مائده             | ۴۳        |
| آزار کردن مومن      | احزاب             | ۵۸        |
| قمار کردن           | مائده             | ۹۱        |
| خیانت کردن          | حج                | ۳۹        |
| مال یتیم خوردن      | نساء              | ۱۰        |
| اصرار بر گناه صغیره | آل عمران          | ۱۲۹ یا ۲۹ |
| همنشینی با فاسقان   | توبه              | ۸۵        |
| خوردن مال حرام      | بقره              | ۱۸۷       |
| شوخی و بزله گویی    |                   |           |

برای چگونگی مبارزه با نفس در جهت زدودن گناهان و آشنایی با محدوده آن و توفیق توبه ای که ملکه انسان گردد علاوه بر آیات قرآنی به کتاب

معراج السعاده مراجعه کنید.

حاسبوا قبل ان تحاسبوا ، قبل اینکه حساب کنند حسابت را بکن.

۶ مورد گناه



۵ مورد گناه



۴ مورد گناه



۳ مورد گناه



۲ مورد گناه



۱ مورد گناه



راهنمای ذکر در جدول :

قال علی ابن ابیطالب (ع):



## ناعمه یعنی چه ؟

وجوه یومئذ ناعمه

پوره هایی در آن روز شاداب و با طراوتند.

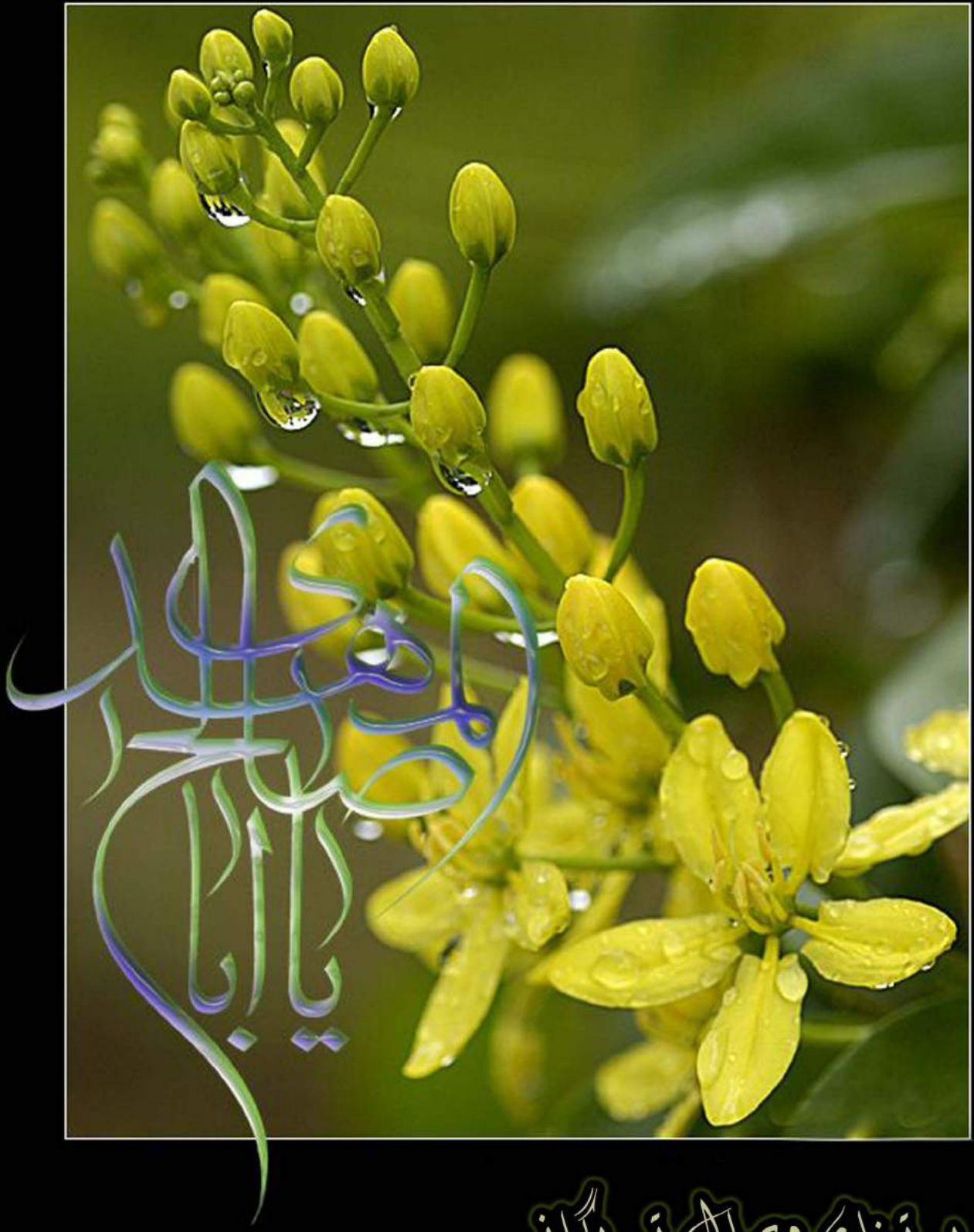
کلمه ناعمه در آیه فوق از ماده نعم و اسم فاعل مونث است و به

معنای شادمان و خندان آمده است و نیز یکی از نام های حضرت

زهرا (س) می باشد. از آنجا که حضرت زهرا در روز قیامت به خاطر

وفور نعمات الهی بسیار شاد و خوشحال است وی را ناعمه نامیده اند.

قرآن کریم



فاتیما به تمنای وصال تو یگانه

اسلم شود از هر مرز و جوی سید روانه