

چهارمین دوره مسابقات سیر مطالعاتی (سال ۱۳۹۷) - مرحله اول

کتاب: هنر رضایت از زندگی - ویژه سطح ۲ ورودی سیکل پایه های ۳ و ۴

۱. وقتی پیامبر اکرم (ص) یکی از اصحاب خود را غمگین می دیدند؛ چگونه با او برخورد می کردند؟  
(الف) به او محبت کرده و کوچکی دنیا را برایش متذکر می شدند.  
(ب) به او نصیحت می کردند.  
(ج) با او شوخی می کردند.  
(د) او را بخاطر راحت تر بودنش به حال خود رها می کردند.
۲. طبق فرمایش پیامبر اکرم (ص) خداوند آسایش را در کجا قرار داده است؟  
(الف) در بهشت  
(ب) در دنیا  
(ج) در زندگی با پیامبران  
(د) در زندگی با علما
۳. طبق فرموده امام صادق «علیه السلام» خداوند از چه کسی عذرخواهی می نماید؟  
(الف) از بنده ای که او را به بلایا آزموده است.  
(ب) از بنده ای که او را به فقر مبتلا ساخته است.  
(ج) از بنده ای که در جوانی مرگ را به او چشانده است.  
(د) هر سه مورد
۴. انسان وارسته چگونه باید در فکر روزی باشد؟  
(الف) هر روز اندوه روزی روزهای آینده را داشته باشد.  
(ب) هر روز اندوه روزی آن روز را داشته باشد.  
(ج) هر روز اندوه روزی آینده و آن روز را داشته باشد.  
(د) به طور کلی اندوه روزی را در هیچ زمان نداشته باشد.
۵. به فرموده ای امام صادق (ع) چه عواملی برای رسیدن به آسایش در زندگی، نقش مهمی دارد؟  
(الف) سلامتی، امنیت، روزی وسیع، مونس موافق، راحت گرفتن زندگی  
(ب) سلامتی، تلاش، امید، مونس موافق  
(ج) سلامتی، تلاش، راحت گرفتن زندگی، صبر و بردباری  
(د) امید، تلاش، صبر، محبت به هم نوع، راحت گرفتن زندگی
۶. کدام یک از تأثیرات روانی کار بر فرد محسوب می گردد؟  
(الف) شادابی  
(ب) تأمین روزی و آرامش  
(ج) خود ارزش بخشی  
(د) هر سه مورد
۷. در قانون زندگی بهترین راه افزایش نعمت چه چیزی شمرده شده است؟  
(الف) توکل به خداوند  
(ب) طمع کاری در ساده خواهی

ج) سپاسگزاری از نعمت‌های موجود

د) تلاش در کسب معاش

۸. مهم‌ترین کارکرد روانی «مقایسه صعودی» چیست؟

الف) باعث احساس رضایت‌مندی و خوشنودی از زندگی خود است.

ب) باعث بالا رفتن ایمان و توکل به خداوند می‌شود.

ج) باعث دوست داشتن دیگری و توجه به افراد جامعه می‌شود.

د) باعث نادیده گرفتن نعمت‌ها و داشته‌های خود است.

۹. چه چیزی رضایت از زندگی را در فرد کم می‌کند؟

الف) غم‌های طولانی

ب) آرزوهای طولانی

ج) دردهای طولانی

د) ناراحتی‌های روحی

۱۰. پیامبر اکرم (ص) چه چیزی را منهدم کننده لذت‌ها می‌دانستند؟

الف) یاد حسابرسی اعمال در قیامت

ب) رسیدگی به فقرا و ایتام

ج) یاد مرگ

د) رغبتی به دنیا

۱۱. حضرت عیسی (ع) تأثیر دل‌بستگی به دنیا را در فرد چگونه می‌دانست؟

الف) بی‌تابی زیاد هنگام بلا

ب) بی‌رغبتی نسبت به معاشرت با دوستان

ج) عدم توجه به زندگی پس از مرگ

د) وقف زندگی در جهت کسب اموال

۱۲. به فرموده‌ی امام صادق (ع) امیر المومنین (ع) موقع نگرانی و هراس به چه چیزی پناه می‌برد؟

الف) به غار تنهایی

ب) به صبر

ج) به نماز

د) به قبر حضرت زهرا (س)

۱۳. به بیان شهید مطهری «ره» خداوند برای تربیت و پرورش جان انسان‌ها چه مواردی را در برنامه‌های تشریحی و تکوینی

انسان قرار داده است؟

الف) در برنامه تشریحی مصائب و در برنامه تکوینی عبادات را قرار داده است.

ب) در برنامه تکوینی مصائب و در برنامه تشریحی عبادات را قرار داده است.

ج) برای هر دو عبادات را قرار داده است.

د) برای هر دو مصائب را قرار داده است.

۱۴. انتظار گشایش، باعث چه چیزی می شود؟

- الف) باعث ایجاد تنیدگی در زندگی می شود.
- ب) باعث تنبلی و ناتوانی در زندگی می شود.
- ج) باعث از بین رفتن فشار روانی می شود.
- د) باعث بالا رفتن سطح توقع در زندگی می شود.

۱۵. کدام یک از نشانه های صابران نیست؟

- الف) ناتوان نشدن
- ب) بی تاب نشدن
- ج) از خدا شاکی نشدن
- د) ناراحت نشدن

۱۶. یکی از ویژگی های مهم دنیا چیست؟

- الف) تغییر ناپذیر بودن
- ب) ناپایدار بودن
- ج) محل اسایش بودن
- د) بی ارزش بودن

۱۷. چگونه انسان می تواند زندگی ساده و یا حتی زندگی سخت را دوست داشته باشد؟

- الف) به شرط شناخت معنای زندگی
- ب) به شرط آماده شدن برای مرگ
- ج) به شرط کمتر شدن تمایلات به زندگی
- د) به شرط رسیدن به قناعت

۱۸. باور اینکه روزی ما تعیین شده است و هیچ قدرتی نمی تواند مانع آن شود چه احساسی را در ما بر می انگیزد؟

- الف) احساس راحتی
- ب) احساس غرور
- ج) احساس تنبلی
- د) احساس روزمرگی

۱۹. کدام یک از موارد زیر موجب قساوت قلب در انسان می شوند؟

- الف) شرکت در مراسم ختم
- ب) شرکت در جمع دوستان
- ج) خندیدن زیاد
- د) رفتن به قبرستان

۲۰. برای درمان ماندن از شر انسان های دنیا زده و شرور، چه رفتار اجتماعی مؤثر است؟

- الف) رفتن در اجتماع آنان همراه با توسل و توکل
- ب) کم کردن ارتباط های اجتماعی ناسالم
- ج) رفتن در اجتماع آنان و اصلاح این افراد

چهارمین دوره مسابقات سیر مطالعاتی (سال ۱۳۹۷) - مرحله اول

کتاب: هنر رضایت از زندگی - ویژه سطح ۲ ورودی سیکل پایه های ۱۰ و ۱۱

(د) تذکر دادن به ایشان