

باسمه تعالی

«آیین نامه تربیت بدنی حوزه های علمیه خواهران»

ورزش، اطمینان و اعتماد به نفس را در انسان ایجاد می کند. جوان را به خودش مطمئن و خاطر جمع می کند.

خاصیت طبیعی ورزش این است که آنها را از حالت خمود و رکود بیرون آورد.

مقام معظم رهبری «دام ظلّه العالی»

ماده ۱: ساماندهی امر ورزش در مدارس علمیه خواهران با اهداف ذیل مدنظر بوده و مدارس موظفند با این رویکردها به نهادینه کردن امر ورزش در بین طلاب خود اقدام نمایند:

۱- عمل به سفارشات دین مبین اسلام در جهت تأمین سلامت جسم و ایجاد نشاط و شادابی و جلوگیری از خمودگی های روحی؛

۲- تقویت و گسترش فرهنگ صحیح ورزش و بهره گیری از آن در جهت ارتقاء معنوی.

ماده ۲: مدارس، می بایست فضایی را در مدرسه یا خوابگاه جهت انجام فعالیت های ورزشی خواهران اختصاص دهند؛

تبصره ۵: در صورت عدم امکان تأمین محل مناسب در مدرسه یا خوابگاه، می بایست فضاهای ورزشی سطح شهر مورد استفاده قرار گیرد.

ماده ۳: در صورت استفاده از فضاهای ورزشی سطح شهر لازم است:

۱. با مسئولین سالن های تربیت بدنی جهت رعایت نکاتی چون عدم پخش آهنگ هماهنگی لازم صورت گیرد؛

۲. طلاب هنگام حضور در سالن، در عین آراستگی و پاکیزگی، شئونات طلبگی را در پوشش و رفتار مراعات نمایند؛

۳. مقررات سالن ها مورد توجه قرار گیرد.

ماده ۴: فضای مورد استفاده جهت ورزش طلاب اعم از داخل یا خارج مدرسه و خوابگاه می‌بایست منطبق با شئون طلبگی بوده و از ویژگی‌های ذیل برخوردار باشد:

- ۱- عدم اشراف اماکن دیگر بر آن؛
- ۲- عدم ایجاد زحمت و سروصدا برای ساکنین همجوار؛
- ۳- برخورداری از امکانات متناسب با نوع فعالیت‌های ورزشی؛
- ۴- برخورداری از شرایط مطلوب از لحاظ نور، تهویه، نظافت و ...

ماده ۵: در انتخاب نوع فعالیت‌های ورزشی در مدارس رعایت نکات ذیل الزامی است:

- ۱- انطباق با اهداف ذکر شده در این آیین نامه؛
- ۲- حفظ شئون طلبگی؛
- ۳- پرهیز از ورزش‌های مغایر با احکام قطعی شرع مقدس و ورزش‌های مورد اختلاف فقهاء؛
- ۴- عدم مغایرت با شرایط اجتماعی، فرهنگی و عرفی منطقه؛
- ۵- تناسب با شرایط جسمی و روحی بانوان؛
- ۶- مدنظر قرار گرفتن علاقه‌مندی‌های طلاب.

تبصره: در ورزش‌های راکتی، بدمیتون و تنیس، در ورزش‌های توپی، والیبال و بسکتبال و در ورزش‌های پایه، بدنسازی، پیاده‌روی و شنا ارجحیت دارند.

ماده ۶: مدارس می‌بایست امکان برگزاری نرمش صبحگاه را به مدت ۱۰ الی ۱۵ دقیقه در هر روز فراهم سازند؛

ماده ۷: مدارس موظفند حداقل یک ساعت در هفته را به ورزش هر پایه تحصیلی اختصاص دهند؛

ماده ۸: مدارس می‌بایست از برگزاری یا شرکت در مسابقات خارج از مدرسه اجتناب نمایند؛ [۱]

تبصره: برگزاری مسابقات ورزشی، بین طلاب همان مدرسه بلامانع است.

ماده ۹: در صورت دعوت از مربیان برای همکاری با مدرسه علمیه، لازم است از کسانی دعوت به عمل آید که ضمن تسلط بر رشته خود، نسبت به موازین شرعی به ویژه حفظ ضوابط پوشش پایبند باشند؛

تبصره: مربیانی که از سابقه همکاری با بسیج، سپاه و یا مراکز فرهنگی برخوردارند، در اولویت می‌باشند.

ماده ۱۰: مدارس جهت ترغیب طلاب خود برای شرکت در فعالیت‌های ورزشی با استفاده از سخنان ائمه

معصومین «علیهم‌السلام» و بزرگان در رابطه با اهمیت و جایگاه ورزش و مطالب علمی و پزشکی در رابطه با ضرورت ورزش و تأثیرات آن بر سلامت جسم و روح انسان، فرهنگ سازی نمایند؛